

ほけんだより 3月

令和7年3月3日
立川市立第五小学校
養護教諭 橋本莉穂

早いもので、今年度最後のほけんだよりとなりました。3月は年度・学年の締めくくりの時期です。1年生から5年生はひとつ上の学年へ、そして6年生は中学生になります。忙しい時期ではありませんが体調管理をしっかりと行い、4月からも良いスタートをきれるように準備していきましょう！



▽3学期の「**発育のようす**」を配布します

3学期に実施した発育測定の結果を載せた「発育のようす」を、3学期の終わりにあゆみのファイルに入れて配布します。大切に保管し、保護者の方と一緒に成長を確認してください。なお、視力検査については3学期は実施しておりません。



▽2月の**感染症情報**

日頃よりご家庭でも感染症対策にご協力下さり、ありがとうございます。2月は、インフルエンザ、コロナウイルス感染症、溶連菌感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症、伝染性紅斑（りんご病）、感染性胃腸炎の感染報告がありました。

★現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の以下の感染症にかかった場合、「インフルエンザ登校届」「治療証明書・罹患証明書」が必要となります。

また、4月以降に新型コロナウイルス感染症等に関して、「治療証明書・罹患証明書」の様式が変更になる場合がありますので、ほけんだより等でお知らせいたします。

★学校感染症一覧

第二種	新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ（特定鳥インフルエンザを除く）・百日咳 麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふく）・風疹・水痘（みずぼうそう）・結核・咽頭結膜熱（プール熱）・髄膜炎菌性髄膜炎
第三種	コレラ・パラチフス・腸チフス・急性出血性結膜炎・細菌性赤痢 流行性角結膜炎（はやり目）・腸管出血性大腸菌感染症
その他 (流行が認められた場合、 停止になることがあるもの)	溶連菌感染症・手足口病・マイコプラズマ感染症(肺炎)・ウイルス性肝炎・伝染性紅斑（りんご病）ヘルパンギーナ・流行性嘔吐下痢症（感染性胃腸炎） サルモネラ感染症・カンピロバクター感染症・インフルエンザ菌感染症・肺炎球菌感染症 急性細気管支炎（RSウイルス感染症など）・EBウイルス感染症・単純ヘルペス感染症 帯状疱疹・伝染性膿痂疹（とびひ）・伝染性軟属腫（水いぼ）・アタマジラミ・疥癬・皮膚真菌症 等

◎本校ではその他の感染症も医師等の診断により出席停止になることがあります。

▽^{しんねんど}新年度^むに向けてのおねがい



・^{しょくもつ}食物アレルギー^{について}

食物アレルギーを新規で発症した場合や、変更がありましたら必ず学校へご報告をお願いいたします。立川市では安全に給食提供ができるように、どの食材においても追加・解除があった場合はお知らせいただき、面談をさせていただいております。よろしくおねがいいたします。

・^{しんこう}日本スポーツ振興センター^{さいがいきょうさいきょうふ}の災害共済給付^{について}

学校管理下のけが等により病院受診をして、療養を要する費用が5000円以上の場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付対象となる場合があります。

今年度は学校でけがをした際、(子)医療証を使用される方がほとんどでしたが、災害給付をご利用の際には、申請に期限等もありますのでお早めに担任、または養護までお知らせください。

・^{けんこうじょうほう}お子様の健康情報^{について}

来年度も4月以降に保健調査票や保健個人カード等をお返して、お子様の健康情報について加筆・修正等行っていただきます。新たに学校で配慮が必要なことがありましたらお知らせください。



▽^{けんこう}3月の保健目標 「^{けんこうせいかつ}一年間の健康生活^{はんせい}を反省しよう」

1年間という時間は長いようで、終わりに近づくとあっという間だったように感じますね。みなさんにとって、どんな1年になりましたか？

今までの学校生活を振り返って、できたこと・できなかったことそれぞれあるかもしれません。ですが、毎日の学校生活の中で、一人一人が心身共に成長しています。誰かと比べたり、あせったりする必要はありません。自分のペースで、ステップアップしていくことが大切です☆彡

^{ねん}1年間^{かん}、^{けんこう}健康に^く過ごせたかな？

よくできたなら◎、まあまあできたなら○、あまりできなかったなら×をつけてね。

できたところ(◎や○がついたところ)は、これからも続けていきましょう。もう一歩だったところ(×がついたところ)は、4月からの1年間で◎や○になるように、がんばっていきましょう。

- ^{はやね}早寝早起き^ができた
- ^{まいにち}毎日3食^{きちん}きちんと食べた
- ^た食べ物の^{すき}すききらい^ををへらせた
- ^{げんき}元気に^{うんどう}運動した
- ^{そと}外から帰った^{あと}後、^て手洗^いした
- ^お大きな^{けが}けが・^{びょうき}病気を^ししなかった
- ^{とも}友だちと^{なか}なかよく^{すご}過ごした
- ^{しょくご}食後は^{きちん}きちんと^は歯を^{みが}みがいた

