

令和6年度 学校だより6月号

〒190-0004 立川市柏町 4-8-4

TEL 042-537-1962

FAX 042-534-6946

新Uhttps://www.tachikawa-edu.jp/es16/

～広がるやさしさ 笑顔いっぱい 柏の子～



令和6年 5月 31日

立川市 柏小学校

校長 田中 義典

校報 588号

学校創立 昭和52年

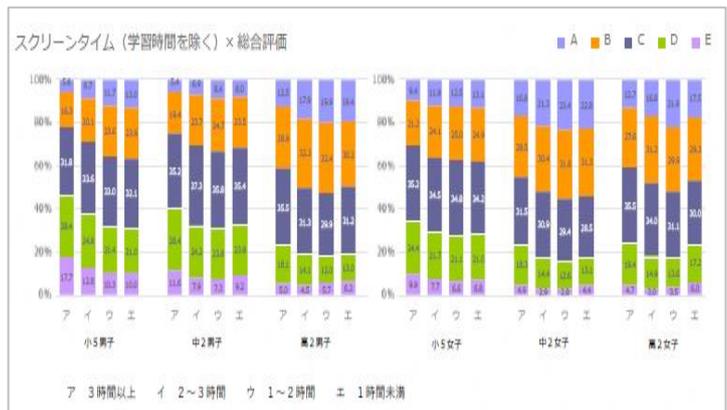
外に出て元気に遊ぼう

校長 田中 義典

5月25日(土)に、運動会を実施しました。大型連休明けから、各学年の表現運動、短距離走(徒競走)、それと高学年の選抜リレーの練習を行ってきました。今年は週明けに雨の日が多く、外での練習も校庭の状態が芳しくない時も多く、十分な練習に至らなかったこともありましたが、担任の熱い指導と子供たちの頑張りで、当日は見事な演技や競走を見ることができました。ご来賓の方々や保護者の方々にも大勢参観、ご声援をいただいたおかげと、感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

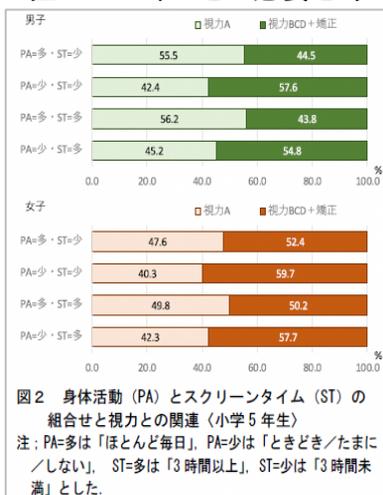
今月は「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」いわゆる体力テストを実施します。昨年の学校だよりでも体力テストの結果について記載しましたが、今回は昨年の調査結果から、とりわけ、生活習慣と体力の関連についてみてみました。

気になる傾向としては、スクリーンタイム(学習時間を除く平日1日あたりのテレビ、スマートフォン、タブレット、ゲーム機等による映像等の視聴時間)の増加の影響です。令和4、5年度とも、学年が進むにつれて、3時間以上視聴している児童・生徒の割合は増加しています。令和4年度と比べて、3時間以上視聴している人数の割合は横ばい傾向ですが、小学校ではわずかながら減少していました。とはいえ、1日3時間以上何らかの画面を見ている割合は、小学校6年生で約25%、小学校4年生で約17%、小学校1年生でも約6%いることが分かりました。このスクリーンタイムが3時間以上の子供たちの体力総合評価(各種目の記録を点数化し、その合計点で評価したもの。上位A～下位Eまで5段階)をみると、上位A～Cの割合が低い傾向にあることも分かりました。(右グラフ)一人1台タブレット端末の利用やスマートフォン、ゲーム機の所持率が上がっている現状がこの結果をもたらしていることは想像されますが、今の時代、デジタル機器は生活になくてはならず、その使い方を見直していくことが必要と考えます。



この調査結果の中にもう一つ興味深い考察がありました。「身体活動とスクリーンタイムの組み合わせと視力およびその左右差との関連を考える」(日本体育大学 野井教授による)というものです。これによると、身体活動が多い(ほとんど毎日運動している)人は、視力も良いとの結果が確認されたそうです。その理由に、身体活動(運動や遊び)をしている人は屋外光受光(太陽の光を浴びる)が多いことが推測され、それは太陽光が近視進行の抑制に有効であるという認識が広がっていることがあげられているからです。さらにスクリーンタイムの多寡にかかわらず、身体活動が多い人は視力が良い傾向にあることもデータで示されています。(左グラフ)視力の左右差との関連でも同様ということです。

つまり、タブレットやスマートフォン、ゲーム機などでの視聴時間にかかわらず、毎日外で元気に遊んだり運動したりすることで視力やその左右差への負の影響を軽減できる可能性があることが分かったのです。(データ出典、引用:令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査報告書より。詳細は東京都教育委員会HPにてご確認ください。)



