



ほけんだより 4月号



令和5年4月11日
立川市立第六小学校
保健室

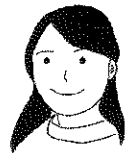
ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい年度が始まりました。新しい学年・新しい教室などにワクワクするこの時期は、楽しみと同時に不安や緊張も多く、疲れやすくなります。そんな4月を乗り切るコツは、早めに布団に入り睡眠をとること、食事をしっかりと、過度に体を動かすことです。焦らず無理せず、一步一步できることを増やしていきましょう。



1年間どうぞよろしくお願ひします!!

はじめまして、4月から第六小学校に赴任しました。養護教諭の小林明夏です。早くみなさんの顔と名前を覚えてたくさんお話しをしたいと思っています。学校内で見かけた時は、ぜひみなさんのことを教えてください。



出身
埼玉県

好きなこと
旅行

得意なこと
卓球

好きな動物
羊とアルパカ



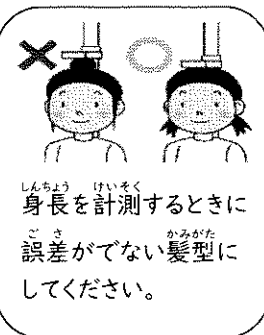
4月の保健目標

~1年間のめあてをもとう~

健康診断は自分の体について知るチャンスです。自分の体の成長を実感したり、生活習慣を見直したりしながら、さらに健康な体でいるための目標を立ててみましょう。

今月の健康診断の予定

日にち	項目(対象学年)	お知らせ
17(月)	心臓検診(1・対象者)	体操服で行います。
19(水)	身体計測(5・6)	体操服で行います。
20(木)	尿検査1回目(全学年)	忘れずに持ってきてください。
21(金)	身体計測(3・4)	体操服で行います。
24(月)	身体計測(1・2)	
28(金)	聴力検査(3・5)	



身長を計測するときには、誤差がでない髪型にしてください。

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレのドアに貼っておく



容器を机の上に置いて寝る



家族の人に話しておく



学校医・学校薬剤師の先生方の紹介

【内科】:田中 重之 先生(田中内科医院)

【整形外科】:宮本 隆 先生(宮本整形外科医院)

【眼科】:渡辺 賢 先生(渡辺眼科クリニック)

【精神科】:中村 誠 先生(曙クリニック)

【耳鼻科】:松田 冒之 先生(松田クリニック)

【薬剤師】:嵐 沙登子 先生(にしやま薬局)

【歯科】:山崎 淳史 先生(美松デンタルオフィス)

※今年度より学校整形外科医が宮本隆先生になりました。



~保護者の方へ~

健康診断について

学校での健康診断はスクリーニングを目的としたものであり、確定診断ではありません。健診後、学校医から指示があった児童には、お知らせを配布します。早めに医療機関へ受診していただき、結果を学校にご提出ください。何も異常が無かった場合には、お知らせはしません。1学期末に配布予定の「定期健康診断の記録」をご確認ください。

お子さんが各科の健康診断を欠席した場合、他学年の健診が後日であればその日に受診できます。後日同じ科の健診がない場合は、学校から配布する「定期健康診断未受診について」を持って、必ず保護者同伴のもと、各科の校医のクリニックへ受診するようにお願いいたします。

受診後は、受診結果を記入した「定期健康診断結果返信票」をご提出ください。

保健室での処置について

けが
①けがの部位と経緯を確認
②応急処置と今後の対応の指導
体調不良等
①症状を確認し、検温
②1時間を限度に休養、経過観察
※嘔吐や高熱の場合は、早めに保護者連絡をし、迎えをお願いする。

授業参加ができそうなら...教室に戻り経過観察

授業参加が困難そうなら...保護者へ連絡

「児童指導カード」に記載の連絡先に連絡する。

早退の場合

安全上、必ず保護者の迎えが必要となる。

医療機関の受診が必要と判断した場合

保護者へ連絡する。緊急の際は、学校から直接医療機関へ連れて行き、保護者と現地で合流する。

※「児童指導カード」は6年間続けて使用します。

職場や電話番号など記載内容の変更が生じた場合は、必ずお知らせください。

保健室は医療機関ではないため、以下の対応はできません。

- ・応急処置以上の対応、治療、薬の処方(かゆみどめ、湿布薬は必要に応じて使用)
- ・学校管理下以外で起きたけがの対応