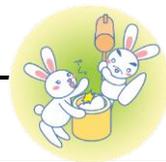




# 8・9月の予定献立表(Aブロック)



令和6(2024)年度

日曜	のみの	給食目標			給食回数 21回	食事の大切さを考えよう			給食メモ
		ざいりょうのはたらき							
		ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)					
8がつ 29 木	にぎゅう	しおホイコーローどん くきわかめときゅうりのいためもの がどうのサイダーポンチ	こめ あがら さとう でんぶん ごまあがら ごま がどうゼリー サイダーゼリー サイダー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ ビーマン パプリカ しょうが にんにく きゅうり とうもろこし みかん	【給食開始日】 8月29日(木) 西砂小、南砂小、柏小 8月30日(金) 幸小 9月2日(月) 大山小 9月3日(火) 上砂川小			
30 金	にぎゅう	ごはん ぶたにくのしょうがやき こまつなとしらすのにびたし なすとどうがのみそしる	こめ さとう あがら	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし かつおがし なまあげ わかめ みそ	しょうが こまつな はくさい えのきたけ にんじん なす とうがん たまねぎ ねぎ	<p>ちょうよう せつく <b>重陽の節句</b></p> <p>「9」が重なる9月9日を「重陽(ちょうよう)」と呼び、節句の1つとしていました。旧暦では菊が咲く季節で、「菊の節句」ともいわれます。菊酒や栗ごはんを食べます。</p>			
9がつ 2 月	にぎゅう	ガバオライス サンラータン がどう(2つ)	こめ あがら さとう でんぶん ごまあがら	ぎゅうにゅう とりにく たまご どうふ	たけのこ たまねぎ にんにく ビーマン パプリカ こまつな トマト えのきたけ きくらげ がどう	※「きくいりすましじる」は、ゆでたきくのはなとほうれんそうをすまじるのしよっかんにいれて、かきまぜてからくばります。			
3 火	にぎゅう	ハヤシライス さつまいもときゅうりのサラダ (たまねぎドレッシング)	こめ こむぎこ パター あがら さつまいも たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが トマト ブロッコリー きゅうり とうもろこし				
4 水	にぎゅう	ごはん ユーリンチー チャプチェ ワンタンスープ	こめ でんぶん あがら さとう はちみつ はるさめ ごまあがら ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが ねぎ にんにく いら パプリカ しめじ たまねぎ にんじん はくさい こまつな				
5 木	にぎゅう	さつまいもとしめじのごはん さばのたつたあげ きくいりすましじる※	こめ もちこめ さつまいも さとう でんぶん あがら	ぎゅうにゅう さば とうふ かまぼこ	しめじ にんじん しょうが だいこん ねぎ ほうれんそう きく				
6 金	にぎゅう	ごもくうどん きつがむし(きいろ・しろ) ごまあがらきゅうり しょうなんゴールドゼリー	うどん あがら さとう もちこめ でんぶん ごまあがら しょうなんゴールドゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく あがらあげ とりにく	はくさい にんじん えのきたけ こまつな ねぎ しいたけ しょうが きゅうり にんにく				
9 月	にぎゅう	ゆかりごはん こまのからあげ(2はん) かんこくふうにくじやが もやしとコーンのあまずいため	こめ でんぶん あがら じゃがいも さとう ごま	ぎゅうにゅう こまい ぶたにく みそ	ゆかり にんにく にんじん たまねぎ こんにやく さやえんどう しいたけ もやし ビーマン とうもろこし				
10 火	にぎゅう	ソフトフランスパン えびときのこのグラタン かぼちゃのホットサラダ まめとやさいのスープに	ソフトフランスパン マカロニ あがら こむぎこ バター パンこ	ぎゅうにゅう えび とりにく なまクリーム チーズ いんげんまめ	たまねぎ マッシュルーム しめじ しいたけ パセリ かぼちゃ れんこん にんじん ブロッコリー だいこん かぶ セロリー				
11 水	にぎゅう	ごはん ジャージャン豆腐 たまごとコーンのちゅうかスープ パインゼリー	こめ あがら さとう でんぶん ごまあがら パインゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ たまご	たけのこ にんじん ビーマン しいたけ ねぎ しょうが にんにく とうもろこし たまねぎ こねぎ				
12 木	にぎゅう	ごはん チーズいりハンバーグ きのこソース フライドポテト オニオンスープ	こめ あがら パンこ でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	たまねぎ れんこん しめじ エリンギ にんじん えのきたけ とうもろこし パセリ				
13 金	にぎゅう	ぎつこくごはん いかのあまからあげ(2まい) じゃがいもとビーマンのみそいため じゅうごやじる	こめ ごこくまい でんぶん あがら さとう じゃがいも おじゃがもちボール	ぎゅうにゅう いか みそ とりにく あがらあげ	にんじん ビーマン だいこん はくさい こまつな ねぎ				
17 火	にぎゅう	ガーリックトースト とりにくとまめのオニオントマトにこみ コールスローサラダ (フレンチドレッシング)	しよパン パター さとう あがら フレンチドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく いんげんまめ	にんにく パセリ たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム ビーマン キャベツ きゅうり とうもろこし				
18 水	にぎゅう	チャーハン ぎょうざ ナムル ちゅうかスープ	こめ あがら ぎょうざのかわ ごまあがら ごま さとう	たまご ハム ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	にんじん たけのこ しいたけ ねぎ こねぎ にんにく しょうが キャベツ いら こまつな もやし しめじ たまねぎ とうもろこし トマト ほうれんそう				
19 木	にぎゅう	ミルクパン シイラのエスカバッシュ さといもジャーマンポテト とうにゅうスープ	ミルクパン でんぶん あがら さとう さといも こむぎこ パター	ぎゅうにゅう シイラ ウイナー ベーコン とうにゅう	たまねぎ にんじん パプリカ にんにく パセリ はくさい とうもろこし				
20 金	にぎゅう	ブルゴどん とうふともずくのスープ がどうゼリー	こめ ごま あがら さとう でんぶん ごまあがら がどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく とりにく とうふ もずく	たまねぎ ビーマン にんにく しょうが しめじ ねぎ にんじん				
24 火	にぎゅう	ごはん さんまのかばやき ひじきのいろどりに じゃがいもとたまねぎのみそしる	こめ でんぶん あがら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さんま ひじき ぶたにく あがらあげ みそ	ごぼう パプリカ にんじん しらたき たまねぎ もやし こねぎ ねぎ				
25 水	にぎゅう	ツナコーンピラフ スパニッシュオムレツ (ケチャップ) むぎいりやさいスープ	こめ あがら じゃがいも おおむぎ	ツナ ぎゅうにゅう たまご ハム チーズ とりにく	とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース パセリ キャベツ セロリー				
26 木	にぎゅう	りんごパン ホキのマスタードソースかけ パンネのリヨネーズ ミネストローネ	りんごパン こむぎこ あがら さとう マカロニ	ぎゅうにゅう ホキ ウイナー ベーコン	たまねぎ にんじん えだまめ トマト キャベツ セロリー にんにく				
27 金	にぎゅう	わかめごはん さけのしおこうじやき きんぴらごぼう さつまいもじる	こめ ごま あがら さとう ごまあがら さつまいも	わかめ ぎゅうにゅう さけ とうふ みそ	ごぼう にんじん こんにやく だいこん えのきたけ しいたけ ねぎ				
30 月	にぎゅう	パンプキンパン さといもとはくさいのわふうシチュー こんさいサラダ (ごまドレッシング) みかん	パンプキンパン さといも くり あがら こむぎこ バター ごまドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく みそ だいず	たまねぎ にんじん しめじ はくさい ごぼう だいこん れんこん みかん				

