

令和6年5月15日

保護者の皆様

立川市立新生小学校  
校長 千葉 貴樹

### 児童の運動時における熱中症対策について

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。さて、5月に入り、日中の気温が上昇し、熱中症への対策も必要となりました。つきましては、本校では下記の通り、児童の運動時には熱中症対策について指導してまいりますので、ご理解とご協力いただくとともに、各ご家庭でもご指導いただきますようよろしくお願いいたします。

#### 記

- 定期的にこまめに水分補給をさせますので、水筒を必ず持たせてください。
- 水筒の中身は水か茶に加え、スポーツドリンクも可とします。
  - ※スポーツドリンクは夏季期間（9月30日まで）とさせていただきます。
  - ※スポーツドリンクは熱中症対策の水分補給には適しておりますが、虫歯のリスクや、飲み過ぎによる食欲の減退や糖分過多も考えられます。スポーツドリンクを持たせる場合は、ご家庭でお子さんによく話をしてください。
- 天候や気温等によって、日陰で指導や運動の中止等を行います。
- 首に巻くタオルや保冷剤、虫よけスプレー剤、登下校時の帽子の着用等必要なものについては、各ご家庭の判断でお子様に持たせてください。
- マスクについては、着用しないことを基本とし、各自及び各家庭の判断に任せますが、天候や気温等によって、マスクを外すように声がけすることがあることについてはあらかじめご承知おきください。
- 体育の学習や屋外の学習、屋内の学習でも息苦しさをを感じる場合、マスクを外すように指導します。
- 携帯用のファン等、壊れやすいものや学習に支障をきたす可能性のあるものは持たせないようにお願いします。
- ご不明な点等がございましたら、下記担当までご連絡ください。

【担当】立川市立新生小学校  
副校長 篠原 有貴  
主任教諭 佐藤 一仁  
電話 042-524-3148