

8・9月の予定献立表(小学校)

令和6(2024)年度

日曜	ものみ	給食回数 21回		給食目標 食事の大切さを考えよう			こんだてメモ
		こんだて		ざいりょうのはたらき			
				ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちようしを とどのえるもと(みどり)	
29木	にゅう	ちゃんぽんうどん つづりカレーまん くさわかめときゅうりのいためもの	うどん あがら ホットケーキミックス でんぶん さとう ごまあがら	ぎゅうじゅう とりにく いか えび かまぼこ がたにく わかめ	にんじん キャベツ ねぎ ごまつな たまねぎ しょうが きゅうり とうもろこし		<p>2学期の給食が始まります！ 給食開始日をお知らせします。</p> <p>第四・第八小学校 8月29日(木) 第三・第五小学校 9月2日(月) 第一・第二・第六・第七小学校 9月3日(火)</p>  <p>9月9日(重陽の節句) 〈ちようようのせつく〉と読み、菊の節句とも言われます。中国の伝説に、菊が群生している谷を下ってきた水を飲んだところ、村人たちが長寿になったという伝説があります。伝説は日本に伝わり、菊を酒やお茶に入れて楽しむようになったそうです。9日は菊花蒸し、10日は菊の花びらが入ったおひたしを提供します。</p> <p>出典：農林水産省「子どもの人生儀礼」 一般社団法人日本人形協会「重陽の節句とは」</p> <p>～今月の注目!!食材～</p> <p>たまねぎ</p> <p>たまねぎは、むいてもむいても皮のような見た目をしていますが、私たちが食べている白い部分は葉です。乾燥地帯で生まれたため、葉を広げず、重なり合って身を守っているのです。</p> <p>♪給食では、ほとんど毎日たまねぎを使っています!</p> <p>出典：給食時間の5分間指導 食育早わかり図鑑(群羊社)</p> <p>*「クファジュージー」は米に豚肉を加えて炊いた沖縄県の郷土料理です。</p> <p>9月17日(中秋の名月) 中秋の名月とは、旧暦の8月15日、十五夜の日に見える月のことです。ここ数年、中秋の名月と満月は同じ日でしたが、今年は翌18日が満月です。中国から伝わった風習として、お月見には、満月に見立てた団子や月餅を食べる風習があります。給食では、13日におじゃがちボールを使った「じゅうごやじる」を提供します。</p> <p>出典：国立天文台ホームページ「中秋の名月」</p> <p>絵本給食</p> <p>今月の絵本給食は、24日の「きのこどさけのクリームシチュー」です。 絵本のあらすじは、裏面へ! → → →</p>
30金	にゅう	ホイコーローどん わかめスープ ごとう(2つ)	ごめ あがら さとう でんぶん ごまあがら	ぎゅうじゅう ぶたにく みそ わかめ とうふ とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン パプリカ しょうが にんにく たけのこ とうもろこし ごとう		
2月	にゅう	けいはん ちくわのいそあげ(2こ) ほうれんそうとキャベツのごまあえ	ごめ あがら さとう こむぎこ ごま	とりにく たまご ぎゅうじゅう ちくわ あおりの	にんじん しいたけ こねぎ しょうが キャベツ ほうれんそう		
3火	にゅう	ごはん タンダーフィッシュ あおりのフライドポテト とうふとほくさいのスープ とうじゅうアイス	ごめ じゃがいも あがら とうじゅうアイス	ぎゅうじゅう ホキ ヨーグルト あおりの ハム とうふ	にんにく ほくさい たけのこ しいたけ ねぎ にんじん		
4水	にゅう	トマトハヤシライス さつまいもときゅうりのサラダ	ごめ あがら こむぎこ バター さとう さつまいも フレッシュレタス	ぎゅうじゅう ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース にんにく しょうが ブロッコリー きゅうり とうもろこし		
5木	にゅう	セルフホットドッグ (コッパパン・ウィンナー・キャベツ) まめとさやのスープに ミックスゼリー	コッパパン さとう あがら じゃがいも サイダーゼリー	ぎゅうじゅう ウィンナー とりにく いんげんまめ	キャベツ にんじん だいこん たまねぎ さやいんげん セロリー もも バインアップル		
6金	にゅう	こうやどうふのそぼろごはん にぎすのからあげ(2ほん) にくじやがみかん	ごめ あがら さとう でんぶん じゃがいも	とりにく こうやどうふ ぎゅうじゅう にぎす ぶたにく	にんじん ねぎ しいたけ しょうが たまねぎ こんにやく さやいんげん みかん		
9月	にゅう	うじきんときパン きつがもし じゅうどうふ しょうなんゴールドゼリー	うじきんときパン もちごめ でんぶん さとう あがら ごまあがら しょうなん しょうなんゴールドゼリー	ぎゅうじゅう とりにく がたにく とうふ	しいたけ ねぎ しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ ほくさい たまねぎ きくらげ		
10火	にゅう	ごはん いわしのかばやき きつがもしおひたし じゃがいもとわかめのみそじる ごとう(2つ)	ごめ でんぶん あがら さとう じゃがいも	ぎゅうじゅう いわし あがらあげ わかめ みそ	ごまつな ほくさい にんじん えのきたけ きく だいこん ねぎ ごとう		