学校ではできるだけ外での活動(運動や遊び)を多く取り入れて、体力向上だけでなく、視力や免疫力の向上にもつなげていきたいと考えます。放課後もくるプレ(申し込みが必要)や校庭開放もあります。熱中症には十分注意しながらも、学校だけでなく、休日など家庭や地域の中でも子供たちが外で元気に遊ぶ姿が増えていくといいなと思っています。

6月の月予定 生活目標「気持ちのよいあいさつや言葉遣いをしよう」

月	日	曜	時程	朝会	給食	主な行事 (学年)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	校庭開放	
6	1	土												
	2	日												
	3	月		児	○	児童朝会 委員会活動③ ふれあい月間始	4	5	5	5	6	6	○	
	4	火			○	3年ホタルの夕べ 19:00 安全指導 プール清掃予備日	4	5	6	6	6	6	○	
	5	水	特		○	5年3組研究授業	4	4	4	4	4	4	—	
	6	木		体	○	体育朝会 尿検査予備回収 眼科検診(全)	4	5	5	5	6	6	○	
	7	金	特		○	6年救命講習 一斉下校訓練 地区パトロール	5	5	5	5	5	5	○	
	8	土												
	9	日												
	10	月			児	○	児童朝会 水泳指導始 日光事前健康相談 内科検診(5、6年)	4	5	5	5	6	6	○
	11	火				○	6年日光移動教室	4	5	6	6	6	6	○
	12	水	水			○	6年日光移動教室	4	4	5	5	5	6	○
	13	木				○	6年日光移動教室	4	5	5	5	6	6	○
	14	金				○	耳鼻科検診(1、2年)	4	5	5	6	6	4	○
	15	土												
	16	日												
	17	月			児	○	児童朝会 クラブ活動① 読書旬間始	4	5	5	6	6	6	○
	18	火				○	東京都体力・運動能力テスト(全) 校庭	4	5	6	6	6	6	○
	19	水	特			○	かしわっこ	4	4	5	5	5	5	—
	20	木			柏	○	たてわり班顔合わせ 東京都体力・運動能力テスト (予備日)	4	5	5	5	6	6	○
	21	金				○	東京都体力・運動能力テスト(全) 体育館	4	5	5	6	6	6	○
	22	土	土				学校公開 立川市民科公開講座(3年 4校時) セーフティ教室	4	4	4	4	4	4	—
	23	日												
	24	月					振替休業日							
	25	火				○	クラブ活動②	4	5	5	6	6	6	○
	26	水	水			○		4	4	5	5	5	5	○
	27	木			体	○	体育朝会 補習教室①	4	5	5	5	5	5	○
	28	金				○	東京都体力・運動能力テスト終 読書旬間終 ふれあい月間終 たてわり班活動	4	5	5	6	6	6	○
	29	土												
	30	日												

※5日(水)5年3組は研究授業のため5時間授業となります。下校時刻は14時40分頃です。

※6年生は14日(金)が4時間授業で給食後下校となります。

※27日(木)は補習教室があります。2年生から6年生は5時間授業終了後15時10分まで補習を受ける児童がいます。補習を受ける児童は前日までにお知らせします。

※28日(金)の1年生の下校時刻は、昼休みたてわり班活動後の13:45頃になります。

<体力調査 ご協力のお願い>

東京都の体力調査及び意識調査を6月に本校でも実施いたします。今年度から一人1台のタブレット端末を活用した調査に変更となりました。つきましては以下のような予定で、実施いたします。学年によっては児童の入力が難しく、保護者の皆様のご協力をいただくこととなります。どうぞよろしくお願いいたします。

【体力調査の流れ】

① 意識調査の実施 6月5日(水)～14日(金)

1年生から6年生までタブレット端末・充電器を持ち帰りますので、お子様と一緒に視力を除いた質問の回答をお願いします。回答が終わり次第、タブレット端末・充電器を持たせてください。

3年生以上はタブレット端末を授業でも使いますので、平日は学校へ持たせてください。

② 体力調査の実施 6月18日(火)、21日(金) 予備日20日(水)

③ 体力調査の結果入力 6月21日(金)～24日(月)

1・2年生は、タブレット端末と記録用紙を持ち帰りますので、お子様と一緒に身長、体重を除いた項目の回答をお願いします。3年生以上は学校で行います。

※児童へはタブレット端末のログインの仕方を事前に学校で指導を行います。ログインすると入力ページが現れるようにしてあります。

※入力の仕方は柏小ホームページにもアップしていますので、ホームページをご確認ください。

※欠席等の理由で体力調査をしていない種目がありましたら実施した種目のみ入力をします。

<デジタル化の推進について>

今年度は紙資源の節約等を目的として、学校情報のデジタル化を進めているところでございます。

2学期からは学校便りも印刷して配布せず、ホームページを活用しての配信を行ってまいります。

ご理解よろしくお願ひいたします。また、これまで同様に、学校からの連絡は、スクールメールを活用してまいります。学年ごとに送信することもありますので、お子様ごとに登録をお願いいたします。登録の仕方が分からない場合は、担任または副校長へお問い合わせください。

