

令和5年度 学校だより 10月号 ～広がるやさしさ 笑顔いっぱい 柏の子～

〒190-0004 立川市柏町 4-8-4

TEL 042-537-1962

FAX 042-534-6946

URL <http://www.tachikawa.ed.jp/es18/>



令和5年 9月 29日
立川市立柏小学校
校長 田中 義典
校報 578号
学校創立 昭和52年

体力向上に向けて

校長 田中 義典

10月は「東京都体力向上努力月間」です。学校や家庭、地域が協力して、子供の体力向上の取組を強化・推進していこうというものです。

柏小学校では、今年度、学校教育目標の「健康でたくましい子ども」を重点目標に置き、教育活動を進めています。

新型コロナウイルスによる様々な活動の自粛や中止の影響もあってか、子供たちの体力やたくまishさが低下していると感じます。「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」でも、コロナ前の令和元年の調査結果と比較して、令和4年度は、体力合計点（各種目を点数化した合計点）でみると、低下傾向が見られます。柏小学校の今年度の結果（速報値）を見ると、体力合計点で、全国・都の平均を下回る傾向が見られました。特に低下が顕著に表れている種目は、ソフトボール投げや立ち幅跳び、20mシャトルランでした。コロナ禍が低下の原因とは一概に言えませんが、体を動かす機会が全体的に減少していることは推察されます。

学校では、このような体力の低下を改善するべく、様々な取り組みを行っています。

その一つとして、体育の授業を通して体力向上を目指すべく、校内研究を通して指導の工夫を行っています。先日、6年生の授業研究を行いました。「体づくり運動」の単元で、巧みな動きを高める運動の授業を行いました。準備運動の段階では「魔法のストレッチ」と題して、柔軟性を高め、体の可動域を増やす運動を単元を通して続けました。その結果、わずかですが、柔軟性が高まったことを子供たちが実感できたようでした。また、持続する能力を高めるための運動では、「エアロピクス」を取り入れました。タブレットPCにその見本動画を保存し、放課後や家でも取り組めるようにしました。軽快な音楽に乗って体全体を動かすダンスに、子供たちもノリノリでした。そこからさらに自分たちで動きの工夫を加え、運動を高めていきました。わずか1回3分程度ですが、踊り終わると皆、息を切らしていました。この運動は動画を見ながら家庭でも取り組めるので、家族と一緒にいたり、休みの日も練習したりする児童もいました。



授業の時間だけで体力を高めることは難しいのですが、このように授業で取り組んだことがきっかけで体力の高まりを実感し、そこから日常化になったり、興味をもって続けたりと、自らすすんで取り組むことで、体力が徐々に高まっていくのだと考えます。

そのほかにも、3日には、バスケットボールBリーグ参戦の立川ダイスの選手を招いたバスケットボール学習を6年生で行い、10日には、「笑顔と学びの体験プロジェクト」として、元サッカー日本代表の北澤 豪氏をお招きし、講演会と5年生の体験学習を行うなど、プロスポーツ選手との交流も計画しています。このような体験もスポーツへの興味関心を高めることにつながり、そこからすすんで運動に取り組む姿勢に育てていくことにつながると期待をしています。

今、各スポーツの日本代表の活躍がテレビで放映されています。スポーツは「する」だけでなく「観る」ことでも感動したり、スポーツの楽しさを感じたりすることもできます。運動やスポーツとの多様なかわり方を通して、これからも子供たちの体力向上に努めてまいります。

今月の行事予定

生活目標 10月「さそい合って、外で元気よく遊ぼう」

月	日	曜	時程	朝会	給食	主な行事 (学年)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	校庭開放	
9	1	日												
	2	月		児	○	クラブ活動 地区パトロール	4	5	5	6	6	6	○	
	3	火		安	○	ファーレ見学(5)	5	5	6	6	6	6	○	
	4	水	特			○		4	4	5	5	5	○	
	5	木			柏	○	柏タイム(音楽集会)ニューカレドニア交流(6) ステップアップタイム 未来塾 お店めぐり(2)	5	5	6	6	6	6	○
	6	金				○	巡回相談 お店めぐり(2)	5	5	6	6	6	6	○
	7	土												
	8	日												
	9	月					スポーツの日							
	10	火			児	○	笑顔と学びの体験プロジェクト 委員会活動	5	5	5	5	6	6	○
	11	水	特			○	ブラインドサッカー(4) かしわっこ	4	4	4	4	4	5	×
	12	木			柏	○	体育朝会 ステップアップタイム 未来塾	5	5	6	6	6	6	○
	13	金				○		5	5	6	6	6	6	○
	14	土	特			—	学校公開	4	4	4	4	4	4	×
	15	日												
	16	月					振替休業日							
	17	火				○	校外学習昭和記念公園(1・2)	5	5	6	6	6	6	○
	18	水	水			○		4	4	5	5	5	5	○
	19	木			柏	○	柏タイム(ゲーム集会) たてわり遊び	5	5	6	6	6	6	○
	20	金				○	いじめ防止授業(5)	5	5	6	6	6	6	○
	21	土												
	22	日												
	23	月			児	○		4	5	5	6	6	6	○
	24	火				○		5	5	6	6	6	6	○
	25	水	特			○	避難訓練(不審者)	4	4	5	5	5	5	○
	26	木			柏	○	柏タイム(委員会発表) 四中校区音楽会	5	5	6	6	6	6	○
	27	金				○		5	5	6	6	6	6	○
	28	土												
	29	日												
	30	月			児	○	クラブ活動 教育実習始 立川国際中職場体験	4	5	5	6	6	6	○
	31	火	特			○	就学時健康診断	4	4	4	4	4	4	×

