

学校だより

明治3年3月3日創立

立川市立第一小学校

校長 田中 光晴



〈令和6年 5月31日発行〉

【学校教育目標】

- 自分で考え 行動する子
- 心豊かで 思いやりのある子
- 体をきたえ 元気な子

コミュニティ・スクール「家庭・地域とともに歩む教育活動の推進」

〒190-0023 立川市柴崎町2丁目20番3号

TEL 042-523-4428

042-522-2114 (あおぞら学級)

FAX 042-529-0840

URL <https://www.tachikawa-edu.jp/es01/>



体力向上と非認知能力の育成を目指して

主幹教諭 市村 悠太

梅雨前線が近づいておりますが、初夏の風を心地よく感じる季節となりました。新年度の始まりから2か月が経過し、一学期も折り返しを迎えます。

5月の学校教育重点目標は「体」でした。今月は、6月上旬まで実施する体力調査の記録更新を目標の一つとして、東京都教育委員会から「令和3年度 子供の体力向上推進優秀校」に表彰された取組内容を継続しながら、学校全体で子供たちの体力向上と非認知能力



体力向上体験授業（5/23）

【向上心・粘り強さ】の育成に取り組んできました。体育科の授業では、昨年度の結果を参考にして課題意識をもたせながら、学年ごとに記録を向上させたい種目の運動を取り入れています。先週からは、体育委員会の児童が中心となり体力アップ旬間を実施しています。体力調査種目の練習ができる場を体育館に設置し、中休みと昼休みを使って児童が自主的に運動に取り組める環境を作っています。また、連携している民間企業の方々を外部講師として迎え、全学年で体力向上体験授業を実施しました。「投力」に焦点化した技能面の指導に加え、「運動を楽しむ」「失敗しても挑戦する」「友達を応援する」気持ちの大切さについても話がありました。昨年度から本校が注力している非認知能力と結び付く内容であり、学力向上と同じく体力向上にも非認知能力の育成が必要不可欠であることを再確認することができました。さらに、今年度からは体力調査の結果を Chromebook で体力テストデジタルシステム「東京 ALPHA」に入力することになりました。これは東京都による体力向上に向けた取組で、子供たちが端末で自分の体力の現状を把握・分析し、自分にとって最適な学び方に調整できるようにすることを目的としています。今後の活用方法については本校でも検討していきます。ぜひ、ご家庭でも確認いただき、子供たちの体力向上の意識を高める機会にしていきたいと思っております。

さて、来週から始まる6月は「ふれあい月間」です。東京都では、6月、11月、2月を「ふれあい月間」として全ての小中学校でいじめの未然防止と子供たちの健全育成を目指して教育活動に取り組んでいます。本校では、児童へのアンケートを実施し、全職員でいじめ対策委員会を開いて情報共有と未然防止に努めています。また、今年度は全学級で時期をそろえて「いじめの防止」に関連する内容で道徳科の授業を実施するよう計画しました。道徳科では、非認知能力の核として位置付けている“自己理解”と“他者理解”を授業を通して深め、子供たちの思いやりの心を育てていきます。

最後に、6月中旬には今年度最初の学校公開、下旬からは個人面談を予定しております。日頃の子供たちの様子をお伝えする貴重な機会となりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。