

朝晩は涼しくなり、少しずつ秋の訪れを感じられるようになり
ましたね。気温差が激しく、風邪気味のお友達も増えてい
ます。その日の気温に合った服装で、体調を整えましょう。
中には、半袖にフリースの上着や、分厚いパーカーを着ている
人も見かけます。今の時期は、薄手のものを重ねれば十分で
す。上手に調節してくださいね。

* 10月の保健行事予定 *

* 秋季歯科検診 *

朝の歯みがきを忘れずに！

10/12 (水) 3・4年・たんぽぽ

10/18 (火) 5・6年

10/21 (金) 1・2年



* ハヶ岳移動教室事前健康相談 *

10/3 (月) 13:00～ 5年、たんぽぽ (参加者)

* たんぽぽ宿泊事前健康相談 *

10/25 (火) 13:00～ たんぽぽ



保護者の方々へ 重ねてのお願いです

各ご家庭におかれましては、今までも多大なるご協力をいただいているところですが、次の点につきまして、重ねてご協力をお願いします。

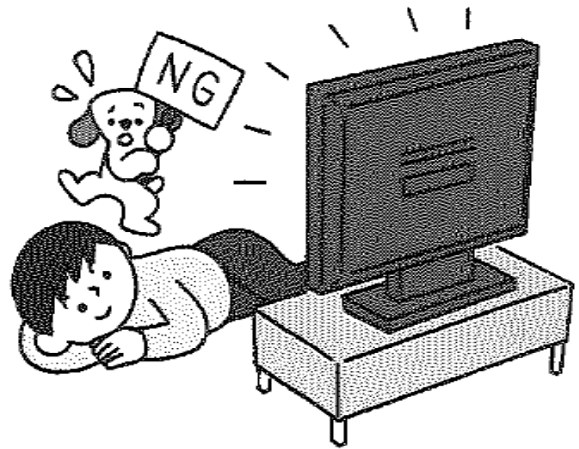
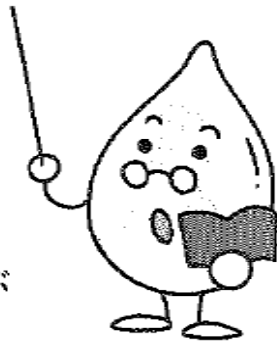
1. 毎朝の検温と健康観察を確実にお願いします。 健康観察カードに記入の上、忘れずに持たせてください。
2. 体調が悪い場合（発熱、だるさ、のどの痛み、咳、鼻水、その他いつもと違う様子の時）は、無理をせず、登校をお控えいただき、受診してください。
なお、ご家族に体調不良がみられる場合も、登校をお控えください。
3. 登校後に、上記のような症状がみられた場合は、速やかにお迎えをお願いします。
※すぐに連絡が取れるよう、携帯電話は、留守番設定をお願いします。
4. 本人、もしくはご家族がPCR検査を受けられた場合（受ける予定がある場合も含みます）には、必ず学校にご連絡ください。【学校携帯：080-7163-6396】

