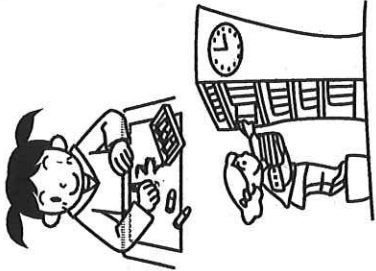


やす あいだ  
お休みの間のこと しよう



# コロナにマケルナ

- ★お家の人と一っしょに読んで、取りくみましょう！
- ★次の登校日に、出しましょう。



月 日 ( ) ~ 月 日 ( )

名	年	組	番
前			

やくそく  
その1

じぶん じかんわり  
自分の時間割を、家の人と話し合っ**て**決めま**し**よう。[マイ時間割]

- ①きそく正しい生活ができるようにしよう。
- ②いろいろな科目を組み合わせよう。

★この表紙のうらに、書き方の例があるので参考にしよう。

やり方

- ①できたかどうか、○△×を書きましょう。
- ②一日をふりかえって、がんばったことや次のめあてを**か**考えま**し**よう。

その2 けんこうに**き**をつけて生活ま**し**よう。[けんこうかんさつカード]

- ①朝、体温をはかって書きま**し**よう。
- ②そのほかの体の様子を、書きま**し**よう。
- ③お家の人にチェックしてもらいま**し**よう。
- ④「いつもとちがうな」と感じたら、家の人に伝**え**ま**し**よう。その時は、家で体調に**き**をつけて、ゆっくりすごしてください。

その3 安全に安心してすごせるようにま**し**よう。

- ①外に出るときは、かならず家の人にそうだんま**し**よう。
- ②るすばんする時のやくそくを家の人と決めま**し**よう。
- ③心配なことがあったら、学校に電話ま**し**よう。☎042-536-3971
- ④学校からのお知らせ/次の登校日の時間・持ち物は、学年だよりや一番新しいメールやホームページを毎日見てかくにんま**し**よう。ときどき、校長先生や先生から、とくべつメッセージが来ますよ！

# こんな学習ができるよ!

いろいろな教科を! めあてを立てて!

★しゅくだいのほかに、チャレンジしよう! 自主学習ノートを作るといいね。  
 インターネットやテレビのNHK for スクール などとも利用しよう!

 <p><b>国語</b></p>	<p>おんどく 漢字 カタカナことばあつめ 詩をうつつそう ニュースの感想          同音異義語 (こうどう・行動/公道/講堂) ことわざ調べ          作文 日記 五行詩・俳句を作るう ローマ字 読書          習字 四文字熟語 漢字かるた 部首調べ 国語辞典・漢字辞典</p>
 <p><b>算数</b></p>	<p>教科書の練習問題 コンパスでもようをかく 立体折り紙挑戦          いろいろな場所の角度をはかるう 展開図をかくて箱作り          いろいろな重さ・長さをはかるう 水のかさ調べ 大きな数見つけ          いろいろな% ぼうグラフや折れ線グラフに表そう 約〇〇おおよその数</p>
 <p><b>社会</b></p>	<p>地図記号 都道府県 世界の国調べ 日本いろいろのバス3 鉄道路線図          立川市マップ れきし調べ 歴史上の人物新聞 くうそう旅行記</p>
 <p><b>理科</b></p>	<p>生き物や花や木のかんさつ 虫けんきゆう 雲やお天気調べ          家でできる科学実験 (本やインターネットで調べて)          風車 ゴムで動く車 じしゃくや電池を使ったおもちゃ          星や太陽の動きかんさつ いろいろな場所の温度調べ</p>
 <p><b>生活</b></p>	<p>いきものや花や木のかんさつ 花ややさいをそだてよう          たねたねふしぎだね (たねをあつめよう) よう虫かんさつ おてつだい          けんだま・おてだま・あやとり名人 ぶんぶんごま          手作りおもちゃ おりがみ おそуж おちやわんあらい</p>
 <p><b>音楽</b></p>	<p>歌集「うたはともだち」の歌をうたおう          ~知ってる曲は何曲あった? 見ないで歌える曲はいくつあるかな? ~          リコーダーや鍵盤ハーモニカ 楽器の練習 親子でわらべうた          手作り楽器でパーカッション 作曲に挑戦</p>
 <p><b>図工</b></p>	<p>絵をかこう ぬりえ 洋服のデザインをしてみる 工作          新聞紙のおびでお部屋をくものすに ダンボールハウス          いろいろな材料でおもしろマスクを作ろう ねんど</p>
 <p><b>体育</b></p>	<p>なわとび ジョギング 犬のさんぽ テレビたいそう          ダンス 親子でストレッチャ ボール運動 うでたてふせ など          【うんどうがんばんりカード~1日10分で〇~つぬろう~】</p>
 <p><b>家庭</b></p>	<p>手作りマスク そうきんをぬおう フェルトマスク作り          お料理やおかし作りに挑戦~家の人のとくい料理を教わろう~          具を工夫したみそ汁・スープ・おにぎり作り つくえのせいりせいとん          栄養バランス100点のこんだてを考えよう せんたく そうじ</p>
 <p><b>総合</b></p>	<p>世界の遊び (オセロ・チェスなど) 世界の食べ物・名物調べ          オリジナルピック記録調べ 興味のあることでクイズ100題作り</p>
 <p><b>外国語</b></p>	<p>テレビ番組や音声ビデオなどをみて 外国語の歌をまねしよう          ABC~を書く 親子でジェスチャークイズ (身ぶり手ぶりで伝えよう)</p>
 <p><b>道徳</b></p>	<p>教科書を読んで、自分の考えを書いたり、家の人と話し合ってみよう</p>

