

参加者募集

市内在住・在学の小学生（3年生以上）、中学生対象

# ジャパン近代3種シリーズ 2019

## 第3戦立川大会



射撃



水泳



ラン

開催日

2019年9月22日（日）

場 所

立川公園陸上競技場

柴崎市民体育館

主催：公益社団法人日本近代五種協会

主管：公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会

共催：立川市

後援：立川市教育委員会 特定非営利活動法人立川市体育協会 NPO 法人日本エアースポーツガン協会

協賛：日清食品ホールディングス株式会社 有限会社マルゼン ミズノ株式会社

協力：東京都近代五種連盟 埼玉県近代五種ハイアスロン連合

特定非営利活動法人立川市陸上競技協会 立川市水泳協会

【問合せ】立川市産業文化スポーツ部オリンピック・パラリンピック準備室

〒190-8666 立川市泉町 1156-9

電話 042-523-2111（内線 2680） FAX 042-527-8074

# 近代五種・近代3種競技を知っていますか

## 近代五種

1人の選手が1日に5種類の競技（フェンシング・水泳・馬術・ランニング・射撃）をこなす、体力的にも精神的にも非常に過酷なスポーツです。

## 近代3種

水泳・ランニング・射撃の3種目を行う競技です。近代五種への登竜門に位置づけられており、近代3種でよい成績をおさめた選手が、その後近代五種に移り、オリンピックに出場しています。

# 立川×近代五種

立川市のオリンピック  
朝長なつ美選手



立川市は近代五種競技の選手で市内在住の朝長なつ美選手を応援しています。

2016年のリオデジャネイロオリンピックでは、壮行会の開催や横断幕の掲出、応援メッセージを送るなど、市を挙げて応援しました。

リオ大会では日本人歴代最高順位の12位。東京2020オリンピックに向けて、ますます活躍が期待されます。



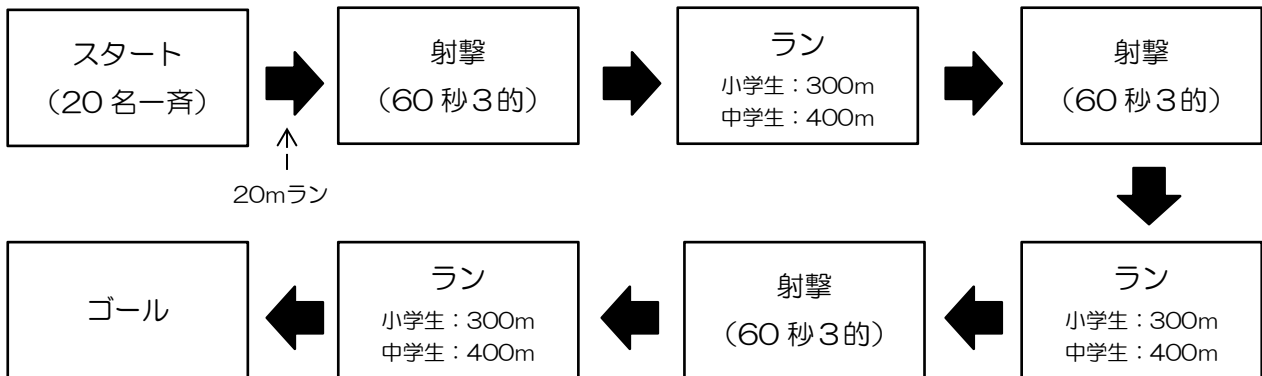
## チェックしよう！東京2020オリンピック 近代五種競技スケジュール

日程	時間	会場	種目
2020年 8月6日(木)	13:00~ 19:30	武蔵野の森総合スポーツプラザ	・女子（フェンシングーランニングラウンド） ・男子（フェンシングーランニングラウンド）
2020年 8月7日(金)	14:30~ 20:30	東京スタジアム	・女子（水泳・フェンシング・馬術・射撃・ラン） ・表彰式
2020年 8月8日(土)	14:30~ 20:30	東京スタジアム	・男子（水泳・フェンシング・馬術・射撃・ラン） ・表彰式

