

4月 きゅうしょくだより

【問い合わせ】
東調理場
みんなのくるりんキッチン
042-527-2160

入学・進級おめでとう

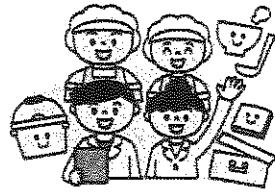
うららかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れがたまりやすくなる時期でもあります。

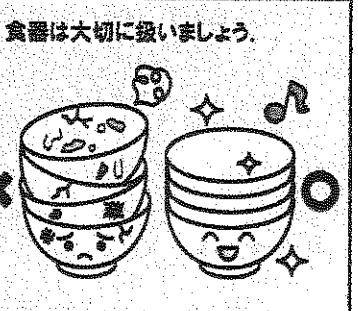
夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。



絵本のあまり 食事のマナーを守りましょう



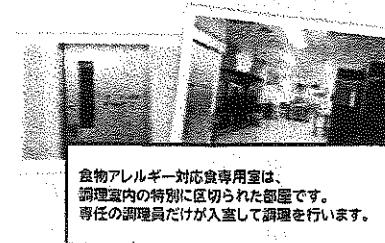
調理場を知ろう

調理場で給食は、どのように作られているのでしょうか?

普段見ることができない調理場の様子をお届けします!

今回は、食物アレルギー対応食専用室をご紹介します。

この日のアレルギー対応食は、卵除去のスープと、卵・乳除去のサーターアンダギーです。

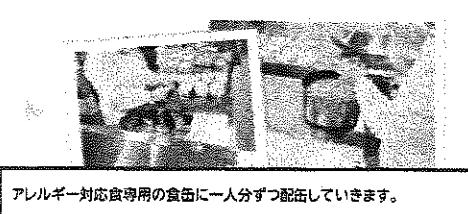


食物アレルギー対応食専用室は、調理室内の特別に区切られた部屋です。専任の調理員だけが入室して調理を行います。

サーターアンダギー



スープ



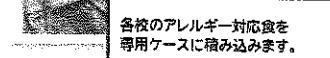
除去食でも、通常の給食と同じようにおいしく食べてもうえるように、調理員さんが心を込めて作ります。

アレルギー対応食専用の食缶に一人分ずつ配缶していきます。

絵本「さつき」による食事時間
指導講習会



調理員と市栄養士が一人一人の名前を読み上げを行い、間違いなくアレルギー対応食が用意されているか、確認を行います。



絵本紹介

昨年度の三学期から始まった絵本給食今年度も実施します。

今年度は、中央図書館の方に絵本の選んでいただきました。

今月は…

「パンダのおさじとフライパンダ」より

「ハンバーグ」が登場します! 作:柴田 ケイコ
出版社:ボブ社

料理人のクーさんは最近、料理を作るのがたのしくありません。そんな時、あやしいパンダの道具屋さんに渡されたのが「フライパンダ」。中には小さなパンダの「おさじ」が入っていました。おさじが教えた呪文をとなえ、フライパンダのふたを開けると……、あら不思議! 普通の料理がパンダ料理に大変身。でも、フライパンダには守らないといけない約束があって…。

引用:ボブ社

~ たけのこごはん ~

材 料 (4人分)

米	300g(2合)
しょうゆ	小さじ1
鶏もも肉	1/4枚 (50g程度)
たけのこ(水煮)	1/2個 (100g程度)
にんじん	1/4本
さやえんどう	4枚
しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ2
塩	少々
水	少々
A	適量

作り方

- ① 米をとぎ、定量の水としょうゆで炊く。
- ② 鶏肉は1~2cmの大きさ、たけのこは薄くいちょう切り、にんじんは短冊切りに切る。さやえんどうは茹でて斜め半分に切る。
- ③ 鍋に油を敷き、鶏肉を炒める。鶏肉に火が通ったら、たけのことにんじんを入れて軽く炒め合わせる。
- ④ Aの調味料を入れて弱火で煮る。
- ⑤ 炊きあがったごはんに④を入れて、まんべんなく混ぜたら、仕上げにさやえんどうを飾ってできあがり。

Let's cook!



★ 米、具、調味料を炊飯器に入れ、炊きこみごはんにすると手軽にできます。

4月の予定献立表(小学校)

令和6年度

日 の も の 曜	給食回数	給食について知ろう		～今月の注目!!食材～
		こんだて	ちからやつなつに なるもと(き)	
12 金	ごはん ちくわの二コニコあげ(2こ) はるやさいのもの カラオレンジ	こめ ごむぎこ あぶら	パン じかいも	ちやにくに なるもと(あか)
15 火	ごはん さわらのしおこじやき きゅうじる さとうのあえもの きゅうじる	こめ ごむぎこ あぶら	あぶら さとう	からだのちょうどいき どのえるもど(みどり)
16 水	ごはん マーパーどん いっしんスープ (2つぶ)	こめ でんぶん あぶら	あぶら さとう	にんじん たまねぎ にんじん
17 木	ごはん ごりりからきゅうり さわにわん	こめ でんぶん あぶら	あぶら さとう	さとう みそ
18 金	ジャージーぬん トックりわなか みかんゼリー	こめ でんぶん あぶら	あぶら トック みかんゼリー	さとう みそ
19 月	ごはん パンがらごま だいこんどあぶらあけのみそしる	パン バター	パン さとう	トマト ごぼう れんこん ごくらにく みそ
22 火	ベジタルドライカレー かほちサラダ	こめ あぶら ジャム	こむぎ ゴーニャリードレッシング	トマト ごぼう れんこん ごくらにく みそ
23 水	セルフさけフレイバーガー ^(かわおりパン、トマトパン) トマトやさいのスープに	かしわありパン パンこ	こむぎ あぶら マカロニ	さけ ワインダー ^{いんげん} いんげんまめ
24 木	ごはん こまいのからあげ(2ほん) にくまいのが はくさいのあえもの	こめ じやがいも あぶら	こまい かわめ	トマト セロリー かぶ
25 金	ソフトラングラン チキンマカロニグラタン ソース	ソフトラングラン マカロニ あぶら	こむぎ パンこ	マッシュルーム エリンギ キヤッフル
26 火	だけのごはん しらすりたまごやき ごんにやくとかいそうのサラダ どぶどうゼリー	こめ さつまいも あぶら	あぶら さとう	トマト キヤッフル さくらんぼ みそ
30 木	ショガートースト さいたいりポークシチュード ごんにやくとかいそうのサラダ ホームベジからご質に入ります。	ショパン じやがいも こむぎ	バター じやがいも こむぎ	マッシュ チーズ かいま さくらんぼ みそ

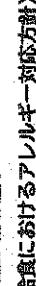
*都合により献立が変更になることもあります。

*学校給食では、様々な食品を使用します。

今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。

*安全安心をおける食物アレルギー対応方針は

下記QRコードからアクセスしてください。



（立川市学校給食におけるアレルギー対応方針）



（給食の写真）

保護者の方の手続きは、必要ありません。

～白衣について～
お子様が給食当番を担当した場合、週末に給食当番の白衣一式を
持ち帰ります。洗濯をして、翌週持たせてください。
ほっこりび等ございましたら、簡単な縫いをしていただけると幸いです。

1シスタンダードで当日の給食を配信中！

おもしやりスピーチ
～白衣につけて～
はしだけでは食べにくい朝立の時は、
1年生のみスプーンができます。
(1学期のみ)

立川市立小学校給食部

【1年生 給食開始日】	12日(金) 第一回、第六回、第八回
15日(月) 第三回	17日(水) 第二回
16日(火) 全枚	23日(火) 第五回