# 「24時間わり」を作って、きろくしよう

日		月		日		月		日		月		日		月		日	
学校の時間わり		あさの会		9時		10時		中休み		11時		12時		13時		かえりの会	
1時		2時		3時		4時		5時		6時		7時		8時		9時	
10時		11時		12時		13時		14時		15時		16時		17時		18時	
19時		20時		21時		22時		23時		24時		25時		26時		27時	
28時		29時		30時		31時		32時		33時		34時		35時		36時	
37時		38時		39時		40時		41時		42時		43時		44時		45時	
46時		47時		48時		49時		50時		51時		52時		53時		54時	
55時		56時		57時		58時		59時		60時		61時		62時		63時	
64時		65時		66時		67時		68時		69時		70時		71時		72時	
73時		74時		75時		76時		77時		78時		79時		80時		81時	
82時		83時		84時		85時		86時		87時		88時		89時		90時	
91時		92時		93時		94時		95時		96時		97時		98時		99時	
100時		101時		102時		103時		104時		105時		106時		107時		108時	
109時		110時		111時		112時		113時		114時		115時		116時		117時	
118時		119時		120時		121時		122時		123時		124時		125時		126時	
127時		128時		129時		130時		131時		132時		133時		134時		135時	
136時		137時		138時		139時		140時		141時		142時		143時		144時	
145時		146時		147時		148時		149時		150時		151時		152時		153時	
154時		155時		156時		157時		158時		159時		160時		161時		162時	
163時		164時		165時		166時		167時		168時		169時		170時		171時	
172時		173時		174時		175時		176時		177時		178時		179時		180時	
181時		182時		183時		184時		185時		186時		187時		188時		189時	
190時		191時		192時		193時		194時		195時		196時		197時		198時	
199時		200時		201時		202時		203時		204時		205時		206時		207時	
208時		209時		210時		211時		212時		213時		214時		215時		216時	
217時		218時		219時		220時		221時		222時		223時		224時		225時	
226時		227時		228時		229時		230時		231時		232時		233時		234時	
235時		236時		237時		238時		239時		240時		241時		242時		243時	
244時		245時		246時		247時		248時		249時		250時		251時		252時	
253時		254時		255時		256時		257時		258時		259時		260時		261時	
262時		263時		264時		265時		266時		267時		268時		269時		270時	
271時		272時		273時		274時		275時		276時		277時		278時		279時	
280時		281時		282時		283時		284時		285時		286時		287時		288時	
289時		290時		291時		292時		293時		294時		295時		296時		297時	
298時		299時		300時		301時		302時		303時		304時		305時		306時	
307時		308時		309時		310時		311時		312時		313時		314時		315時	
316時		317時		318時		319時		320時		321時		322時		323時		324時	
325時		326時		327時		328時		329時		330時		331時		332時		333時	
334時		335時		336時		337時		338時		339時		340時		341時		342時	
343時		344時		345時		346時		347時		348時		349時		350時		351時	
352時		353時		354時		355時		356時		357時		358時		359時		360時	
361時		362時		363時		364時		365時		366時		367時		368時		369時	
370時		371時		372時		373時		374時		375時		376時		377時		378時	
379時		380時		381時		382時		383時		384時		385時		386時		387時	
388時		389時		390時		391時		392時		393時		394時		395時		396時	
397時		398時		399時		400時		401時		402時		403時		404時		405時	
406時		407時		408時		409時		410時		411時		412時		413時		414時	
415時		416時		417時		418時		419時		420時		421時		422時		423時	
424時		425時		426時		427時		428時		429時		430時		431時		432時	
433時		434時		435時		436時		437時		438時		439時		440時		441時	
