

第1表-3

サッカー部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	休養日			休養日		
2	水	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
3	木	休養日			休養日		
4	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
5	土	大会	8:00～15:00	校外	大会	8:00～15:00	校外
6	日	休養日			休養日		
7	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
8	火	休養日			休養日		
9	水	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
10	木	休養日			休養日		
11	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
12	土	練習試合	12:00～17:00	校庭	練習試合	12:00～17:00	校庭
13	日	休養日			休養日		
14	月	休養日			休養日		
15	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
16	水	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
17	木	休養日			休養日		
18	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
19	土	大会	未定	未定	練習	8:00～11:00	校庭
20	日	大会	未定	未定	休養日		
21	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
22	火	休養日			休養日		
23	水	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
24	木	休養日			休養日		
25	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
26	土	大会	未定	未定	大会	13:00～18:00	校外
27	日	大会	未定	未定	休養日		
28	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
29	火	休養日			休養日		
30	水	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
31	木	休養日			休養日		

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-4

ソフトテニス部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
2	水	休養日			休養日		
3	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
4	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
5	土	練習	9:00～12:00	校庭	練習	9:00～12:00	校庭
6	日	大会	9:00～16:00	校外	大会	9:00～16:00	校外
7	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
8	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
9	水	休養日			休養日		
10	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
11	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
12	土	練習	13:00～16:00	校庭	練習	13:00～16:00	校庭
13	日	大会	9:00～16:00	校外	大会	9:00～16:00	校外
14	月	練習	9:00～12:00	校庭	休養日		
15	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
16	水	休養日			休養日		
17	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
18	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
19	土	練習	9:00～12:00	校庭	練習	9:00～12:00	校庭
20	日	休養日			休養日		
21	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
22	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
23	水	休養日			休養日		
24	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
25	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
26	土	休養日			休養日		
27	日	休養日			休養日		
28	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
29	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
30	水	休養日			休養日		
31	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-5

バスケットボール部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
2	水	休養日			休養日		
3	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
4	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
5	土	練習	11:30～14:30	体育館	練習	11:30～14:30	体育館
6	日	休養日			休養日		
7	月	休養日			休養日		
8	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
9	水	休養日			休養日		
10	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
11	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
12	土	練習	11:30～14:30	体育館	練習	11:30～14:30	体育館
13	日	休養日			休養日		
14	月	練習	8:00～11:00	体育館	練習	8:00～11:00	体育館
15	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
16	水	休養日			休養日		
17	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
18	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
19	土	休養日			休養日		
20	日	休養日	13:00～16:00	体育館	休養日	13:00～16:00	体育館
21	月	休養日			休養日		
22	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
23	水	休養日			休養日		
24	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
25	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
26	土	休養日			休養日		
27	日	休養日			練習試合	9:00～13:00	校外
28	月	休養日			休養日		
29	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
30	水	休養日			休養日		
31	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-6

バレーボール部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	休養日			休養日		
2	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
3	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
4	金	練習	16:00～18:00	多目	練習	16:00～18:00	多目
5	土	練習	8:00～11:00	体育館	練習	8:00～11:00	体育館
6	日	大会	7:00～15:00予定	未定	大会	7:00～13:30	本校体育館
7	月	休養日			休養日		
8	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
9	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
10	木	練習	16:00～17:00	外	練習	16:00～17:00	外
11	金	練習	16:00～18:00	多目	練習	16:00～18:00	多目
12	土	練習	8:00～11:00	体育館	練習	8:00～11:00	体育館
13	日	大会	7:00～15:00予定	未定	休養日		
14	月	休養日			休養日		
15	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
16	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
17	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
18	金	練習	16:00～18:00	多目	練習	16:00～18:00	多目
19	土	練習	8:30～11:30	体育館	練習	8:30～11:30	体育館
20	日	大会	7:00～15:00予定	未定	休養日		
21	月	休養日			休養日		
22	火	休養日			休養日		
23	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
24	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
25	金	練習	16:00～18:00	多目	練習	16:00～18:00	外
26	土	休養日			休養日		
27	日	休養日			休養日		
28	月	休養日			休養日		
29	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
30	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
31	木	練習	16:00～17:00	外	練習	16:00～17:00	外

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-7

卓球部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
2	水	休養日	OFF		休養日	OFF	
3	木	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
4	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
5	土	練習	8:00～11:00	多目的室	練習	8:00～11:00	多目的室
6	日	休養日	OFF		休養日	OFF	
7	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
8	火	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
9	水	休養日	OFF		休養日	OFF	
10	木	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
11	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
12	土	練習	8:00～11:00	多目的室	練習	8:00～11:00	多目的室
13	日	大会	8:15～17:30(仮)	校外	大会	8:15～17:30(仮)	校外
14	月	休養日	OFF		休養日	OFF	
15	火	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
16	水	休養日	OFF		休養日	OFF	
17	木	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
18	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
19	土	練習	8:00～11:00	多目的室	練習	8:00～11:00	多目的室
20	日	休養日	OFF		休養日	OFF	
21	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
22	火	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
23	水	休養日	OFF		休養日	OFF	
24	木	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
25	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
26	土	休養日	OFF		休養日	OFF	
27	日	休養日	OFF		休養日	OFF	
28	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
29	火	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室
30	水	休養日	OFF		休養日	OFF	
31	木	練習	16:00～18:00	多目的室	練習	16:00～18:00	多目的室

