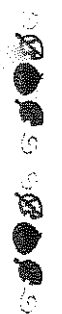


11月の予定献立表(小学校)



給食目標

感謝の気持ちをもって食べよう



日 曜 の み ち	給食回数	給食目標		感謝の気持ちをもって食べよう	
		20回	こんだて	ざいりようのはたらき	からだのおよろしを とどめるもど(みどり)
1水	7回 おやつ あみこ	ポテトとどうぶつのスープ みずく あみこ	こめ あがら さとう でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが にんじん たまねぎ エリンギ にんじん ちんねん ねぎ はくさい えのきたけ チンゲンサイ あみこ
2木	6回 おやつ あみこ	さといもごはん いかのかりんとがらめ しらすとはくさいのひげし しらわわん	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう いか たいす しらすまし かつあげ ぶたにく あがらあげ	はくさい こまつな にんじん だいこん ほうろく たけのこ なげし しいたけ さやえんどう
3水	5回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう とりにく さつまあげ みそ	にんじん キヤベツ ねぎ こまつな ほうろく れんこん ごんねん
4木	4回 おやつ あみこ	ちやんぼんとうどろ れんこんのきんぴら チータンツナ	うどん あがら さとう こめ あがら ポテトケーキミツク	さゆうにゆう とりにく いか えび	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
5火	3回 おやつ あみこ	ごはん ちやんぼんとうどろ れんこんのきんぴら チータンツナ	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
6水	2回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
7火	1回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
8水	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
9木	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
10金	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
11土	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
12日	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
13月	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
14火	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
15水	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
16木	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
17金	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
18土	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
19日	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
20月	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
21火	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
22水	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
23木	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
24金	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
25土	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
26日	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
27月	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
28火	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
29水	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん
30木	0回 おやつ あみこ	ごはん さほのかリーしよゆやき きりごんのいために なまあげとやさいのみそに	こめ さとう あがら でんぶ あがら	さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう さゆうにゆう	にんじん しろうが たいこん はくさい しいたけ はくさい ごんねん

こんだてメモ

今月の立川産

キヤベツ
こまつな
ねぎ
だいこん
はくさい
しいたけ



ポテトローヌ


ポテトローヌとはフランス料理の
1つで、じゃがいもなどの野菜と
豚肉を煮込んだものです。

こんだてメモをcheck!

11月10日のポテトローヌは
ごはんをリフレをかけて食べます。


今月の注目食材

はくさい!



今月の注目野菜は
「はくさい」です。
秋から冬にかけてです。
気温が低くなるため、はくさいは糖
分を蓄えるため、甘みが増して一
層おいしいくなります。
今月の給食では、立川産のはく
さいを使用しています。
さまざまなお料理に活用するはく
さいをぜひ味わってください。

11月24日は和食の日



11月24日は「いい日本食」にかけて
「和食の日」。
「和食」は自然を尊ぶという、日本
で育まれてきた伝統的な食文化で
ユネスコ世界無形文化遺産にも登
録されています。
11月24日の献立は、ごはんを中心
に、魚や海藻、さらに季節の食材を
取り入れ、和食のいいところを集め
ました。

たんばくしつ	16%
摂取エネルギー全体の	13~20%

基準	エネルギー
今月の平均	635kcal
国の基準	650kcal



〈アレルギ一対応方針〉

*都合により献立が変更になることもあります。
*学校給食では、様々な食品を使用します。
*学校給食にアレルギーのある食品がある場合には、ご注意ください。
*学校給食における食物アレルギー対応方針は
ホームページからご覧いただけます。
右記QRコードからアクセスしてください。

◆実施した給食の写真は立川市ホームページに掲載しています◆
子育て・教育 → 教育 → 学校教育・教育就学相談・小中学校 → 学校教育 → 学校給食 → 東区立東区立小学校給食の献立について

こちらのQRコードからも
ご覧いただけます。

