

しょうがっこう ねんせい よう がっこうしょうがく よう  
そうだんシート 小学校 (1~3年生) 用・とくべつしえん学校 小学ぶ用

の  
り  
し  
ろ

の  
り  
し  
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。  
学校生活の中で大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんでおくったり、インターネットで回答できます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分(じぶん)のこと      2 お友だちのこと ( 年(ねん) 組(ぐみ)      さん )

<どんなことですか？>

- 1 体(からだ)をさわられた。      2 きがえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。      4 くりかえしきずつく言(こと)ばを言(い)われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それい外(がい) (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人(しらないひと)      2 学校(がっこう)の先生(せんせい) (先生(せんせい))  
3 それい外(がい)の人(ひと) (どんな人?)

<いつのことですか？>

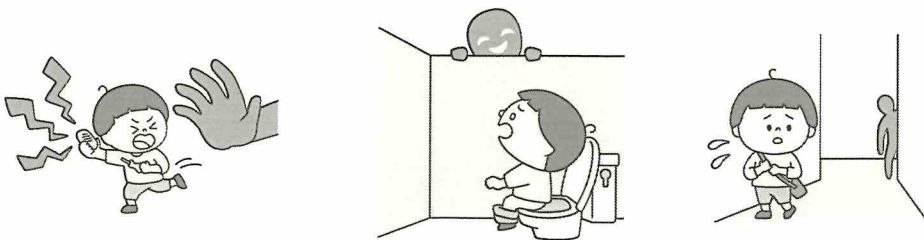
- 1 じゆぎょう中(ちゆう)      2 休み時間(やすみじかん)やほうか後(ご)      3 プールや体(たい)いくのきがえの時間(じかん)  
4 それい外(がい) (どんな場(ば)めん?)

うちがわに  
おる

うちがわに  
おる

おとな 大人(おとな)からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと(おも)のれい

- 学校(がっこう)で、体(からだ)をさわられる。
- トイレに行くとき、体(たい)いくぎや水(みず)ぎにきかえるときにのぞかれる。
- 用(よう)じもないのに、二人(ふたり)きりになろうとする。 など



立川市立新生小学校

年(ねん)  組(ぐみ)      名前(なまえ)

名前(なまえ)は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだな  
とおも  
と思うことがあったら、「なやみごとそうだんいん」の  
せんせい  
先生や、いろいろなる人にお話しできます。もし知ってい  
る人に話したくないときは、こちらのそうだん先に話す  
ひと  
ことができます。

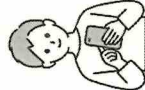
## 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための 第三者相談窓口

### 電話相談受付時間

月、火、木曜日：午後3時から6時まで  
土曜日：午前9時から正午まで

※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。  
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索するか  
右のQRコードで検索してください。



### メールアドレス

[k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp](mailto:k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp)



相談シートはインターネットでも回答できます。



右のQRコードで検索してください。

163-8001

434

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2026年3月  
31日まで  
(切手不要)

東京都新宿区西新宿2-8-1

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
第三者相談窓口 行

(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

※電話やメール以外の方法でそうだんしたければ、この  
手紙を使ってそうだんすることもできます。