

てらんかい かいさい
展示会が開催されています。みなさんそれぞれの、「らしさ」が表現
ひょうげん
されていて、どの作品も素晴らしく、ほっこりと温かい気持ちになり
あたた きも
ました。仕上げるまでに苦労もたくさんあったと思いますが、諦めず
しあ くろう おも
によく頑張りましたね。
がんば

みず ようじん 水ぼうそうにご用心！

こんしゅう はい すいとう みず ほうこく
今週に入り、水痘（水ぼうそう）のご報告を
すうけん
数件いただいています。新型コロナウイルス感染
しんがた かんせん
対策は他の感染症にも有効です。集団感染防止
たいさく た かんせんしょう ゆうこう しゅうだんかんせんぼうし
のため、マスクの着用や石鹸での手洗い励行等の
ちやくよう せっけん てあら れいこうとう
感染対策に、今一度ご協力をお願いします。
かんせんたいさく いまいちど きょうりよく ねが

せんぶくきかん しゅうかん
【潜伏期間】2～3週間

かんせんけいろ ひまつかんせん せっしょくかんせん
【感染経路】飛沫感染・接触感染

※マスクの着用と、石鹸での手洗いが有効です！

おも しょうじょう
【主な症状】

びねつ どうじ からだ ほっしん
微熱と同時に体のやわらかいところに発疹がで
はんいち にち ぜんしん ひろ
き、半日から1日で全身に広がります。どちらか
てあし からだ ちゅうしんぶ おお ほっしん で
というと、手足よりも体の中心部に多く発疹が出
ちい ちい あか ほっしん おお
ます。小さな赤い発疹がだんだん大きくなって、
すいほう すいほう どうめい
やがて水疱になります。水疱は、はじめは透明で
しだい なか しろ にご ふつかす
次第に中が白っぽく濁ってきて、1～2日過ぎる
くろ
と黒っぽいかさぶたになります。



よぼうせっしゅ う じゅうしょうか すく い おとな かか
予防接種を受けていれば、重症化することは少ないといわれています。大人が罹ると
じゅうしょうか おお ちゅうい すいとう すべ ほっしん
重症化することが多いので、ご注意ください。なお、水痘は全ての発疹がかさぶたになるま
しゅっせいていし どうこう さい ち ゆしょうめいしょ ていしゅつ
で出席停止となります。登校する際は、治癒証明書をご提出ください。

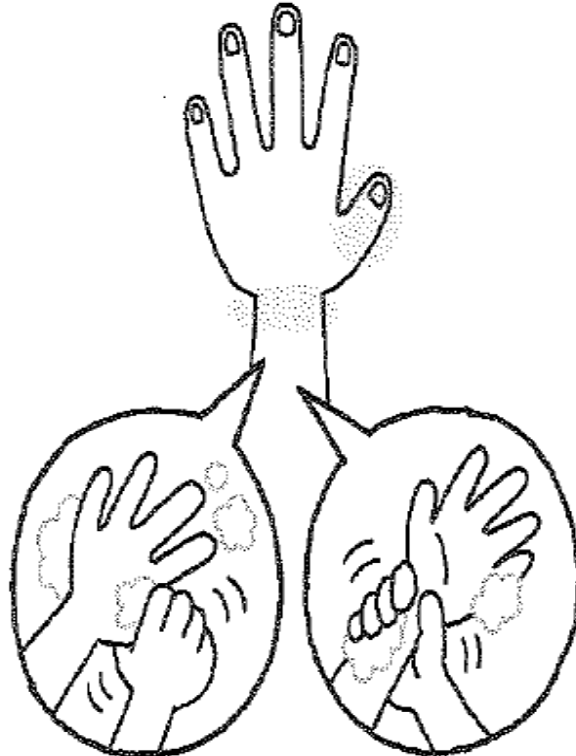
洗い残し多発! 手洗い要注意ポイント

指先と爪の間



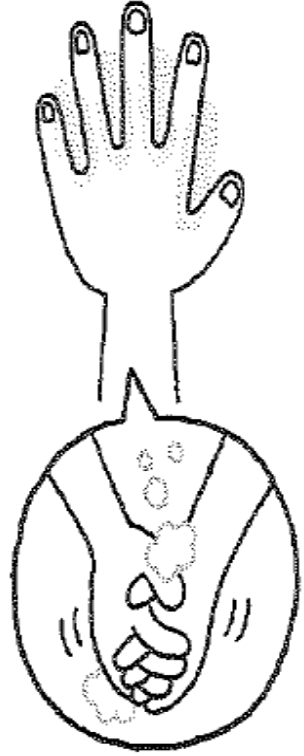
手のひらでこする

親指・手首



反対の手でねじる

指と指の間



こすり合わせる

感染症予防には、何よりもまず、石鹸での手洗いが有効です。洗い残しやすい部分に気を付けて、丁寧な手洗いを心がけましょう。トイレの後も、石鹸で洗ってくださいね。

覚えて防ごう 感染症予防の3原則

① 感染源の除去



消毒や除菌でウイルスや細菌をやっつける。

② 感染経路の遮断



マスクで感染を防いだり、手で洗いでウイルスや細菌を流す。

③ 抵抗力を高める



しっかり栄養をとり、ぐっすり寝て、適度に運動をする。