

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
立川市立上砂川小学校  
保健室



じどう  
【児童のみなさんへ】

入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。気持ちも新たに、今年も元気いっぱい楽しく過ごしましょう。困ったことがあったら保健室に相談にきてくださいね。



## ほけんしつ つか 保健室を使うときのルール

- ① 担任の先生に言ってから来る
- ② 休み時間に利用する（緊急時以外）
- ③ 保健室に入る時はあいさつをし、自分で説明する
- ④ 学校以外のけがは、家で手当てをする
- ⑤ 1時間休んでも良くならない場合は、家に帰って休む



## 【保護者の方へ】

今年度も子供たちが元気に過ごせるようサポートしていきます。様々な場面で保護者の方々にはご協力をお願いすることがあると思います。お子様の健康面でご心配なことなどがありましたら、いつでもご連絡ください。よろしく願いいたします。

## ●災害共済給付制度(けがの保険)について

学校の管理下（課外活動も含む）での負傷により、医療機関を受診した場合に、医療費が給付される災害共済給付制度があります。立川市は市が掛け金を負担し、全員が加入しています。

※登下校の安全管理は保護者の責任ですが、登下校中のけがも保険の対象にはなりません。

学校で負傷し、医療機関にかかった際には学校までご連絡ください。手続きの書類をお渡ししますので、医療機関で記入してもらい、学校へご提出ください。

◎対象となるのは、窓口で支払う治療費の合計が、保険証を使って（3割負担）1500円以上の場合です。

- ・交通事故や本人の故意によるものは給付されません。
- ・月ごとに書類の提出が必要となります。
- ・利用される場合は、マル子医療証は使用せずに、保険証を提示し一旦自己負担分をお支払いください。
- ・申請期限は負傷した日から2年間となります。最長10年まで給付されます。
- ・書類の提出から入金までは、3～4カ月ほどかかります。振込先は教材費の口座です。



## 保健室で「できないこと」って？

### × つづけて手当てをうける

保健室での手当ては「おうきゅうしよち」です。くり返しの手当てやちりようが必要なときは病院へ行きましょう。



### × のみ薬をもらう

かぜ薬やおなかの薬などはあげられません。おうちの人といっしょに「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。



### × 長い時間休ようする

高い熱があるなどぐあいが悪く、教室にもどることがむずかしい場合は、おうちの人にお知らせして「早たい」になります。





4月はさっそく健康診断がはじまります。  
提出書類や準備するものがたくさんありお手数をおかけしますが、予定や提出物のご確認をお願いします。



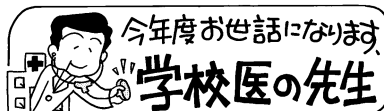
月	火	水	木	金
8 <b>始業式 入学式</b> 保健調査・心臓検診 調査票配布(1年)	9 視力検査(2~5年) 保健調査配布(2~6年)	10 <b>身体計測</b> <b>(全学年)</b>	11 <b>★1年生書類提出締切</b> <b>(封筒に入れる)</b> ① 保健調査 ② 心臓検診調査票 ③ 児童連絡票 ④ 個人情報の取扱いに関するお願い	12
15 <b>★2~5年生書類提出締切</b> ① 保健調査 ② 児童連絡票 ③ 個人情報の取扱いに関するお願い	16 視力検査(6年)	忘れずに体育着を持って来てください。 髪の結び方に注意!		19 視力検査(1年)
22 尿検査容器配布(全学年)	23 <b>尿一次(全学年)</b>	24	25	26 心臓検診 (1年・該当者)
30 尿検査一次予備日 (4/23未提出者)	生理の人は5月28日に出してください			

※学校の健康診断はスクリーニングのため、お知らせをもらって病院に行っても「異常なし」と診断されることもあります。定期受診のめやすと考えて、ぜひ受診をお願いします。

### 提出物は締切厳守でお願いします!

**1年生** 4/11(木) ①保健調査②心臓検診調査票③児童連絡票④個人情報の取扱いに関するお願い

**2~6年生** 4/15(月) ①保健調査②児童連絡票③個人情報の取扱いに関するお願い



内科	山下康夫先生(やましたクリニック)
歯科	原口孝之先生(原口歯科医院)
眼科	管本理絵先生(スガモト眼科)
耳鼻科	山内宏一先生(やまうち耳鼻咽喉科)
整形外科	古岡郁夫先生(古岡整形外科)
薬剤師	小俣理先生(たかまつ調剤薬局) <b>変わりました!</b>



けんこうしんたん わす 健康診断 忘れ物がないように!