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-8

バドミントン部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	休養日			休養日		
2	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
3	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
4	金	練習	16:00～18:00	校庭他	練習	16:00～18:00	校庭他
5	土	練習	15:00～18:00	体育館	練習	15:00～18:00	体育館
6	日	休養日			休養日		
7	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
8	火	休養日			休養日		
9	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
10	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
11	金	休養日			休養日		
12	土	練習	15:00～18:00	体育館	練習	15:00～18:00	体育館
13	日	休養日			休養日		
14	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
15	火	休養日			休養日		
16	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
17	木	練習	16:00～18:00	校庭他	練習	16:00～18:00	校庭他
18	金	休養日			休養日		
19	土	練習	13:00～16:00	体育館	練習	13:00～16:00	体育館
20	日	休養日			休養日		
21	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
22	火	休養日			休養日		
23	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
24	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
25	金	休養日			休養日		
26	土	練習	16:00～18:00	体育館	練習	17:00～18:00	体育館
27	日	大会	8:00～17:00	未定	大会	8:00～17:00	校外
28	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
29	火	休養日			休養日		
30	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
31	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-9

陸上部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
2	水						
3	木	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
4	金	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
5	土						
6	日	大会	競技開始9:30～(予定)	校外	大会	競技開始9:30～(予定)	校外
7	月	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
8	火	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
9	水						
10	木	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
11	金	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
12	土	大会	競技開始9:30～(予定)	校外	大会	競技開始9:30～(予定)	校外
13	日	大会	競技開始9:30～(予定)	校外	大会	競技開始9:30～(予定)	校外
14	月						
15	火	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
16	水						
17	木	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
18	金	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
19	土						
20	日						
21	月	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
22	火	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
23	水						
24	木	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
25	金	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
26	土						
27	日						
28	月	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
29	火	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭
30	水						
31	木	通常練習	16:00～18:00	本校校庭	通常練習	16:00～18:00	本校校庭

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上 of 休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-10

美術部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
2	水	休養日			休養日		
3	木	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
4	金	休養日			休養日		
5	土	休養日			休養日		
6	日	休養日			休養日		
7	月	休養日			休養日		
8	火	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
9	水	休養日			休養日		
10	木	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
11	金	休養日			休養日		
12	土	休養日			休養日		
13	日	休養日			休養日		
14	月	休養日			休養日		
15	火	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
16	水	休養日			休養日		
17	木	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
18	金	休養日			休養日		
19	土	休養日			休養日		
20	日	休養日			休養日		
21	月	休養日			休養日		
22	火	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
23	水	休養日			休養日		
24	木	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
25	金	休養日			休養日		
26	土	休養日			休養日		
27	日	休養日			休養日		
28	月	休養日			休養日		
29	火	練習	16:00~17:00	美術室	練習	16:00~17:00	美術室
30	水	休養日			休養日		
31	木	休養日			休養日		

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-11

吹奏楽部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
2	水	休養日			休養日		
3	木	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
4	金	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
5	土	練習	9:00-12:00	校外	練習	9:00-12:00	校外
6	日	大会	13:00-16:00	校外	大会	13:00-16:00	校外
7	月	休養日			休養日		
8	火	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
9	水	休養日			休養日		
10	木	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
11	金	休養日			休養日		
12	土	練習	9:00-12:00	音楽室	練習	9:00-12:00	音楽室
13	日	休養日			休養日		
14	月	練習	9:00-12:00	音楽室	練習	9:00-12:00	音楽室
15	火	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
16	水	休養日			休養日		
17	木	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
18	金	休養日			休養日		
19	土	練習	9:00-12:00	音楽室	練習	9:00-12:00	音楽室
20	日	休養日			休養日		
21	月	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
22	火	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
23	水	休養日			休養日		
24	木	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
25	金	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
26	土	大会	9:00-15:00	校外	大会	9:00-15:00	校外
27	日	大会	9:00-12:00	体育館	大会	9:00-12:00	体育館
28	月	休養日			休養日		
29	火	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
30	水	休養日			休養日		
31	木	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-12

技術部 令和6年10月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	火	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
2	水						
3	木	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
4	金						
5	土						
6	日						
7	月						
8	火	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
9	水						
10	木						
11	金						
12	土						
13	日						
14	月						
15	火	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
16	水						
17	木	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
18	金						
19	土						
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
30	水						
31	木	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）