

4月の予定献立表(Aブロック)

令和7（2025）年度

日曜	の み も の	給食目標				こんだてメモ
		給食回数 14回	給食について知ろう			
			ざいりょうのはたらき			
		こんだて	ちからやねつに なるもと（き）	ちやにくに なるもと（あか）	からだのちようしを ととのえるもと（みどり）	
10 木		ごはん てづくりふりかけ あげざかなのうまに すましじる	こめ あぶら ごま さとう でんぱん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ひじき ちりめんじゃこ かつおぶし さわら わかめ	しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ にんじん さやいんげん だいこん ねぎ はくさい	 【1年生 給食開始日】 15日(火) 大山小、上砂川小 17日(木) 西砂小、幸小 21日(月) 南砂小 22日(火) 柏小 ※ビスキュイパンは、 ココア入りのビスケット生地を、パンに のせて焼いたものです。 今月の立川産 今月はありません さがしてみよう ハートにんじん 月に1回、給食にハートの形をした にんじんが入っています。 ハートにんじんを探しながら、給食 にどんな材料が使われているか、 見てみましょう♪ おもしろスプーン はしだけでは食べにくい献立の時は、 1年生のみスプーンかフォークが つきます。 (1学期のみ)
11 金		アスパラいりばたどん ぐだくさんみそしる ぶどうゼリー	こめ さとう あぶら でんぱん ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ アスパラガス こんにゃく ごぼう キャベツ ねぎ	
14 月		わかめごはん ホキのかりんあげ こまつなのいためもの みそにくじゃが	こめ でんぱん あぶら じゃがいも さとう	わかめ ぎゅうにゅう ホキ ベーコン ぶたにく みそ	しょうが こまつな とうもろこし もやし しめじ にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん しいたけ	
15 火		※ビスキュイパン とりにくとマカロニのクリームに キャベツナサラダ	まるパン ホットケーキミックス さとう マカロニ さつまいも あぶら こむぎこ パター	たまご ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム チーズ ツナ	にんじん たまねぎ マッシュルーム セロリー キャベツ きゅうり パプリカ	
16 水		チキンライス フライドポテト コンソメスープ	こめ あぶら さとう じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ハム	にんじん たまねぎ マッシュルーム ビーマン にんにく トマト ほうれんそう とうもろこし セロリー	
17 木		ミルクパン ハンバーグ ポイルキャベツ ポトフ	ミルクパン あぶら パンこ でんぱん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー いんげんまめ	たまねぎ トマト キャベツ かぶ にんじん セロリー パセリ	
18 金		ぶたバラあなかごはん わかめスープ	こめ あぶら さとう ごまあぶら でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ とりにく	たけのこ はくさい もやし きくらげ にんじん チンゲンサイ ねぎ にんにく たまねぎ	
21 月		ソフトフランスパン フライドチキン かぼちゃのサラダ コーンポタージュ	ソフトフランスパン でんぱん あぶら じゃがいも フレンチドレッシング こむぎこ パター	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	しょうが にんにく かぼちゃ キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ パセリ	
22 火		ごはん さばのしおやき じゃこいりおひたし まめとんじる	こめ さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さば かつおぶし ちりめんじゃこ だいず ぶたにく とうふ みそ	キャベツ えのきたけ こまつな にんじん だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	
23 水		スパゲッティミートソース やさしいスープ とうふドーナツ	スパゲッティ あぶら バター こむぎこ さとう ホットケーキミックス	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりにく とうふ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト セロリー はくさい さやいんげん とうもろこし	
24 木		ごはん いかのチリソース（2まい） チャブチエ トックとやさしいのスープ	こめ でんぱん あぶら ごまあぶら さとう はるさめ トック	ぎゅうにゅう いか ぶたにく とりにく	ねぎ にんにく しょうが にら パプリカ しめじ たまねぎ にんじん はくさい	
25 金		いちごマーブルパン オムレツ（ケチャップ） キャベツのスープに♡	いちごマーブルパン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	ほうれんそう キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん	
28 月		ごはん さわらのみそやき やさしいウインナーのいためもの アスパラいりかきたまじる	こめ さとう あぶら でんぱん	ぎゅうにゅう さわら みそ ウインナー たまご	もやし こまつな たまねぎ とうもろこし アスパラガス	
30 水		ごはん まめあじのからあげ （1～3ねん1ぼん、4～6ねん2ぼん） やさしいとまめのあえもの とうふのうまに	こめ でんぱん あぶら じゃがいも わふうドレッシング さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう あじ ミックスビーンズ とうふ ぶたにく	キャベツ だいこん きゅうり にんじん さやいんげん はくさい たまねぎ きくらげ ねぎ しょうが	
*都合により献立が変更になることもあります。 *学校給食では、様々な食品を使用します。 今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。 *立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は				基準	エネルギー	たんぱくしつ
				今月の平均	613kcal	摂取エネルギー全体の 17%
				国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の 13～20%



立川市学校給食における食物アレルギー対応方針



みんなのくるりんキッチンの公式インスタグラムを開設しています。

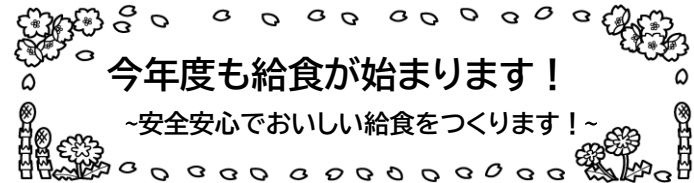
・毎日の給食
・調理場での調理の様子

などを紹介しています。



TACHIKAWA_GAKHOUKYUUSHOHL

西調理場<<みんなのくるりんキッチン>>



学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、安全安心で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、「今日の給食どうだった？」とぜひ話題にしてください。「知らないものが出了」「いまいちだった」「頑張って一口食べた」など色々な感想が出てくると嬉しいです。「おいしかったよ」と毎日の会話がはずむような給食作りに努めます。



本を読んでいて、「この料理を食べたいな」と思ったことはありませんか？

「としょ給食」は、月に1回、本に出てくる料理を給食に提供する取り組みです。中央図書館の協力も得て、本を選んでいます。

今月は、「からすのパンやさん」というえほんです。詳しくは裏面をご覧ください。



注目！ベジタブル

～野菜をばくばく食べよう

ベジぱくDAY～

今月は アスパラガス

毎月1種類、子どもたちや保護者の方に注目してもらいたい『旬の野菜』を決めて給食だよりやポスターなどで紹介していきます。詳しくは裏面をご覧ください。

