

第1表-3

サッカー部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00~18:00	校庭			
2	土	大会	7:00~12:00	校外			
3	日	休養日					
4	月	休養日					
5	火	休養日					
6	水	練習	16:00~17:15	校庭			
7	木	休養日					
8	金	練習	16:00~17:15	校庭			
9	土	練習試合	9:00~12:00	校外			
10	日	休養日					
11	月	練習	16:00~17:15	校庭			
12	火	休養日					
13	水	休養日					
14	木	休養日					
15	金	練習	16:00~18:00	校庭			
16	土	大会	未定	未定			
17	日	大会	未定	未定			
18	月	休養日					
19	火	休養日					
20	水	練習	16:00~18:00	校庭			
21	木	休養日					
22	金	練習	16:00~18:00	校庭			
23	土	大会					
24	日	大会					
25	月	休養日					
26	火	休養日					
27	水	練習	16:00~18:00	校庭			
28	木	休養日					
29	金	練習	16:00~18:00	校庭			
30	土	大会	未定	未定			

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-4

ソフトテニス部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00~18:00	校庭			
2	土	練習	13:00~16:00	校庭			
3	日	休養日					
4	月	練習試合	8:00~12:00	校外			
5	火	練習	13:00~16:00	校庭			
6	水	部活動停止期間					
7	木	部活動停止期間					
8	金	部活動停止期間					
9	土	部活動停止期間					
10	日	部活動停止期間					
11	月	部活動停止期間					
12	火	部活動停止期間					
13	水	部活動停止期間					
14	木	部活動停止期間					
15	金	練習	15:00~17:00	校庭			
16	土	練習	9:00~12:00	校庭			
17	日	休養日					
18	月	練習	16:00~18:00	校庭			
19	火	練習	16:00~18:00	校庭			
20	水	休養日					
21	木	練習	16:00~18:00	校庭			
22	金	練習	16:00~18:00	校庭			
23	土	練習	9:00~12:00	校庭			
24	日	休養日					
25	月	練習	16:00~18:00	校庭			
26	火	練習	16:00~18:00	校庭			
27	水	休養日					
28	木	練習	16:00~18:00	校庭			
29	金	練習	16:00~18:00	校庭			
30	土	練習	13:00~16:00	校庭			

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-5

バスケットボール部 令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	休養日					
2	土	休養日					
3	日	練習試合	7:45～13:00	体育館			
4	月	練習	16:00～18:00	体育館			
5	火	休養日					
6	水	練習	16:00～17:00	体育館			
7	木	休養日					
8	金	練習		体育館			
9	土	大会	未定	未定			
10	日	休養日					
11	月	休養日					
12	火	休養日					
13	水	休養日					
14	木	練習	16:00～18:00	体育館			
15	金	練習	8:00～11:00	体育館			
16	土	大会	未定	未定			
17	日	休養日					
18	月	練習	16:00～18:00	体育館			
19	火	休養日					
20	水	練習	16:00～18:00	体育館			
21	木	練習	16:00～18:00	体育館			
22	金	練習	8:00～11:00	体育館			
23	土	大会	未定	未定			
24	日	休養日					
25	月	練習	16:00～18:00	体育館			
26	火	休養日					
27	水	練習	16:00～18:00	校庭			
28	木	練習	16:00～18:00	体育館			
29	金	練習	8:00～11:00	体育館			
30	土						

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-8

バドミントン部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00~18:00	校庭他			
2	土	練習	11:30~14:30	体育館			
3	日		8:00~17:00	校外			
4	月	練習	13:00~16:00	体育館			
5	火						
6	水						
7	木						
8	金						
9	土						
10	日		8:00~17:00	校外			
11	月						
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土	練習	13:00~16:00	体育館			
17	日						
18	月	練習	16:00~18:00	体育館			
19	火						
20	水	練習	16:00~18:00	体育館			
21	木	練習	16:00~18:00	校庭他			
22	金						
23	土	練習	13:00~16:00	体育館			
24	日						
25	月	練習	16:00~18:00	体育館			
26	火						
27	水	練習	16:00~18:00	体育館			
28	木	練習	16:00~18:00	体育館			
29	金	練習	16:00~18:00	校庭他			
30	土	練習	13:00~16:00	体育館			