# 立川大会競技紹介

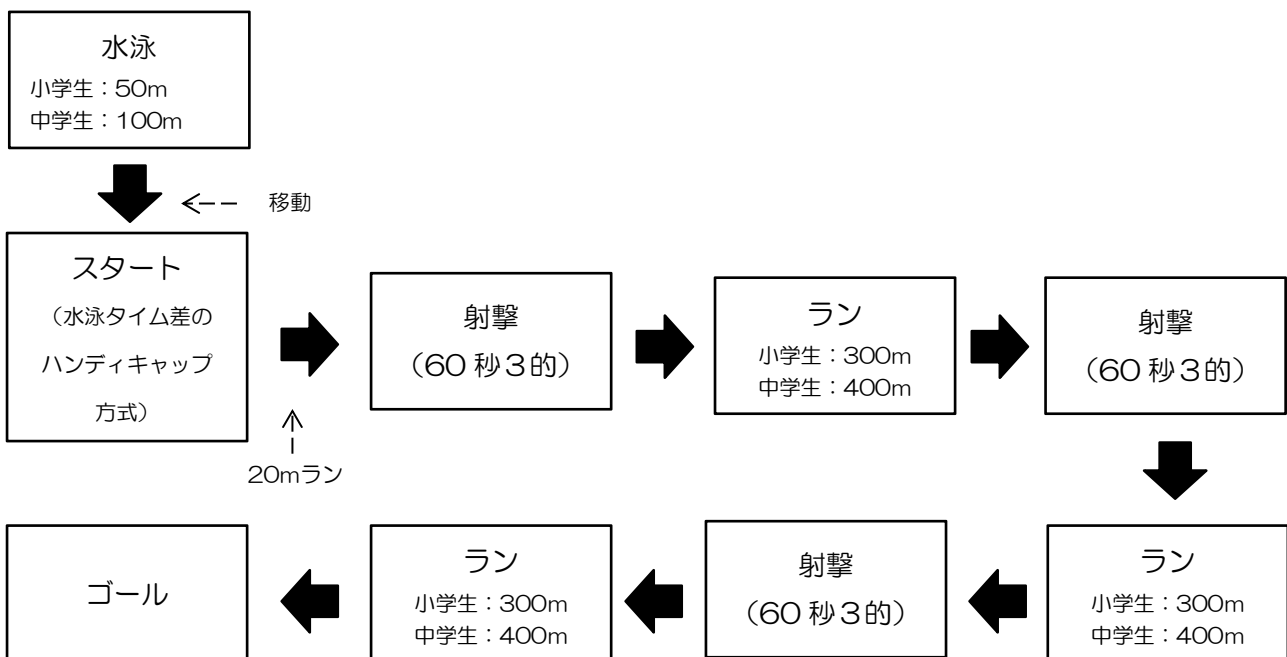
## 近代2種の部（射撃・ラン）

- ◆ 各部門一斉スタートで20mランを行った後、射撃・ランを3回繰り返す。
- ◆ 射撃は、制限時間60秒とし、3発命中した時点で直ちにランに移行する。  
3発命中しなかった場合であっても、制限時間の60秒経過後はランに移行する。



## 近代3種の部（水泳、射撃・ラン）

- ◆ 水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する。
- ◆ 射撃・ランは、水泳のタイム差でスタート（20mランから）を行うハンディキャップスタート方式とし、最初にゴールした選手を優勝者とする。



# 立川大会スケジュール（予定）

期 日	スケジュール	場 所
9月21日 (土)	14時00分 射撃練習・前日受付 ～16時00分	立川公園陸上競技場
9月22日 (日)	8時00分 受付開始 8時40分 開会式・競技ルール説明・射撃練習	立川公園陸上競技場
	◆ 近代2種の部 9時10分 射撃練習 9時40分 射撃・ラン競技開始 (小学生女子からスタート) 11時40分 射撃・ラン競技終了 12時00分 表彰式	立川公園陸上競技場
	◆ 近代3種の部 9時00分 水泳会場へ移動 10時00分 水泳競技開始 (小学生女子からスタート) 11時00分 水泳競技終了 射撃・ラン会場へ移動 12時10分 射撃練習 12時40分 射撃・ラン競技開始 (小学生女子からスタート) 14時40分 射撃・ラン競技終了 15時00分 表彰式	<<水泳>> 柴崎市民体育館プール <<射撃・ラン、 表彰式>> 立川公園陸上競技場
	※時間はあくまでも基準であり、当日の参加人数 及び進行状況により多少変更になります。	

## 表彰式について

- ◆ 各部門男女別第1～3位までの選手を表彰します。
- ◆ 上記表彰とは別に市長賞として小学生、中学生の各学年男女別第1位の選手に記念品を授与します。対象者は、表彰式までご参加ください。

## 射撃練習について

- ◆ 前日及び当日に射撃練習をすることができます。(上記、大会スケジュールをご参照ください)  
当日の射撃練習は1人10分程となりますので、初めての方はぜひ前日練習にご参加ください。

## 当日の集合時間

- ◆ 参加者は8時 40 分までに受付を済ませ、お集まりください。

## その他

- ◆ 競技用ピストル（BB弾ピストル）については、大会主催者側が貸与します。
- ◆ 本大会にゲストとして、近代五種競技日本ナショナルチーム選手を招待します。
- ◆ 大会は雨天決行です。ただし、荒天等による中止については、大会当日の朝6時に決定して、公益社団法人日本近代五種協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、各自でご確認をお願いします。

