



八小だより

《10月号》

令和6年9月30日

立川市立第八小学校

校長 藏重 佳治

〒190-0002 立川市幸町 2-1-1 TEL042-536-0031 Fax042-534-6492

HP <https://www.tachikawa-edu.jp/es08/>



自ら学ぶ姿勢を

校長 藏重 佳治

9月27日（金）午後「体育実技研修」を実施しました。本校は、今年度Tokyoスポーツライフ推進地区（単年）、体育健康教育推進校（2年間）の指定を受けています。子どもたちに、元気で健康的な生活を送る為に、運動による体力向上のみならず、睡眠や食事などの健康的な生活習慣も身に付ける教育活動を推進しています。

また、今年度から3年間「教科担任制等推進校」として、中学校体育科の教員が1名配置され、4年生以上の学年の体育の授業を「専科」として受け持っています。

このたび、「Tokyoスポーツライフ推進地区」「体育健康教育推進校」「教科担任制等推進校」の3つの取組の一環として、立川アスレチックFCのご協力をいただき、教員向け体育実技研修を行いました。市内の体育部所属の教員も多く参加してくれました。ありがとうございます。

【研修内容】

① ドリブル練習での指導

ドリブルの指導では、速さを競うのではなく、ボールをしっかり足元に近づけて「ゆっくり」「たくさん」「足の裏」を使って行うよう指導する。

直線、円（時計回り、反時計回りなど）の動線の工夫もすると、更に子どもたちの技量は上がっていく。

② ゲームでの指導

ゲームを行う際には、ボールを持っている児童よりも、ボールを持っていない児童の動きを指導することが大切。

その際、ボールを持っていない児童同士がアドバイスするように指導すると、ゲームに全員が参加するようになる。



これからも、より質の高い授業を目指して、我々教員も「自ら学ぶ姿勢」で自己研鑽に努めて参ります。

9月27日（金）今年度二回目の「英語検定」がありました。本校で実施する検定については、何度か学校だよりでご紹介させていただいています。週3回5時間授業を実施して2年。この検定も昨年スタートしましたが、一過性に終わらず、同じ位の子どもたちが受験するなど、目標をもって取り組んでいます。

また、9月30日（月）には、4年1組の山畑慶太郎君が、「天文学検定」2級に合格したことの表彰を全校朝会で行いました。2級は、天文学だけではなく、高校卒業レベルの化学、物理、地学、歴史の知識が必要とのことで、山畑君の頑張りにも驚きです。子どもたちも、皆それぞれに「自ら学ぶ姿勢」で頑張っています。



学校を会場にした漢字・英語検定

学年のお知らせ

1年

はじめのぼ
いっほ 

★10月から、火曜日も5時間授業

10月1日(火)より、毎週火曜日は5時間授業になります。下校時刻は木曜日と同じ、14:25頃です。

★校外学習(多摩動物公園)

- 日時 10月11日(金)
※雨天延期(11月1日(金))
- 実施の有無にかかわらず、当日は必ずお弁当のご用意をお願いします。
- 登下校で着用している黄色ぼうしを忘れずにご持たせてください。

★運動会練習について

ほとんど毎日練習をします。そのため、体育着を持ち帰って洗濯をしたいときには、Tシャツなどの代わりのものを持たせてください。

3年

わん

1

つー

2

すりー

3

★音楽会にむけて

音楽会では、自作の手作り楽器を使って演奏する予定です。そこで、早くから楽器の素材を集めておきたいと思います。必要なものは次の通りです。

- 炭酸飲料のペットボトル2リットルの物に限る
- ヤクルトなどの乳酸菌飲料のプラスチック容器
- 菜箸(必要のなくなったもので構いません。)
- いらなくなったフライパン

10月中随時集めております。いつでも構いませんので、持ってきていただけるとありがたいです。

★運動会にむけて

運動会にむけての練習が続く日があります。汚れて体育着を持ち帰った時には、運動しやすい服装(Tシャツなど)を持たせてください。

2年

ピース 

★10月4日(金)校外学習

昭和記念公園に行きます。しおりを配布しましたので、持ち物等の準備をお願いいたします。雨天の場合は5時間授業となりますが、給食は出ないのでお弁当を持たせてください。予備日は10月31日(木)です。

★運動会の衣装について

運動会に向けて練習が始まります。体育のある日は水筒や汗拭きタオルを持たせてください。洗濯が間に合わない場合は体操着の代わりにTシャツを持たせていただいても大丈夫です。

また、運動会の衣装として私費教材費でリストバンド(130円)とカラフルハット(250円)を購入しました。黒色のTシャツを衣装として着用する予定なので、なるべく無地の黒色のTシャツをご家庭でご用意ください。持ってくる日は改めて学級便りでお知らせいたします。

4年

TRY!!!

