

# Super

# 3

令和4年11月29日  
立川市立第三小学校  
校長 田村 聡

## 三小トレンドは長縄だ

もうすぐ三小では『長縄トレーニング』が始まります。ポンポンと、つながって跳び続けられるといいのですが、そうはいかないのが小学校生活です。縄にとび込む勇気と位置とタイミング、跳び終えて抜ける位置、難しいです。なかなかうまく跳べない子どもも楽しく参加できるように、雰囲気盛り上げて、そして跳べるようにと、担任も工夫を凝らして取り組みます。







とび出す位置を、指示して足で印をつけたりコーンで示したり奥義を駆使します。





「やられたっ」と、抜け出るときに縄にからまって倒れ込みます。長縄あるあるです。  
こんなときに、「さあ、また跳んでやろう」といった気持ちにさせられるような、そんな雰囲気作りが大切ではないでしょうか。



高学年は、体育のウォーミングアップをかねて長縄です。小グループごとに練習をして、細かくアドバイス、そして最後にクラス全体で跳びながら完成を目指すという作戦でしょうか。