

また やっぱり 今年も

Super

3

令和6年7月9日
立川市立第三小学校
校長 田村 聡

着衣泳の6年生です

立川市内のSSの皆さんをインストラクターにお願いして、6年生対象の着衣泳の指導がありました。



服を着たままシャワーを浴びる、家でも経験はないので、何だかおかしな感じです。





まず、プールサイドにあがるのに、ひと苦労していました。ぬれた衣服が重い。



脱力して大の字になって浮きます。これが基本、おっ、うまく浮いています。



このあと、ペットボトルを使った浮き方を習うのですが、来客があるのでここまでです。

3, 4校時は5年生が担任の先生と着衣泳の授業を行います。



音楽の授業公開で、大学の先生方がお見えになりました。

「あいうえ追分、さしすせソーラン」です。あれっ、違ったかな。



今日の給食の献立は、
あげパン（正統派、砂糖まぶしです）
ラタトゥイユ ガーリックポテト
です。

ラタトゥイユにもポテトにも、これでもかと豆がはっていました。今日は「まめ」の日に制定でもされているのでしょうか。