運動会の練習について

いよいよ、運動会の練習が始まります。運動して暑くなることがありますので、引き続き水筒や汗拭きタオル、ハンカチ等のご用意をお願いします。体育着を持ち帰って洗濯をされる場合は、Tシャツなどの代わりのものを持たせてください。

立川市民科「思いやりの町 立川」

立川市民科の学習で、福祉職の方々に話を聞いたり、福祉体験をしたりします。一人ひとりが課題意識をもち、思いやりの町立川にするにはどうすればよいのか考えて学習していきます。

ハッピー アンド ピース
5年 **Happy & Peace**
みんなの幸せ みんなの平和

◆運動会情報

①演目

今年の5年生の表現は、『よさこい』を取り組むことになりました。タブレットにお手本の動画を掲載し、各自で練習を始めているところです。ご自宅でもお子さんのダンス練習へのお力添えを、どうぞよろしくお願いいたします。

②アイテム

私費で、鳴子を購入する予定です。2個セットで540円となります。ご承知おきください。

◆音楽会

運動会練習と並行して、音楽会への練習にも取り組んでいます。現在、自分が希望した楽器の練習に取り組んでいます。近々オーディションを開く予定です。こちらも、ご家族のご支援や励ましの言葉を、どうぞよろしくお願いいたします。

6年 **Deep☆Impact**

◆卒業アルバム写真撮影

○日時：10月10日（木）

3時間目：1組

4時間目：2組

個人写真とクラス写真の撮影を行います。

★運動会の衣装について

運動会の衣装として、**黒色のTシャツを着用する予定です**。なるべく無地のTシャツをご家庭でご用意していただけたらと思います。また、私費教材費でロングはちまきを購入する予定です。よろしくお願いいたします。

今週より、運動会の練習が始まります。運動して暑くなることがありますので、引き続き水筒や汗拭きタオル、ハンカチ等のご用意をお願いします。体育着を持ち帰って洗濯をされる場合は、Tシャツなどの代わりにものを持たせてください。



感染症と子どもたちの体調（9月25日現在）

- ・新型コロナウイルス感染症 … 3名
- ・マイコプラズマ感染症 … 3名
- ・溶連菌感染症 … 4名

季節の変わり目や台風による気圧の変化で、頭痛を訴えるお子さんや体調不良での来室が増えています。疲れがたまっているお子さんも多いです。疲れをとるためには休息が必要になります。ご家庭でも、ゆっくり入浴したり、早めに就寝したりするなどの見守りと声掛けをお願いします。

マイコプラズマ肺炎は、出席停止の扱いになります。罹患した場合は、医師が作成した「**登校許可書**」が必要となります。

気象病について

気圧の変化によって心身に不調が現れることを「気象病」といいます。気象病には、関節痛・頭痛などの身近な症状から、高血圧・めまい・不整脈などの深刻なものまであります。自律神経のバランスが崩れると気象変化の影響を受けやすくなるため、自律神経を整えることが予防につながります。以下のことに気を付けて過ごすといわれています。

- ①湯船につかる習慣をつける。
- ②適度な運動をする。
- ③就寝前にデジタル機器を使わない。
- ④顔を上げて前を向く姿勢を心がける。

最も重要なのは④だとされています。スマートフォンやゲームなどの電子機器に向かっている時間が長いと、前かがみになって、胸がしばみがちになります。日常的にこの姿勢が続くと、姿勢が悪くなりストレートネックになっていきます。首の後ろには自律神経の束が走っているため、圧迫される状態になり、様々な不調につながります。

