

# ふりかえりカード 2 (家の人といっしょに書こう!)

○その日か 次の日に わすれないうちにかこう!

ねん 年    くみ 組    なまえ 名前

| ふりかえり<br>月 | おきた時間<br>じかん | あさの<br>たいおん<br>体温 | て<br>手あらい<br>うがい | あさ<br>朝<br>ごはん | べんきょう<br>勉強 | て<br>手あらい<br>うがい | ひる<br>昼<br>ごはん | て<br>手あらい<br>うがい | よる<br>夜<br>ごはん | ねるまえの<br>たいおん<br>体温 | ねた時間<br>じかん | この日の点数!<br>○が1つで1点<br><0~7点> | 家の<br>人の<br>サイン<br>※家の人に書いて<br>もらおう |
|------------|--------------|-------------------|------------------|----------------|-------------|------------------|----------------|------------------|----------------|---------------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|
|            |              |                   | できたら○をつけましょう!    |                |             |                  |                |                  |                |                     |             |                              |                                     |
| 18日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 19日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 20日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 21日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 22日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 23日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 24日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 25日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 26日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 27日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 28日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 29日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 30日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |
| 31日        | じ 時 ぶん 分     | ℃                 |                  |                |             |                  |                |                  |                | ℃                   | じ 時 ぶん 分    |                              |                                     |

◎ みんなで <sup>ちから</sup>力をあわせて <sup>とき</sup>たいへんな時を こえましょう!!

