

長かった臨時休校が明けて、分散登校が始まりました！みなさんに会えて嬉しいです。ただ、非常事態宣言が解除されても、新型コロナウイルスによる感染症が終息したわけではありません。引き続き、せっけんでの丁寧な手洗い、換気、そして、規則正しい生活で、しっかりと予防していきましょう！

とはいえ、緊張状態が続き、自分でも気付かないうちに疲れてしまっている場合があります。無理をせず、疲れたらしっかり休養を摂りながら、ゆっくりとスタートを切っていきましょう。

引き続き、朝の健康観察をお願いします

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の項目を参考に、今までよりも丁寧な健康観察をお願いします。お子さんに、少しでもいつもと違う様子がある場合は登校をお控えください。

- ・発熱（平熱+1℃を目安）
- ・顔色が悪い
- ・咳が続いている
- ・腹痛、嘔吐、下痢症状がある
- ・喉が痛い
- ・なかなか起き上がれない、ゴロゴロしたがるなどのだるさ
- ・鼻水が出ている
- ・いつもより食欲がない

- ★ 学校で上記のような症状が見られた場合は、すぐにお迎えをお願いします。
- ★ マスクの着用と、毎朝の検温も、引き続きご協力をお願いします。
- ★ 健康カードは毎日忘れずに持たせてください。



ま

しんたいけいそく おこな

お待たせしました！身体計測を行います



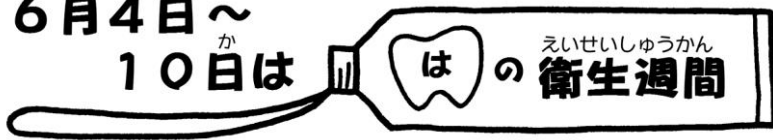
延期していた、身体計測を実施します。背はどれくらい伸びたかな？体重もちゃんと増えているかな？楽しみですね！

【日時】 6月3日(水)・・・1～6年奇数児童、たんぼぼ 4日(木)・・・2・4・5・6年偶数児童
5日(金)・・・1・3年偶数児童

【注意事項】

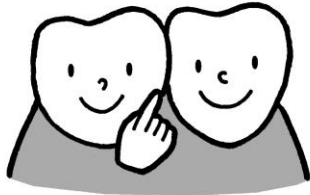
- ★ 女の子は、髪型にご注意ください。ポニーテールなど後ろで一つに結ぶ髪型や、お団子、カチューシャ等は避けてください。
- ★ 登校時の服装で測定しますので、なるべく軽装で登校してください。
- ※ 今年度は、新型コロナウイルスによる集団感染予防のため、体育館で行います。児童はマスクを着用してください。学校でも、実施前後の手洗いと会場の換気を徹底し、児童同士の距離をとることで感染拡大防止に努めます。ご協力をお願いします。

6月4日～
10日は



この期間は、鏡を見ながら、
1本1本ていねいに、歯みがき
をしてみましょう！

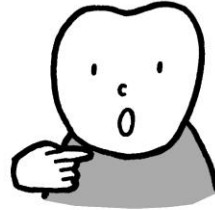
みがきのこしが多いのはこんなところ



歯と歯のすきま



おく歯のみぞ



歯と歯ぐきの
さかいめ



歯のうら



じょうずに歯みがき 元気な歯！



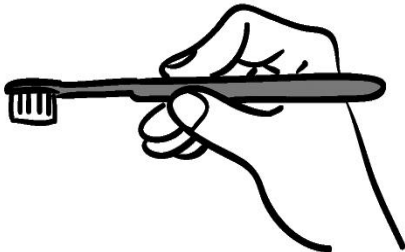
歯ブラシチェック

毛先がひろがっていたら
変えましょう



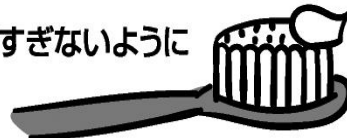
歯ブラシの持ち方

鉛筆を持つように軽く



みがき粉のつけ方

歯ブラシの1/3くらい
つけすぎないように



みがくときは

鏡を見て、
1本1本
ていねいに



歯ブラシの使い方

歯にまっすぐ
あてます

歯肉とのさかいめは
すこしかたむけて



みがきにくいところは、
つま先やかかとを
使って



ちからい
力を入れず、
こきざみに



★使い終わったら、よく洗い、ブラシを上にして、かわかしましょう

身体計測以外の定期健康診断につきましては、日程が決まり次第、改めてお知らせ致します。
お子様の体調等で気になることがある場合は、かかりつけ医にご相談ください。その他、学校生
活の中でご相談がある場合には、担任もしくは養護教諭の堀田までご連絡ください。