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-6

バレーボール部 令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00~18:00	多目			
2	土	練習	8:00~11:00	体育館			
3	日	休養日					
4	月	休養日					
5	火	練習	16:00~18:00	体育館			
6	水	活動停止期間					
7	木	活動停止期間					
8	金	活動停止期間					
9	土	活動停止期間					
10	日	活動停止期間					
11	月	活動停止期間					
12	火	活動停止期間					
13	水	活動停止期間					
14	木	活動停止期間					
15	金	練習	14:00~16:00	体育館			
16	土	練習	8:30~11:30	体育館			
17	日	休養日					
18	月	休養日					
19	火	練習	16:00~18:00	体育館			
20	水	練習	16:00~18:00	体育館			
21	木	練習	16:00~18:00	体育館			
22	金	休養日					
23	土	練習	8:30~11:30	体育館			
24	日	休養日					
25	月	休養日					
26	火	練習	16:00~18:00	体育館			
27	水	練習	16:00~18:00	体育館			
28	木	練習	16:00~18:00	体育館			
29	金	練習	16:00~18:00	多目			
30	土	練習	8:30~11:30	体育館			

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-7

卓球部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
2	土	練習	8:00～11:00	多目的室	練習	8:00～11:00	多目的室
3	日	休養日	OFF		休養日	OFF	
4	月	休養日	OFF		休養日	OFF	
5	火	練習	16:15～17:15	グラウンド	練習	16:15～17:15	グラウンド
6	水	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
7	木	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
8	金	部活動停止期間	OFF				
9	土	部活動停止期間	OFF				
10	日	部活動停止期間	OFF				
11	月	部活動停止期間	OFF				
12	火	部活動停止期間	OFF				
13	水	部活動停止期間	OFF				
14	木	部活動停止期間	OFF				
15	金	休養日	OFF				
16	土	練習	8:00～11:00	多目的室			
17	日	休養日	OFF				
18	月	練習	16:00～18:00	体育館			
19	火	練習	16:00～18:00	多目的室			
20	水	休養日	OFF				
21	木	練習	16:00～18:00	多目的室			
22	金	練習	16:00～18:00	体育館			
23	土	練習	8:00～11:00	多目的室			
24	日	休養日	OFF				
25	月	練習	16:00～18:00	体育館			
26	火	練習	16:00～18:00	多目的室			
27	水	休養日	OFF				
28	木	練習	16:00～18:00	多目的室			
29	金	練習	16:00～18:00	体育館			
30	土	練習	8:00～11:00	多目的室			

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-9

陸上部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
2	土						
3	日						
4	月						
5	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
6	水						
7	木						
8	金						
9	土						
10	日						
11	月						
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
19	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
20	水						
21	木	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
22	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
23	土						
24	日						
25	月	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
26	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
27	水						
28	木	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
29	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
30	土						

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-10

美術部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00-18:00	音楽室			
2	土	練習	9:00-12:00	音楽室			
3	日	練習	9:00-10:30	音楽室			
4	月	部活動停止期間					
5	火	部活動停止期間					
6	水	部活動停止期間					
7	木	部活動停止期間					
8	金	部活動停止期間					
9	土	部活動停止期間					
10	日	部活動停止期間					
11	月	部活動停止期間					
12	火	部活動停止期間					
13	水	部活動停止期間					
14	木	部活動停止期間					
15	金	練習	14:00-16:00	音楽室			
16	土	練習	9:00-12:00	音楽室			
17	日						
18	月	練習	16:00-18:00	音楽室			
19	火	練習	16:00-18:00	音楽室			
20	水						
21	木	練習	16:00-18:00	音楽室			
22	金						
23	土	練習	9:00-12:00	音楽室			
24	日	大会	9:00-16:00	校外			
25	月						
26	火	練習	16:00-18:00	音楽室			
27	水						
28	木	練習	16:00-18:00	音楽室			
29	金	練習	16:00-18:00	音楽室			
30	土	練習	9:00-12:00	音楽室			

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金						
2	土						
3	日						
4	月						
5	火	練習	16:00-17:00	I組 1組			
6	水						
7	木						
8	金						
9	土						
10	日						
11	月						
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月						
19	火	練習	16:00-17:00	I組 1組			
20	水						
21	木	練習	16:00-17:00	I組 1組			
22	金						
23	土						
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木	練習	16:00-17:00	I組 1組			
29	金						
30	土						

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）