<学校公開について>

6月22日(土)は学校公開を予定しております。学校公開については2校時から4校時まで、一斉での公開となります。時間割等の詳細につきましては、後日配布されるお便りをご確認ください。児童昇降口を入ったところに受付がありますので、受付をしてからお入りください。学級によって受付場所が違いますので、ご注意ください。保護者証も必ず身に付けてください。

またこの日は全学年でセーフティ教室が予定されています。企業と連携し1・2年生は3校時に「スマートフォンのルールとマナー」をテーマに、3年生から6年生は2校時に「インターネット上のトラブル」をテーマに学習を行います。授業会場はいずれも体育館です。現代の生活に欠かせないものとなっているスマートフォンやインターネットについて親子で考える機会にしてください。

<授業参観と保護者会について>

今年度から7月の保護者会は授業参観とあわせて実施いたします。

1年生	7月 5日(金)	授業参観(11:35～12:20)	保護者会(14:35～15:30)
2・3年生	7月 5日(金)	授業参観(13:35～14:20)	保護者会(14:35～15:30)
4・5・6年生	7月10日(水)	授業参観(13:20～14:05)	保護者会(14:20～15:30)

学年掲示板

1 年生

①計算カードについて

算数の学習で使用する「計算カード」を持ち帰ります。一枚ずつ記名し、5日（水）までに持たせてください。（自分のものと分かれば、フルネームでなくても大丈夫です。）

②一斉下校訓練について

7日（金）は一斉下校訓練のため、13:30頃に地区班に分かれて下校します。学童に行くか行かないかをお子さんとしっかり確認していただくようお願いいたします。

③水泳指導期間の学習について

気温・水温、天候等の理由で水泳指導が実施できないときは、通常の体育や別の教科を実施します。水泳がある日も固定時間割通りの持ち物で登校させてください。

2 年生

①まちたんけんについて

6月6日（木）、12日（水）、17日（月）の2・3校時にまちたんけんに行きます。手さげ・水筒・レインコートを持たせてください。荒天の場合、延期になることがあります。保護者の方で見守りにご協力いただける方には、後日プリントを配布します。

②一斉下校訓練について

7日（金）は一斉下校訓練のため、13:30頃に地区班に分かれて下校します。学童に行くか行かないかをお子さんとしっかり確認していただくようお願いいたします。

3 年生

①6月4日（火）19時～ホテルの夕べ（観察会）

ホテルの学習を進めてきました。学校で見守っているホテルが成虫となるタイミングで、観察会を開催します。

保護者同伴（一家庭1人）で来られる方は、安全に気を付けて理科室にお越しください。成育によっては日程変更となる場合があります。

②6月21日（金）6時間授業

体カテストを4年生と同時にを行う関係で、金曜日ですが6時間授業となります。

4 年生

①あいさつ当番について

6月は、あいさつ当番月です。各担任より連絡される担当日には、8時10分までに登校させてください。

②クラブ活動について

6月17日（月）からクラブ活動が始まります。各クラブで準備するものが異なりますので、お子さんによく聞いていただいて、整えてあげてください。

5 年生

家庭科の学習について

5月に行いました調理実習では、準備や練習ありがとうございました。これを機にご家庭でも包丁を使って皮をむいたり、切ったりする機会を設けていただくと包丁の使い方がより上手になるかと思えます。

6月後半より裁縫（手縫い）の学習が始まります。裁縫の実習の際には、保護者の皆様にぜひご協力していただけたら幸いです。6月18日（5-3）、25日（5-2）、28日（5-1）に行う予定です。お手伝いいただける方は、連絡帳で担任までお知らせください。

6 年生

①7日（金）救命法講習会

立川消防署の救急隊の方に講師をお願いして、救急救命法を指導していただきます。

②11日（火）～13日（木）日光移動教室

保護者説明会にご参加いただきありがとうございました。初日のお弁当（捨てられる容器）等、持ち物のご準備をよろしく願いたします。また、すべての持ち物に記名をお忘れなく願いたします。

なお、14日（金）は午前授業で、給食を食べて下校になります。

プール指導に関するお願い

10日（月）より水泳指導が始まります。水着等の用意をお願いいたします。詳しくは、先日配布された水泳指導のプリントをご覧ください。プール時間割についてはホームページにも掲載しています。（ゴーグルとラッシュガードについては、使用についての学校への連絡は必要ありません。記名をしたり、お子さんが自分で調整したりできるように、事前にご家庭でサポートをよろしく願いたします。）

※また、耳鼻科・眼科の疾患等を早めに治療しておくようお願いいたします。

持ち物

①水着 ②水泳帽子 ③バスタオル ④プールバッグ ⑤水泳カード（必ず押印またはサイン）