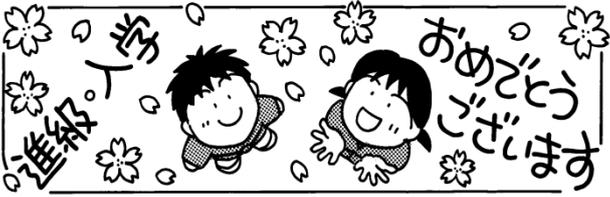


# ほけんだより 4月号



にゅうがく しんきゅう  
 入学、進級おめでとうございます！なかなか  
 がっこうせいかつ  
 学校生活がスタートせず、やきもきしていること  
 おも やす あいだ けんこう  
 と思います。お休みの間も健康にすごすことが

できていますか？「**自分の健康を守る**」ことが「**周りの人の健康を守る**」ことにつながる  
 ことが、このお休みの間にみなさん学べたと思います。

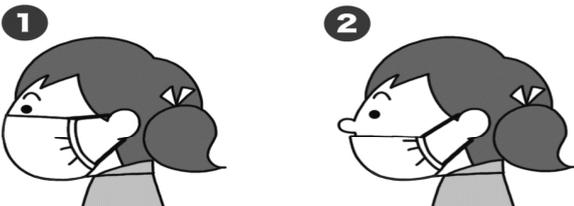
ほけんしつ  
 保健室はみなさんのからだと心の健康を守るための場所です。けがをしたり、体調が  
 わる 悪くなったりしたとき、なやみや心配ごとがあるとき、からだや健康について知りたい時には  
 ほけんしつ き はなし たの  
 保健室に来てください。みなさんとたくさんお話ができるのを楽しみにしています。

## ほけんしつを++ ++利用するときには

やくぞく を まも  
 約束を守って  
 じょうず に りよう しよう  
 上手に利用しよう

<p>なるべく先生にことわってから きてください 〇〇くんは？ ほけんしつ だよ！</p>	<p>ほけんしつ の もの は 声をかけてから使ってください いいですか？</p>	<p>かている人のことも考えて しずかに利用してください わいわい</p>
<p>血が出ているときは きすぐちをハンカチなどで おさえてみてください</p>	<p>本など使ったものはきちん もとのところへもどしてください ありがとう♡</p>	<p>なやみごとがあるときは ぜひ話してみてください どうしたの？</p>

## マスクのつけ方、 どっちが正しい？



こたえは ① です。  
 マスクは「鼻からあごまで」を  
 おおうようにしてつけます。  
 息苦しいからと ② のように  
 鼻を出さないようにしましょう。

## うがい や 手洗い 効果 があるの？



## 《保護者の方へ》

お子さんのご入学、ご進級おめでとうございます。

これから1年間、ほけんだよりを通して保健行事や健康診断、児童の健康課題、保健に関する情報などをお知らせしていきます。ぜひお子さんと一緒に読んでいただければと思います。保護者の方と協力しながら、子供たちが毎日楽しく笑顔で学校生活を送れるよう、保健室から応援していきます。

今年度は行事等を予定通りに行うことが難しく、ご不便おかけすることもあるかと思いますが、よろしく願いいたします。今後4月に配布できなかった提出書類を随時配布します。紛失等ないようご注意ください。



### 【定期健康診断について】

定期健康診断（心臓検診、尿検診、耳鼻科検診、眼科検診、内科検診、歯科検診、その他）は新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う臨時休業の影響により、延期をしています。今後の実施については随時お知らせをしていくので、学校からの情報をよくご確認ください。

### 【けがや体調不良での遅刻、早退について】

けがをして医療機関の受診が必要な場合や、体調不調等により早退の必要がある場合等は、保護者の方へご連絡いたします。一人で帰宅させることはできませんので、早めのお迎えをお願いします。また、通院や体調不良等で遅刻する場合も、保護者の方が教室まで送っていただき、教員まで引き渡してください。

### 【学校でのけがについて】

けが等で経過観察が必要な場合や、症状等により確認したいことがある場合には、連絡票や電話等によりご連絡します。ご家庭でも経過観察をしていただき、悪化するようであれば受診をお願いします。また、病院での処置が必要なけがについては、基本的に保護者の方に連れて行っていただくようお願いをしています。連絡がつかない、都合がつかない等の場合は学校側で引率し、保護者の方に直接病院に来ていただきます。

学校の管理下で負傷し、医療機関にかかった場合は、必ず学校へご連絡ください。日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が申請できる場合があります。学校より申請に必要な書類をお渡ししますので、申請する場合は医療機関で書いていただき、学校へご提出ください。

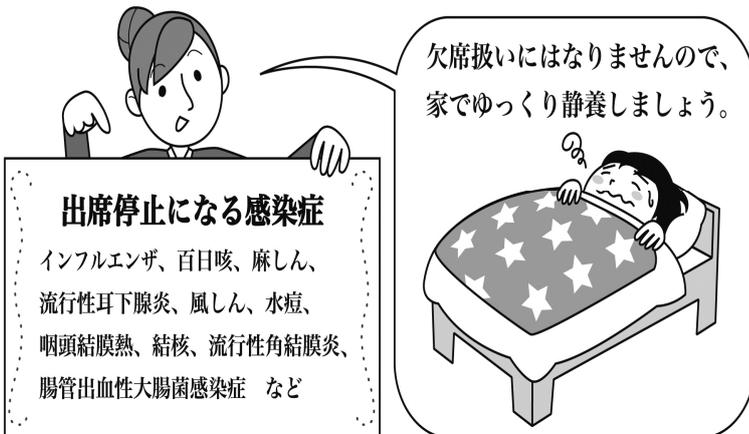
## 学校感染症にかかったら、出席停止になります！

### 【学校感染症について】

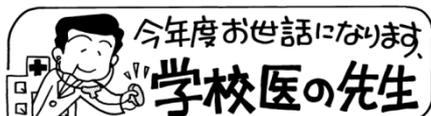
右の感染症以外によくあるものでは、溶連菌感染症、感染性胃腸炎（ノロウイルスやロタウイルス）、マイコプラズマ感染症などがあります。

医師より、学校感染症の診断を受けたり、またその疑いがあるため休むように指示されたりしましたら、必ず学校へお知らせください。

医師から登校許可が出ましたら、治愈証明書を医師に記入していただき、登校を始める日に必ず提出してください。



※新型コロナウイルスへの罹患、濃厚接触が確認された場合、速やかに学校へお知らせください。



内科：豊泉 惣一郎先生（豊泉胃腸科外科） 耳鼻科：山内 宏一先生（やまうち耳鼻咽喉科）  
歯科：近藤 哲夫 先生（近藤歯科クリニック） 精神科：中村 誠 先生（曙クリニック）  
眼科：渡辺 賢 先生（渡辺眼科クリニック） 薬剤師：小俣 理 先生（たかまつ調剤薬局）