家庭でも姿勢を意識して、過ごしてください。

「生活リズムを整えよう」への

ご協力ありがとうございました

8月29日～9月4日に行いました「生活リズムを整えよう」では、ご家庭でも協力していただきありがとうございました。

10月の行事予定



日	曜	主な行事(学年)	学年別授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火		5	5	6	6	6	6
2	水	校内研究授業(6年生のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	5
3	木	避難訓練 たてわり班活動(昼)	5	5	5	6	6	6
4	金	校外学習(2) 色覚検査(4年希望者) ★	4	6	5	5	5	5
5	土							
6	日							
7	月	朝会 きこえ保護者会 ★	4	4	5	5	5	5
8	火	集会(昼)	5	5	6	6	6	6
9	水	はちっ子	4	4	4	4	4	4
10	木		5	5	5	6	6	6
11	金	校外学習(1) ★	6	5	5	5	5	5
12	土							
13	日							
14	月	スポーツの日						
15	火		5	5	6	6	6	6
16	水	運動会係児童打ち合わせ①	4	4	4	4	5	5
17	木		5	5	5	6	6	6
18	金	漢字検定(申込みをした児童)	4	5	5	5	5	5
19	土							
20	日							
21	月	朝会 ★	4	4	5	5	5	5
22	火	運動会全校練習①	5	5	6	6	6	6
23	水	運動会係児童打ち合わせ②	4	4	4	4	5	5
24	木	運動会全校練習②	5	5	5	6	6	6
25	金	運動会前日準備(5・6)	4	4	4	4	5	5
26	土	第124回運動会	/	/	/	/	/	/
27	日	運動会予備日①						
28	月	振替休業日						
29	火	運動会予備日②	5	5	6	6	6	6
30	水	委員会活動	4	4	4	4	5	5
31	木	歯科学習(6)	5	5	5	6	6	6

11月、12月のおもな行事予定

- 11月 8日(金) 就学時健康診断(全学年4時間授業)
- 11月30日(土) 音楽会(保護者鑑賞日)
- 12月 2日(月) 振替休業日
- 12月25日(水) 2学期終業式

「夕焼け小焼け」のチャイム時刻が変わります

夕方の帰宅時刻を知らせるチャイムのなる時刻が4月から9月までは17時15分でしたが、10月から3月までは**16時30分**になります。チャイムが鳴ったら遊びをやめて帰宅する約束となっていますので、ご家庭でも一緒に確認してください。

〈10月の目標〉

- (生活) 時間を守って生活しよう
- (給食) 正しい姿勢でよくかんで食べよう
- (保健) からだの調子を整えよう

スクールメール登録再確認のお願い

ホームページでお知らせしておりますが、9月号でお知らせしたアドレスに間違いがありました。毎月10日の確認メールが届いていない場合は、再登録が必要となります。以下の対応をお願いします

☆登録しているはずのメールアドレスから
info@rona.or.jp 宛に
 「立川市立第八小学校」
 「お子様の学年、名前」
 「メールが届かない」
 と記載の上、空メールを送信してください。

保護者証・来校者証着用のお願い

児童の安全管理のため、保護者・地域の方は、児童用昇降口ではなく、**正面玄関からの入校をお願いします**。その際には、保護者証を忘れずにご着用ください。お忘れになった場合、お持ちでない場合は、事務室前の受付で「来校者証」の着用をお願いします。

保護者証・来校者証、いずれかも着用がない場合は、児童の安全管理のため、教職員よりお声掛けさせていただくことがありますので、ご了承ください。

持ち物には必ず記名をお願いします

先日の学校公開時にも児童昇降口に展示し、保護者の皆様にも確認していただきましたが、落とし物や忘れ物が多くあります。記名のあるものにつきましては、返却をしておりますが、持ち主の分からないものに関しましては、一定期間保管したのちに、処分させていただきます。現在、眼鏡や上着等もありますので、ご心配なご家庭は10月11日(金)までに見にいらしてください。

教室内でも落とし物が多くなっております。えんぴつや消しゴムにも記名をお願いします。子どもたちには自分の持ち物を把握、確認するよう学校でも声をかけていきます。ご家庭でも落とし物ゼロに向けてのご協力をよろしくお願いします。