

うんとどろがたんぱりカード

ねん くみ

1かい10ぶん1ますぬろう!

・当キング、おにごっこ、なわとび、おまんぼ、サッカー、やまやう、キャッチボール、ラジオたばこ、うしろ、ストレッチなどなど...

あせをかきと
きもちいい!

☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆

コロカをやっけ
るぞ!!

コロカをやっけ
るぞ!!

TVゲームは
ほとんどに。

とびくまて
めをやすめよう。

ほれたらそと
あそぼう!

おやつまえ
はあらいだよ!

あせをかき
311(1)
まがえ(1)
して

ウイルスにまけない
しょうがなからたも
うそ!!

とびくま
めをやすめよう!!

コロカをやっけ
るぞ!!

子供の体力向上ホームページを見てみると色々な運動がのっています。