\*都合により献立が変更になることもあります。  
\*学校給食では、様々な食品を使用します。  
今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。  
\*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は  
ホームページからご覧になれます。  
右記QRコードからアクセスしてください。



<立川市学校給食における  
食物アレルギー対応方針>

基準	エネルギー	たんぱくしつ
今月の平均	634kcal	摂取エネルギー全体の 16%
国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の 13~20%

西調理場<<みんなのくるりんキッチン>>

「9」が重なる9月9日を「重陽(ちょうよう)」と呼び、節句の1つとしていました。旧暦では菊が咲く季節で、「菊の節句」ともいわれます。菊酒や栗ごはんを食べます。

8, 9月の立川産  
キャベツ・なす・ねぎ

十五夜は、1年で月が一番美しく見える日で、月を見ながら農作物の収穫に感謝する行事です。給食では、お団子を月に見立てた「十五夜汁」が登場します。

今月から、小学校6年生家庭科の授業とのコラボ献立が登場します。

12日 新生小 6-1  
18日 幸小 6-1  
27日 第九小 6-1  
の6年生が考えた献立です。

↑このマークが目印です

えほん給食  
今月は、「りょうりしては いけないなべ」という絵本から「麦入り野菜スープ」が登場します。くわしくは裏面をご覧ください。

注目!ベジタブル  
~野菜をばくばく食べよう  
ベジぱくDAY~

今月は  
たまねぎ