

# ふりかえりカード Ⅰ (家の人といっしょに書こう!)

○その日か 次の日に わすれないうちにかこう!

ねん 年    くみ 組    なまえ 名前

ふりかえり 月	おきた時間 じかん	あさの たいおん 体温	て 手あらい うがい	あさ 朝 ごはん	べんきょう 勉強	て 手あらい うがい	ひる 昼 ごはん	て 手あらい うがい	よる 夜 ごはん	ねるまえの たいおん 体温	ねた時間 じかん	この日の点数! ○が1つで1点 <0~7点>	家の 人の サイン ※家の人 に書いて もらおう
			できたら○をつけましょう!										
3日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
4日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
5日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
6日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
7日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
8日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
9日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
10日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
11日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
12日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
13日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
14日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
15日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
16日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		
17日	じ 時 ぶん 分	℃								℃	じ 時 ぶん 分		

※ねつがあつたり、<sup>からだ</sup>体の<sup>とき</sup>ちょうしがわるい時は いえの人に <sup>し</sup>知らせてください!

