



2月の予定献立表(Aブロック)



令和6(2024)年度

日曜	のみの	給食目標			こんだてメモ
		給食回数 18回	栄養のバランスを考えて食べよう		
			ざいりょうのはたらき		
こんだて		ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちようしを ととのえるもと(みどり)	
3月	だいちごはん いわしのかばやき にびたし さといもとうふのすましじる	こめ あぶら さとう でんぶん さといも	だいち あぶらあげ ぶたにく ぎゅうにゅう いわし とうふ	もやし ほうれんそう しめじ にんじん だいこん ねぎ こねぎ	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 2月の立川産 ねぎ </div>  <p>小学校6年生家庭科の 授業とのコラボ給食が登場します。</p> <p>5日 西砂小 6-2 20日 南砂小 6-2 26日 西砂小 6-1</p> <p>の6年生が考えた献立です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>↑このマークが目印です</p>
4火	☆にこみほうとううどん おこのみやき(ソース) パインヨーグルト	うどん あぶら こむぎこ さとう	ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう あおのり かつおぶし ヨーグルト	しょうが にんにく はくさい ごぼう にんじん こまつな かぼちゃ ねぎ キャベツ パインアップル	
5水	 ごはん エビシウマイ きゅうりとわかめのすのもの たまごとチンゲンサイのスープ	こめ でんぶん さとう ごまあぶら しゅうまいのかわ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく えび わかめ ツナ たまご とり	たまねぎ しょうが きゅうり にんじん えのきたけ チンゲンサイ ねぎ	
6木	ごはん ☆とりにくのからあげ きりぼしだいこんのにつけ ちゃんこじる	こめ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ あぶらあげ とうにゅう みそ	しょうが にんにく だいこん にんじん さやいんげん たまねぎ はくさい しめじ ねぎ	
7金	かわなしぎょうざどん とうふともずくのスープ デコボン	こめ あぶら ごまあぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく とり とうふ もずく	にんにく しょうが キャベツ にら ねぎ たまねぎ にんじん デコボン	
10月	ごはん ちくわのニコニコあげ(2こ) じゃがいもとピーマンのみそいため だんごじる	こめ こむぎこ パンこ あぶら さとう じゃがいも だまこもち	ぎゅうにゅう ちくわ みそ とり	にんじん ピーマン パプリカ しらたき だいこん ねぎ はくさい こまつな ごぼう	
12水	ごはん いかのサラサあげ うらかみそぼろ かぼちゃのみそじる	こめ でんぶん あぶら さとう	ぎゅうにゅう いか さつまあげ ぶたにく みそ	しょうが ごぼう にんじん しいたけ こんにゃく もやし さやいんげん たまねぎ かぼちゃ しめじ ねぎ	
13木	☆チョコチップパン まめとこまつなのグラタン じゃがいもいりやさいスープ 	チョコチップパン マカロニ あぶら こむぎこ バター パンこ じゃがいも	ぎゅうにゅう とり いんげんまめ とうにゅう なまクリーム チーズ ベーコン	たまねぎ マッシュルーム こまつな にんじん キャベツ セロリー パセリ	
14金	ごはん ちくわさやき ごまあぶらきゅうり さわにわん	こめ あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう たまご とり ぶたにく ひじき あぶらあげ	たまねぎ にんじん こねぎ きゅうり にんにく しょうが だいこん ごぼう たけのこ ねぎ しいたけ こまつな	
17月	ごはん あげどりのうまに とうふとわかめのすましじる みかんゼリー	こめ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら みかんゼリー	ぎゅうにゅう とり とうふ わかめ	しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ にんじん さやいんげん えのきたけ はくさい ねぎ	
18火	マーボーどん トックいりわかめスープ 	こめ さとう でんぶん あぶら ごまあぶら トック	ジョア とうふ ぶたにく だいち みそ わかめ とり	にんじん たまねぎ ねぎ ピーマン にんにく しょうが	
19水	☆ガーリックトースト ポークシチュー  こまつなのソテー	しゃくパン バター じゃがいも あぶら こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ツナ	にんにく パセリ たまねぎ にんじん しょうが トマト こまつな とうもろこし	
20木	 たきこみごはん さばのしおやき ひじきのにも はくさいのみそじる	こめ もちこめ あぶら さとう	とり ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう さば ひじき だいち さつまあげ みそ	にんじん まいたけ れんこん さやいんげん かぶ はくさい もやし えのきたけ ねぎ	
21金	☆しょうゆラーメン ポテトはるまき ささみとやさいのピリからあえ	ちゅうかめん あぶら さとう じゃがいも はるまきのかわ こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なると ハム チーズ とり	もやし ねぎ にんじん にら とうもろこし だいこん きゅうり	
25火	ぶたどん ごもくみそじる	こめ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ	しらたき しめじ エリンギ にんじん たまねぎ こまつな だいこん もやし ねぎ にら はくさい	
26水	 ごはん とりつくねバーグ キャベツとツナのホットサラダ たまごとコーンのスープ	こめ あぶら さとう でんぶん マヨネーズ	ぎゅうにゅう とり とうふ みそ ツナ たまご	れんこん しいたけ にんじん ねぎ しょうが キャベツ ブロッコリー とうもろこし たまねぎ こねぎ	
27木	☆カレーライス わかめともやしのごまサラダ	こめ あぶら じゃがいも バター こむぎこ さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ わかめ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト もやし はくさい	
28金	☆セルフフィッシュバーガー(ソース) キャベツのソテー トマトポトフ	かしわおりパン こむぎこ パンこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう シイラ ベーコン ウィンナー いんげんまめ	キャベツ にんじん とうもろこし トマト かぶ たまねぎ ブロッコリー セロリー	

*都合により献立が変更になることもあります。
 *学校給食では、様々な食品を使用します。
 今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。
 *立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は
 ホームページからご覧になれます。
 下のQRコードからアクセスしてください。

基準	エネルギー	たんぱく質
今月の平均	620kcal	摂取エネルギー全体の 16%
国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の 13~20%

西調理場<<みんなのくるりんキッチン>>



立川市学校給食における
食物アレルギー対応方針

節分 豆ちしき



「節分」とは「節変わり」ともい、もともとは立春・立夏・立秋・立冬の前日をいいます。
 日本では、寒い冬から暖かい春になる立春の前日の節分がとくに大事にされ、豆まきな
 どの行事とともに現在まで伝えられています。