予定は、変更になる場合があります。

校庭開放は、熱中症の危険があると判断した場合、中止します。

9月スタッフ写真

		
<p style="text-align: center;">スマイルランド</p> <p>3年生から6年生までが用意したお店を、全校のみんなが巡って楽しみました。モノづくりあり、ゲームもあり、よく工夫していました。</p>	<p style="text-align: center;">鑑賞教室</p> <p>プロの音楽家を招いてリコーダー、鍵盤楽器、パーカッションの演奏を楽しみました。手作り打楽器を体験したり、全員合唱したりして楽しい時を過ごしました。</p>	<p style="text-align: center;">地域合同防災訓練</p> <p>地域の防災訓練に参加し、防災について学びました。消火器訓練、通報訓練、煙体験、起震車体験など興味をもって体験したり見学したりできました。</p>
		
<p style="text-align: center;">校外学習（1年生）</p> <p>秋晴れの中、多摩動物公園へ行き、様々な動物を見て回りました。1年生にとって初めての遠出で、少し暑い一日でしたが、最後までよく歩きました。</p>	<p style="text-align: center;">体力アップタイム</p> <p>学年により曜日を分けて実施しました。体育館で握力アップ、投力アップのコーナーがあり、子供たちはそれに行列を作り、チャレンジしていました。</p>	<p style="text-align: center;">縦割り班遊び</p> <p>校内に6年生を中心とする縦割り班が広がり、思い思いの遊びで交流しました。今年度末まで繰り返し行い、仲を深めていきます。</p>

自分の暮らす地域をまなぶ「立川市民科」やっています④

2年生「あの人に会いたいな」

2年生は1学期の生活科「まちが大すき たんけんたい」の発展学習として、この2学期に立川市民科で「あの人に会いたいな」の学習をしています。1学期に町たんけんを経験し、興味をもった施設やお店へ行きインタビューをする計画を立てました。今回は、コンビニエンスストアや和菓子屋、美容院、玉川上水駅、バス営業所、信用金庫にご協力いただきます。地域の方と直接ふれ合い、地域の方々の思いや工夫を知り、地域のよさを学びます。



★10月以降の教育活動について

<笑顔と学びの体験プロジェクト>

10月10日(火)に笑顔と学びのプロジェクトを実施します。これは東京都の子供たちを笑顔にするための事業で柏小学校も応募をしたところ、本校でも実施をしていただくことになりました。今回応募したのは、スポーツ選手との交流プログラムで、元サッカー日本代表北澤豪氏が柏小の子供たちに会いに来ます。スポーツの秋にふさわしいお客様をお迎えできました。当日は、2校時に全校児童でお迎えし講演会を行い、3・4校時に5年生がサッカーの体験授業を受けることとなります。保護者の皆様には、参観いただくことはできませんが、子供が帰ってきたらぜひ話を聞いてあげてください。

<学習発表会(音楽会)>

会場 柏小学校 体育館

日時 【児童鑑賞日】 11月17日(金) 1校時～4校時

- ・児童は、8:10～8:15に登校します。
- ・全学年の演奏を互いに鑑賞し合います。
- ・原則として保護者の鑑賞はできません。

【保護者鑑賞日】 11月18日(土)

8時30分 受付開始・開場

9時00分 開演

12時00分 終演予定

- ・児童は、8:10～8:15に登校します。出演時以外は、授業です。
- ・保護者は、8時30分までは校舎に入れません。
- ・学年優先席を設けました。詳細は後日配布されるお便りをご覧ください。
- ・各学年の出演時間の目安は、後日配布されるお便りをご覧ください。
- ・今年度、家庭ごとの参観人数に制限はありません。
- ・18日の保護者鑑賞日が都合の悪い方に限り、担任にご相談ください。

<学習発表会 行事ボランティア募集>

11月18日(土)に実施される学習発表会の行事ボランティアを保護者の皆様から募集いたします。仕事内容は保護者受付業務になります。時間は、午前8時から午後0時30分ごろまでですが、当番の時間はお子様の出演時刻に影響のないように調整いたしますので、ぜひご協力ください。詳しくは後日、配布される「学習発表会 行事ボランティア募集のお願い」をご確認ください。柏小学校の教育活動にご理解をいただき、ご支援いただきますようよろしくお願いいたします。