442時		443時		444時		445時		446時		447時		448時		449時		450時	
451時		452時		453時		454時		455時		456時		457時		458時		459時	
460時		461時		462時		463時		464時		465時		466時		467時		468時	
469時		470時		471時		472時		473時		474時		475時		476時		477時	
478時		479時		480時		481時		482時		483時		484時		485時		486時	
487時		488時		489時		490時		491時		492時		493時		494時		495時	
496時		497時		498時		499時		500時		501時		502時		503時		504時	
505時		506時		507時		508時		509時		510時		511時		512時		513時	
514時		515時		516時		517時		518時		519時		520時		521時		522時	
523時		524時		525時		526時		527時		528時		529時		530時		531時	
532時		533時		534時		535時		536時		537時		538時		539時		540時	
541時		542時		543時		544時		545時		546時		547時		548時		549時	
550時		551時		552時		553時		554時		555時		556時		557時		558時	
559時		560時		561時		562時		563時		564時		565時		566時		567時	
568時		569時		570時		571時		572時		573時		574時		575時		576時	
577時		578時		579時		580時		581時		582時		583時		584時		585時	
586時		587時		588時		589時		590時		591時		592時		593時		594時	
595時		596時		597時		598時		599時		600時		601時		602時		603時	
604時		605時		606時		607時		608時		609時		610時		611時		612時	
613時		614時		615時		616時		617時		618時		619時		620時		621時	
622時		623時		624時		625時		626時		627時		628時		629時		630時	
631時		632時		633時		634時		635時		636時		637時		638時		639時	
640時		641時		642時		643時		644時		645時		646時		647時		648時	
649時		650時		651時		652時		653時		654時		655時		656時		657時	
658時		659時		660時		661時		662時		663時		664時		665時		666時	
667時		668時		669時		670時		671時		672時		673時		674時		675時	
676時		677時		678時		679時		680時		681時		682時		683時		684時	
685時		686時		687時		688時		689時		690時		691時		692時		693時	
694時		695時		696時		697時		698時		699時		700時		701時		702時	
703時		704時		705時		706時		707時		708時		709時		710時		711時	
712時		713時		714時		715時		716時		717時		718時		719時		720時	
721時		722時		723時		724時		725時		726時		727時		728時		729時	
730時		731時		732時		733時		734時		735時		736時		737時		738時	
739時		740時		741時		742時		743時		744時		745時		746時		747時	
748時		749時		750時		751時		752時		753時		754時		755時		756時	
757時		758時		759時		760時		761時		762時		763時		764時		765時	
766時		767時		768時		769時		770時		771時		772時		773時		774時	
775時		776時		777時		778時		779時		780時		781時		782時		783時	
784時		785時		786時		787時		788時		789時		790時		791時		792時	
793時		794時		795時		796時		797時		798時		799時		800時		801時	
802時		803時		804時		805時		806時		807時		808時		809時		810時	
811時		812時		813時		814時		815時		816時		817時		818時		819時	
820時		821時		822時		823時		824時		825時		826時		827時		828時	
829時		830時		831時		832時		833時		834時		835時		836時		837時	
838時		839時		840時		841時		842時		843時		844時		845時		846時	
847時		848時		849時		850時		851時		852時		853時		854時		855時	
856時		857時		858時		859時		860時		861時		862時		863時		864時	
865時		866時		867時		868時		869時		870時		871時		872時		873時	
874時		875時		876時		877時		878時		879時		880時		881時		882時	
883時		884時		885													