11水	グヨの ルビ ト	ナン バターチキンカレー ピーナスサラダ	ナン じゃがいも あがら さとう ごむぎこ たまねぎドレッシング	ヨーグルト とりにく さとう ぎゅうじゅう だいず	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト キャベツ とうもろこし		
12木	にゅう	クファジュージー* なまあげのチャンプルー とりにくとほくさいのスープ サーダーアングキー	ごめ あがら ごまあがら ホットケーキミックス さとう	ぶたにく ひじき ぎゅうじゅう たまご なまあげ とりにく	にんじん しいたけ たまねぎ もやし ピーマン ほくさい ねぎ なら		
13金	にゅう	さつまいもごはん さかなのたつたあげ もやしとささみのあえもの じゅうごやじる	ごめ さつまいも でんぶん あがら さとう おじゃがちボール	ぎゅうじゅう メダイ とりにく あがらあげ	しょうが もやし ごまつな にんじん だいこん ごぼう ほうれんそう ねぎ		
17火	にゅう	ミルクパン なすのミートグラタン ゴロコソスープ まるみかん	ミルクパン マカロニ あがら さとう こむぎこ バター じゃがいも	ぎゅうじゅう ぶたにく チーズ ベーコン	なす たまねぎ マッシュルーム トマト にんじん だいこん とうもろこし セロリー みかん		
18水	にゅう	ごはん さばのみそやき ごもくまめ いものこじる	ごめ さとう あがら さといも	ぎゅうじゅう さば みそ とりにく だいず こんが さつまいぶ ぶたにく とうふ	しょうが にんじん ごぼう こんにやく だいこん れんこん ねぎ		
19木	にゅう	ぶたキムチごはん あげしゅうまい(2こ) とうふのちゅうかうに	ごめ ごまあがら あがら でんぶん	ぶたにく ぎゅうじゅう しゅうまい とうふ うずらたまご ハム	キムチ なら にんじん にんにく ほくさい たまねぎ ねぎ しょうが		
20金	にゅう	ごはん いかのチリソース(2まい) もやしとコーンのあまずい ためトックいりわかめスープ	ごめ でんぶん あがら ごまあがら さとう トック	ぎゅうじゅう いか わかめ とりにく	ねぎ にんにく しょうが もやし にんじん ピーマン とうもろこし たまねぎ チンゲンサイ		
24火	にゅう	きなこトースト きのこどさけのクリームシチュー きりほしだいこんのサラダ (ごまドレッシング)	しょくパン バター さとう さつまいも くり こむぎこ あがら ごまドレッシング	きなこ ぎゅうじゅう さけ ベーコン なまクリーム チーズ ハム	にんじん たまねぎ れんこん しいたけ マッシュルーム パセリ だいこん キャベツ きゅうり		
25水	にゅう	ツナコーンピラフ とりにくのからあげ オニオンスープ りんご	ごめ バター あがら でんぶん	ツナ ぎゅうじゅう とりにく ベーコン	とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン しょうが にんにく パセリ りんご		
26木	にゅう	カレーソーススパゲッティ じゃがいもときゅうりのサラダ ようなしのケーキ	スパゲッティ あがら バター こむぎこ さとう じゃがいも コーンクリームドレッシング ホットケーキミックス	ぎゅうじゅう ぶたにく だいず	にんじん たまねぎ にんにく しょうが グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし ようなし		
27金	にゅう	カツどん だいこんとあがらあげのみそじる	ごめ こむぎこ パンこ あがら さとう だんご	ぎゅうじゅう ぶたにく たまご あがらあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん しいたけ みつば だいこん えのきたけ あずな ねぎ		
30月	にゅう	ごはん ジャージャー豆腐 ワンタンスープ みかん	ごめ あがら さとう でんぶん ごまあがら ワンタンのかわ	ぎゅうじゅう ぶたにく だいず なまあげ みそ	たけのこ にんじん ピーマン しいたけ ねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ みかん		

*都合により献立が変更になることもあります。
*学校給食では、様々な食品を使用します。
今まで食べたことがない食品がある場合は、ご注意ください。
*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は
ホームページからご覧いただけます。
下のQRコードからアクセスしてください。

〈立川市学校給食におけるアレルギー対応方針〉

〈Instagram: みんなのくるりんキッチン〉

今月の立川産

キャベツ・なす・ねぎ

Let's English!
今月の立川産を英語で言ってみよう!
答えは裏面右下で確認できます。



～白衣について～
お子様が給食当番を担当した場合、週末に給食当番の白衣一式を持ち帰ります。洗濯をして、翌週持たせてください。
香りに敏感なお子様もいらっしゃるため、洗濯の際は、洗剤や柔軟剤にご配慮いただけますようお願いいたします。
アイロンがけは必須ではありません。
ほろごび等ございましたら、簡単な繕いをしていただくと幸いです。

東調理場(小) <<みんなのくるりんキッチン>>