がつとおかめ あいご
10月10日は、目の愛護デー

知ってる？

なみだ
涙のはたらき

- ・目の乾燥を防ぐ
- ・酸素や栄養を目に運ぶ
- ・目のゴミを洗い流す



どうする？

目にゴミが入ったとき



角膜を傷つけないよう
 絶対にこすらない



小さいゴミはゆっくり
 まばたき（涙で流す）

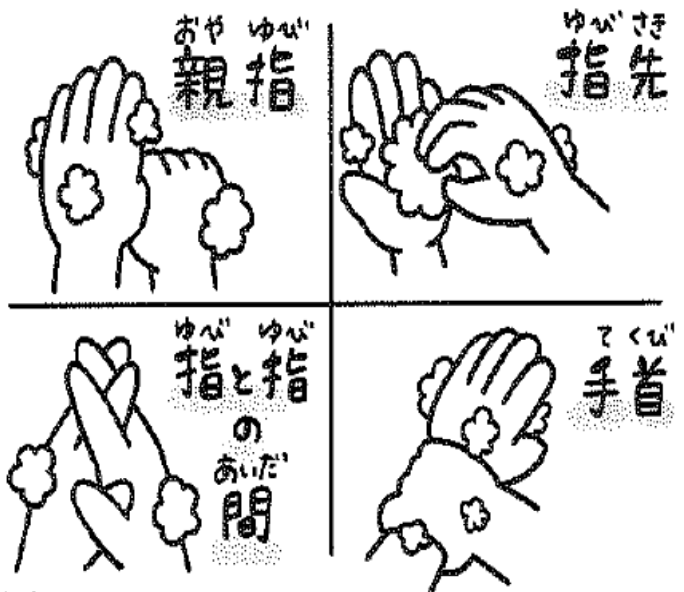


洗面器に水をはって
 目をパチパチする



とれないときは、
 眼科医院を受診

つづけよう！てあらい習慣



洗い残しが多いのはここ！

なや

悩みがあるのは、「ダメ」じゃないよ

あなたには、悩んでいることがありますか？性格は、人によって様々ですが、一見明るくて悩みがなさそうに見えても、常に笑顔でいられる陽気な気分の人はいません。毎日一生懸命、いろんなことに取り組んで生活していれば、ちょっとした嫌なことや、落ち込むこともありますよね。悩みがあるのは、心がちゃんと成長している証ですし、より素敵な自分になりたいと願うからこそ悩むのだと思います。決して「ダメ」なことではありません。そんな自分も許してあげましょう。

そして、悩みがある時は、勇気を出して相談してみてください。「自分には相談できる人がいない」と思っている人もいると思います。でも、少なくとも、学校の先生たちは、いつでもあなたの相談を受ける準備はできています。一緒に考えれば、解決の糸口が見つかるかもしれないし、一人で抱えずに少し心の荷下ろしができるかもしれません。私は、若葉台小のみなさんが、悩みも乗り越えながら、笑顔で過ごせる時間が増えるといいなあ、と思っています。

ねだん

トイレトペーパーのお値段は？

先日、校長先生から、「物を大切にしましょう」というお話がありましたね。覚えていらっしゃいますか？その中の1つ、トイレトペーパーの使い方についてのお話です。

学校のトイレトペーパーのお値段は、1巻42円です。児童のみなさんも含め、学校を使うたくさんの人たちが利用するので、その分たくさんトイレトペーパーが必要ですから、かわなければなりません。そして、そのお金は、立川市に住んでいる人たちの税金で賄われています。なぜこんなことをお知らせするのかと言うと、トイレトペーパーを無駄にする位はさすが、このところ絶えないからです。爪で文字を書いたり、新しい予備のトイレトペーパーが、そのまま便器に突っ込まれていたり、きれいなトイレトペーパーに上履きで踏みつけられたあとが残っていたり…。気持ちの良いものではありませんよね。

トイレは、校舎の中でも、みんなが必ず使う大切な場所です。あなたは、大切に使えていますか？マナーを守れていますか？

若葉台小のみなさんなら、マナーを守って、大切に使えるはずですよ。物を大切にできる人は、自分も、人も大切にできる人です。自分の行動が、後で自分自身を苦しめたり、悲しくさせたりすることがないように過ごしてほしいと願っています。

2枚の絵を
見くらべて

7つのちがいをさがそう!!



イラスト：松屋真由子

左端のリュックサックのハンドル（ひし形→丸）/男の子のズボンのポケット/
左奥の植物の葉っぱの数/鳥かごの中の鳥の向き/棚の上の本の高さ/女の子が読んでいる本の向き



イラスト：タカハシダイスケ

左奥の窓の開き具合/黒板の上の顔の大きさ/教卓の上のPC/1列目の手前の男子の腕/1列目の手前から2番目の机の上のノート/2列目の奥から3番目の女子のメガネ/2列目の奥から4番目の机の横のカバン