公益社団法人日本近代五種協会ホームページ: <http://pentathlon.jp/>

# ジャパン近代3種シリーズ

健全な青少年育成及び生涯スポーツ発展への寄与、近代3種の競技普及と競技人口の拡大による近代五種競技の裾野拡大、東京 2020 オリンピック以降に向けての近代五種競技有望選手の発掘を目的に、シリーズ戦を開催しています。

## ◆ジャパン近代3種シリーズ 2019

第1戦 木曾大会（長野県） 6月16日（日）

第2戦 千葉大会（千葉県） 9月8日（日）

第3戦 立川大会（東京都） 9月22日（日）

ファイナル 調布大会（東京都） 11月23日（土）、24日（日）

## ◆ファイナル 調布大会

シリーズ戦上位入賞者に限らず小学校3年生以上の健康な男女で以下の基準を満たしていれば、どなたでもファイナル大会への出場権が得られます。

- ・近代3種の部

（公社）日本近代五種協会会員登録者（会員登録要領は、協会ホームページを参照）

- ・近代2種の部

上記会員登録は特に必要ありません

なお、ファイナル大会は第7回近代3種日本選手権大会兼第14回 JOC ジュニアオリンピックカップを兼ねて開催します。

さらにファイナル大会3種の部の、小・中・高校生男女別優秀選手は、公益社団法人日本近代五種協会の選考を経て、2020年近代3種国際大会に派遣されます。

# 申込方法

開催日時：2019年9月22日（日）

場 所：立川公園陸上競技場・柴崎市民体育館

競 技：近代2種／近代3種

対 象：市内在住・在学の小学生（3年生以上）、中学生 計150名

参加費：無料

申込方法：6ページにある申込書を切り取って、郵送またはFAXでご提出ください。

申込締切：2019年9月2日（月）必着

※参加申込み先着順とし、定員になり次第、受付終了とします。

※申込受付を完了された方には、メール・FAX・郵送のいずれかの方法で  
出場決定通知を行います。

※出場決定通知の送付にあたり、6ページの参加申込書の記入漏れがないようご注意ください。



上記（市内在住・在学の小学生（3年生以上）、中学生）とは別に一般募集があります。  
市内の高校生、一般の方や市外の方は、公益社団法人日本近代五種協会のホームページ  
よりお申し込みください。《一般募集の受付：6月8日～9月2日》

# 申込規約

1. 大会への出場はエントリーした本人に限ります。代理出走等は認めません。
2. 保護者の同意を得たうえで参加申し込みをしてください。
3. 大会開催中の事故、疾病、紛失、盗難について主催者は一切の責任を負いません。
4. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
5. 申込にあたってご記入いただいたご連絡先に、来年度以降の大会のご案内をお送りすることがあります。



両会場ともに、本大会出場者用の駐車場はありませんので、  
公共の交通機関または自転車でご来場ください。

## 【市民枠】市内在住・在学の小学生・中学生用 参加申込書（FAX送信票）

- ◆ 本申込書に必要な事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申込みください。
- ◆ 記載された参加者の個人情報は、本大会要項に関する業務にのみ使用します。

氏名	フリガナ（ ）	平成 年 月 日生	歳 男・女
住所	〒 -		
ご連絡先※	電話	FAX	携帯
	E-mail : @		
学校名	（学校名）	（学年）	年
競技銃等 ※（ ）に○を記入	貸出用ピストル（ ） マイピストル（ ）	利き手 右（ ） 左（ ）	
出場希望種目	2種の部		3種の部
	小学生 男子（ ）女子（ ） 中学生 男子（ ）女子（ ）	小学生 男子（ ）女子（ ） 中学生 男子（ ）女子（ ）	
参加申込み ※必ず、保護者の 同意が必要です。	<p>①大会参加にあたっては、大会の趣旨を理解し主催者の規則・指示に従い、事故防止に努めます。</p> <p>②本大会に参加するにあたり、私（保護者）は、いかなる事故についても損害保険以外の法律的な一切の権利を主張しないことを確約します。</p> <p>③大会参加の肖像権は、大会主催者に帰属することを承知いたします。</p> <p>参加者氏名：</p> <p>保護者氏名：</p>		

※お申込受付後、ご記入いただいたご連絡先に出場決定の旨を、メール・FAX・郵送のいずれかの方法でご連絡させていただきますので、ご連絡先に記入漏れがないようお願いいたします。

## 送付・送信先

郵送	〒190-8666 東京都立川市泉町 1156-9 立川市産業文化スポーツ部オリンピック・パラリンピック準備室
FAX	FAX番号 042-527-8074

