

ほけんだより 4月号



令和6年4月9日
立川市立第六小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい年度が始まりました。新しいクラスの仲間、新しい教室、新しい勉強…と、新年度は新しいことがとてもたくさんあります。気が付かないうちに疲れてしまうことも多いかもしれません。こんな時こそ、早寝早起き、バランスの取れた食事、適度な運動を心がけて、体調を崩さないようにしましょう。



1年間どうぞよろしくお願ひします!!

4月から第六小学校に復帰しました、養護教諭の
です。1・2年生は、はじめまして。3～6年生はお久しぶりです。久しぶりに六小に帰ってくることができてとてもうれしいです。お話しするのがとても大好きなので、見かけたらいつでも声をかけてくださいね。

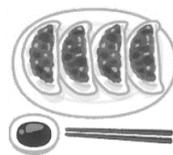


〈出身〉

〈好きなこと〉
寝ること

〈得意なこと〉
寝ること

〈好きな食べ物〉
ぎょうぎ



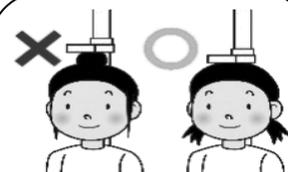
4月の保健目標

～1年間のめあてをもとう～

健康診断は自分の体について知るチャンスです。自分の体の成長を実感したり、生活習慣を見直したりしながら、さらに健康な体でいるための目標を立ててみましょう。

今月の健康診断の予定

日にち	項目(対象学年)	お知らせ
15(月)	心臓検診(1・対象者)	たいいくぎ おこな 体育着で行います。
17(水)	身体計測(5・6)	たいいくぎ おこな 体育着で行います。
19(金)	身体計測(3・4)	
22(月)	身体計測(1・2)	
25(木)	尿検査1回目(全学年)	わす も 忘れずに持ってきてください。
26(金)	聴力検査(3・5)	



身長を計測するときに
誤差がでない髪型に
してください。

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器もトイレの
ドアに貼っておく



容器を枕元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく





ほごしや かた
 ~保護者の方へ~

けんこうしんだん
 健康診断について

がっこう けんこうしんだん もくてき かくていしんだん けんしんご がっこうい
 学校での健康診断はスクリーニングを目的としたものであり、確定診断ではありません。健診後、学校医から
 しじ じどう し ばいふ はや いりようきかん じゅしん けっか がっこう ていしゆつ なに
 指示があった児童には、お知らせを配布します。早めに医療機関へ受診し、結果を学校にご提出ください。何も
 いじよう な ばあい し がっきまつ はいふよてい ていきけんこうしんだん きろく かくにん
 異常が無かった場合には、お知らせはしません。|学期末に配布予定の「定期健康診断の記録」をご確認ください。

こ おさんが かくか けんこうしんだん けっせき ばあい たがくねん けんしん ごじつ ひ じゅしん ごじつ
 各学年の健康診断を欠席した場合、他学年の健診が後日にあればその日に受診できます。後日に
 おな か けんしん ばあい がっこう はいふ ていきけんこうしんだんみじゅしん も かなら ほごしやどうはん
 同じ科の健診がない場合は、学校から配布する「定期健康診断未受診について」を持って、必ず保護者同伴
 のもと、お知らせの裏面に書いてあるクリニックへ受診するようにお願いいたします。

じゅしんご じゅしんけっか きにゆう ていきけんこうしんだんけっかへんしんひょう ていしゆつ
 受診後は、受診結果を記入した「定期健康診断結果返信票」をご提出ください。

ほけんしつ しよち
 保健室での処置について

けが
①けがの部位と経緯を確認 ②応急処置と今後の対応の指導
たいちようふりようとう 体調不良等
①症状を確認し、検温 ②1時間を限度に休養、経過観察 ※嘔吐や高熱の場合は、早めに保護者 連絡をし、迎えをお願いします。

じゅぎようさんか きょうしつ もど けいかかんさつ
 授業参加ができそうなら・・・教室に戻り経過観察

じゅぎようさんか こんなん ほごしや れんらく
 授業参加が困難そうなら・・・保護者の方へ連絡します。
 「**秘** 児童指導カード」に記載の連絡先に連絡します。
 そうたい ばあい
早退の場合
 あんぜんじよう かなら ほごしや むか ひつよう
 安全上、必ず保護者の迎えが必要となります。
 いりようきかん じゅしん ひつよう はんだん ばあい
医療機関の受診が必要と判断した場合
 ほごしや れんらく きんきゆう さい がっこう ちよくせつりりようきかん
 保護者へ連絡します。緊急の際は、学校か直接医療機関
 い ほごしや げんち ごうりゆう
 へ行き、保護者の方と現地で合流する場合があります。

※「**秘** 児童指導カード」は6年間続けて使用します。

しよくば でんわばんごう きさいないよう へんこう しよう ばあい かなら し
 職場や電話番号など記載内容の変更が生じた場合は、必ずお知らせください。

ほけんしつ いりようきかん
 保健室は医療機関ではないため、以下の対応はできません。
 おうきゆうしよちいじよう たいおう ちりよう くりり しょうほう しつぷやく ひつよう おう しょう
 ・応急処置以上の対応、治療、薬の処方(かゆみどめ、湿布薬は必要に応じて使用)
 がっこうかんりかいがい お たいおう
 ・学校管理下以外で起きたけがの対応