



令和6年 4月8日
立川市立第五小学校
養護教諭 橋本莉穂

ご入学・ご進級おめでとうございます。学年が上がり、新たなスタートですね♪保健だよりでは、毎月の保健行事や感染症情報、保健目標などをお伝えします。日々の学校保健へのご協力をお願いいたします。

【 4月の保健行事について 】 持ち物や提出物など準備していただくことがあります。

※発育測定日の髪型にご注意を！（頭頂部で結んでいる場合は測定時に外すことがあります。ご了承下さい。）

日程	内容	対象	準備すること
9日(火)	発育測定	5・6年	体育着・髪型に注意
10日(水)	発育測定	3・4年	体育着・髪型に注意
11日(木)	発育測定	2年・こだま学級	体育着・髪型に注意
12日(金)	聴力検査	5年	
15日(月)	発育測定	1年生	体育着・髪型に注意
	耳鼻科検診(13時～)	5・6年・こだま学級(3～6年)	耳掃除を忘れずに
16日(火)	聴力検査	3年・こだま学級(1・2・3・5年)	
	内科検診(13時～)	4年生	上下わかれる服装
17日(水)	聴力検査	2年	
18日(木)	視力検査	4年生	
	内科検診(13時～)	6年生	上下別れる服装
19日(金)	視力検査	3年生	
	内科検診(13時～)	5年生	上下別れる服装
22日(月)	聴力検査	1年生	
23日(火)	内科検診(13時～)	2年生	
24日(水)	尿検査提出(一次①)	全学年	当日の朝採取した尿
25日(木)	視力検査	5年生	
	内科検診(13時～)	3年生・こだま学級	
26日(金)	視力検査	2年生	

◎5月1日には1年生・該当者の心臓検診、2回目の尿検査があります。詳細は裏面をご覧ください。

☆保健室からのお願い☆

・健康診断でお知らせ用紙を配布する場合があります。治療中や矯正中等でご不要でしたら事前にお知らせ下さい。

・継続的な怪我の手当では原則行っておりません。家庭での観察や手当のご協力をお願いいたします。

・嘔吐や鼻血で洋服や持参物が汚れてしまった場合、感染症対策の観点から洗濯等は行っておりません。

▽保護者会でご記入、ご提出いただく保健関係書類

毎年4月に、①保健個人カード②家庭連絡カード③保健調査票を個人用封筒に入れて学校から返却し、保護者の方に加筆修正等行っていただいております。今年度からは第一回目の保護者会にて配布し、変更等があれば当日ご記入いただいた後、回収させていただきますのでご協力お願いいたします。

●ご欠席の場合は後日配布いたします。お受け取り後の翌日までにご提出お願いいたします。

★保護者会の前に5・6年生こだま学級の耳鼻科検診、6年生の内科検診があります。お身体に関する特記事項や継続して通院している等、校医にお伝えする事項がございましたら、あらかじめ連絡帳等でお知らせ下さい。よろしくお願いいたします。

①保健個人カード・②家庭連絡カード(2~6年生) ※1年生は回収済みのため配布しません。

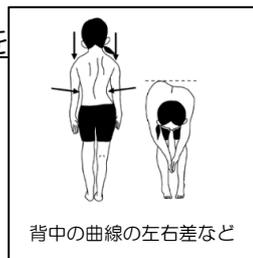
・早退や怪我の報告等の連絡時に使用いたします。変更がある場合は赤字で修正してください。

③保健調査票 (全学年)

・検診の際に事前調査として使用します。表のA面の変更は、赤字で修正してください。

・見開き中のB・C面は、該当学年の欄全てにチェックをお願いします。

・見開き中の右側(C)面の整形外科の科目については裏の(D)面を参考に姿勢の観察をしてから記入してください。



背中中の曲線の左右差など

★保護者会で記入いただくため観察事項用紙を配布します。事前にチェックをお願いいたします。内科検診や整形外科検診時に校医に観察していただきます。

④心臓検診調査票(1年生・検査該当者)

記入漏れがある場合は返却または電話確認をいたします。漏れの無いようにお願いいたします。

4月23日(火)に配布され、24日(水)の朝に担任に提出するもの

○尿検査物(全学年)



検査容器の配布時に「尿検査にあたって」の説明用紙もお渡ししますので、よく読んで採尿してください。検査袋に学校名・学年クラス・氏名・性別をご記入の上、当日の朝に採尿した容器を袋に入れた状態でご提出下さい。(24日(水)に提出できなかった場合は、5月1日(水)にご提出ください。)

▽今年度お世話になる学校医の先生方です！

●学校医

内科：楠先生(くすのき内科) 耳鼻科：平塚先生(平塚咽喉科クリニック)

眼科：神園先生(神園眼科) 整形外科：林先生(林整形外科)

歯科：金井先生(若葉町(金井)デンタルクリニック)

●学校薬剤師

後藤先生(さつき薬局)

