

## 東

## 共同調理場

### 10月給食訪問編

9月にスタートしたばかりの東調理場ですが、毎日その日の振り返りと翌日の打ち合わせを綿密に行い、進化を続けています。立川市の学校給食は長年積み上げてきたバラエティに富んだ人気料理があります。順番に取り入れていきますので楽しみにしてください。

さて、10月は、第一小学校、第六小学校へ給食訪問に行きました。第一小は運動会の前日で、授業で練習しているクラスも多く、人気の鶏肉の甘辛揚げをパクパク食べていて、『おいしい顔』とたくさん出会うことができました。「どうしてかつ丼じゃないの?」と運動会前の『応援給食』を覚えていた人もいました。第六小は、ホイコーロー丼の日で、トウバンジャンの辛さを心配しての訪問でした。「全然辛くない!」という人、「辛いのが苦手だけど食べられた」という人、様々でした。これからも順番に皆さんのところへ会いに行きますので、給食の感想や好きな料理などを教えてください。

## 食事中の「手」、 どうしていますか?

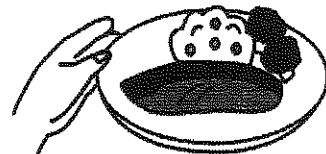
食事中、お箸を持っていない方の「手」はどうしていますか? ひじをついたり、ひざの上など机の下にあたりして、姿勢が悪くなっている人を見かけます。日本では、ご飯や汁物の入っているおわん、小さな器は、手に持って食べるのが正しいマナーです。片手で持てない大きなお皿などは置いたまま、手を添えて食べましょう。

### おわんの持ち方



4本の指の上のせ、親指でふちを軽く押さえて支えましょう。

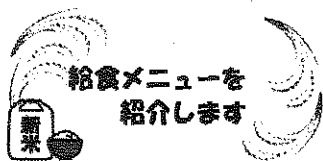
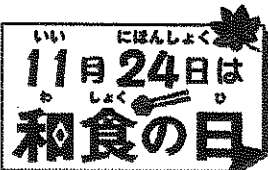
引用:学校給食 2023年10月号(全国学校給食協会)



置いたまま食べる場合は、食器に手を添えましょう。



こんな姿勢になっていませんか?



### 11/24のメニュー ひじきの彩り煮

#### 材料 (4人分)

ひじき	10g	しょうゆ	大さじ1
鶏もも肉	30g	砂糖	小さじ1.5
ごぼう	60g	みりん	小さじ1
ピーマン	25g	酒	小さじ2
赤パプリカ	15g	だし汁	50cc
にんじん	35g		
しらたき	50g		
サラダ油	3g		

#### 作り方

- ① ひじきは水で戻しておく。鶏肉は1cm角、ごぼうはささがき、にんじんはせんざりにする。ピーマン、赤パプリカはせんざりにし、ゆでる。白滝は3cmの長さに切り、ゆでる。
- ② 鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、ごぼう、にんじん、しらたきを加えてさらに炒める。
- ③ ひじきを加え、調味料を加えて煮る。
- ④ ピーマン、赤パプリカを加えて炒め、味を調べてできあがり。

### 11/17のメニュー コチュマヨチキン

#### 材料 (4人分)

鶏もも肉	60g × 4
コチュジャン	20g
マヨネーズ	15g
しょうゆ	10g
酒	10g
サラダ油	3g

#### 作り方

- ① 調味料を合わせておき、鶏肉を漬け込む。
- ② フライパンに油をしき、焦げないように中火で焼く。蓋をしてやや弱火で5分程度焼き、裏面も焼く。
- ③ 中まで火を通して、できあがり。

## 学校給食費の 取り扱いのお知らせ

### 1 給食費について

1食あたりの金額 低学年243円、中学年257円、高学年272円(飲用牛乳代金含む)  
※就学援助の認定世帯や教育扶助を受けている世帯は、市が学校給食費を補助します。

### 2 減額(返金)について

以下の事由に該当するときは、給食費を減額することができます。減額が発生した場合には、各学期末以降、返還させていただきます。

#### ①病気・事故等の理由により5日間以上連続して喫食しない場合

あらかじめ連続して5日間以上給食を喫食しないことが分かっている場合には、最初に給食を喫食しない日の5日前までに学校に申し出ることによって、初日から給食費を減額することができます。急な事情により5日間以上給食を食べない場合には、食べなくなった日の5日目から給食費を減額します。

【減額する金額】給食を提供しなかった回数×1食単価

#### ②食物アレルギーにより家庭から弁当を持参する場合

食物アレルギーにより家庭から弁当を持参する場合には、給食費を減額します。減額できるのは「給食を提供しなかった場合」であり、一部でも給食を喫食する場合には、減額の対象にはなりませんので、ご注意ください。

【減額する金額】給食を提供しなかった回数×1食単価

#### ③食物アレルギー等により牛乳等を飲用しない場合

牛乳・乳製品への食物アレルギーや乳糖不耐症等の医師の診断により飲用牛乳及び乳飲料(コーヒー牛乳やジョアなど)(以下、「飲用牛乳等」という。)を飲用できない場合には、飲用牛乳等の提供を停止し、牛乳代金相当額の給食費を減額・返還します。

【減額する金額】飲用牛乳等を提供しなかった回数×牛乳単価

#### ④学級閉鎖等の場合

学級閉鎖等の場合は、学級閉鎖等により給食を提供しなかった日数から1日を減じた日数に1食単価を乗じた金額を減額します。

(例)4年生で3日間学級閉鎖となった場合:3日間-1日=2日間×257円=514円

#### ⑤1か月以上の長期欠席の場合

申し出を行うことで、給食費を減額することができます。申し出の手続きについては、在籍している小学校にご相談ください。

### 3 自然災害時の対応について

台風や大雪等の自然災害により給食を中止した場合は、給食費の返金や、代替日を設定して給食を実施することはありません。

当日、前日の給食中止の判断では、食材料の支払いが生じてしまうためです。ご理解ください。