

第1表-3

サッカー部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00~18:00	校庭	練習	16:00~18:00	校庭
2	土	大会	7:00~12:00	校外	大会	7:00~12:00	校外
3	日	休養日			休養日		
4	月	休養日			休養日		
5	火	休養日			休養日		
6	水	練習	16:00~17:15	校庭	練習	16:00~17:15	校庭
7	木	休養日			休養日		
8	金	練習	16:00~17:15	校庭	練習	16:00~17:15	校庭
9	土	練習試合	9:00~12:00	校外	練習	9:00~11:00	校庭
10	日	休養日			休養日		
11	月	練習	16:00~17:15	校庭	練習	16:00~17:15	校庭
12	火	休養日			休養日		
13	水	休養日			休養日		
14	木	休養日			休養日		
15	金	練習	16:00~18:00	校庭	練習	16:00~18:00	校庭
16	土	大会	未定	未定	休養日		
17	日	大会	未定	未定	大会	7:00~12:00	校外
18	月	休養日			練習	16:00~18:00	校庭
19	火	休養日			休養日		
20	水	練習	16:00~18:00	校庭	練習	16:00~18:00	校庭
21	木	休養日			休養日		
22	金	練習	16:00~18:00	校庭	練習	16:00~18:00	校庭
23	土	大会			大会	12:00~20:00	校外
24	日	大会			休養日		
25	月	休養日			休養日		
26	火	休養日			休養日		
27	水	練習	16:00~18:00	校庭	休養日		
28	木	休養日			休養日		
29	金	練習	16:00~18:00	校庭	練習	16:00~18:00	校庭
30	土	大会	未定	未定	休養日		

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-4

ソフトテニス部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
2	土	練習	13:00～16:00	校庭	休養日		
3	日	休養日			休養日		
4	月	練習試合	8:00～12:00	校外	練習試合	8:00～13:00	校外
5	火	練習	13:00～16:00	校庭	練習	13:00～16:00	校庭
6	水	部活動停止期間			部活動停止期間		
7	木	部活動停止期間			部活動停止期間		
8	金	部活動停止期間			部活動停止期間		
9	土	部活動停止期間			部活動停止期間		
10	日	部活動停止期間			部活動停止期間		
11	月	部活動停止期間			部活動停止期間		
12	火	部活動停止期間			部活動停止期間		
13	水	部活動停止期間			部活動停止期間		
14	木	部活動停止期間			部活動停止期間		
15	金	練習	15:00～17:00	校庭	練習	15:00～17:00	校庭
16	土	練習	9:00～12:00	校庭	練習	9:00～12:00	校庭
17	日	休養日			休養日		
18	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
19	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
20	水	休養日			休養日		
21	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
22	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
23	土	練習	9:00～12:00	校庭	練習	9:00～12:00	校庭
24	日	休養日			休養日		
25	月	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
26	火	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
27	水	休養日			休養日		
28	木	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
29	金	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
30	土	練習	13:00～16:00	校庭	練習	13:00～16:00	校庭

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上 of 休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-5

バスケットボール部 令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	休養日			休養日		
2	土	休養日			休養日		
3	日	練習試合	7:45～13:00	体育館	練習試合	7:45～13:00	体育館
4	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
5	火	休養日			休養日		
6	水	練習	16:00～17:00	体育館	練習	16:00～17:00	体育館
7	木	休養日			休養日		
8	金	練習		体育館	練習		体育館
9	土	大会	未定	未定	大会	7:30～13:00	体育館
10	日	休養日			休養日		
11	月	休養日			休養日		
12	火	休養日			休養日		
13	水	休養日			休養日		
14	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
15	金	練習	8:00～11:00	体育館	練習	8:00～11:00	体育館
16	土	大会	未定	未定	休養日		
17	日	休養日			休養日		
18	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
19	火	休養日			休養日		
20	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
21	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
22	金	練習	8:00～11:00	体育館	練習	8:00～11:00	体育館
23	土	大会	未定	未定	休養日		
24	日	休養日			休養日		
25	月	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
26	火	休養日			休養日		
27	水	練習	16:00～18:00	校庭	練習	16:00～18:00	校庭
28	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
29	金	練習	8:00～11:00	体育館	練習	8:00～11:00	体育館
30	土						

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-6

バレーボール部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00～18:00	多目	練習	16:00～18:00	多目
2	土	練習	8:00～11:00	体育館	練習	8:00～11:00	体育館
3	日	休養日			休養日		
4	月	休養日			休養日		
5	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
6	水	活動停止期間			部活動停止期間		
7	木	活動停止期間			部活動停止期間		
8	金	活動停止期間			部活動停止期間		
9	土	活動停止期間			部活動停止期間		
10	日	活動停止期間			部活動停止期間		
11	月	活動停止期間			部活動停止期間		
12	火	活動停止期間			部活動停止期間		
13	水	活動停止期間			部活動停止期間		
14	木	活動停止期間			部活動停止期間		
15	金	練習	14:00～16:00	体育館	練習	14:00～16:00	体育館
16	土	練習	8:30～11:30	体育館	練習	8:30～11:30	体育館
17	日	休養日			休養日		
18	月	休養日			休養日		
19	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
20	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
21	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
22	金	休養日			休養日		
23	土	練習	8:30～11:30	体育館	練習	8:30～11:30	体育館
24	日	休養日			休養日		
25	月	休養日			休養日		
26	火	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
27	水	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
28	木	練習	16:00～18:00	体育館	練習	16:00～18:00	体育館
29	金	練習	16:00～18:00	多目	練習	16:00～18:00	多目
30	土	練習	8:30～11:30	体育館	練習	8:30～11:30	体育館

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-7

卓球部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
2	土	練習	8:00~11:00	多目的室	練習	8:00~11:00	多目的室
3	日	休養日	OFF		休養日	OFF	
4	月	休養日	OFF		休養日	OFF	
5	火	練習	16:15~17:15	校外	練習	16:15~17:15	校外
6	水	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
7	木	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
8	金	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
9	土	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
10	日	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
11	月	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
12	火	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
13	水	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
14	木	部活動停止期間	OFF		部活動停止期間	OFF	
15	金	休養日	OFF		休養日	OFF	
16	土	練習	8:00~11:00	多目的室	練習	8:00~11:00	多目的室
17	日	休養日	OFF		休養日	OFF	
18	月	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
19	火	練習	16:00~18:00	多目的室	練習	16:00~18:00	多目的室
20	水	休養日	OFF		休養日	OFF	
21	木	練習	16:00~18:00	多目的室	練習	16:00~18:00	多目的室
22	金	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
23	土	練習	8:00~11:00	多目的室	練習	8:00~11:00	多目的室
24	日	休養日	OFF		休養日	OFF	
25	月	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
26	火	練習	16:00~18:00	多目的室	練習	16:00~18:00	多目的室
27	水	休養日	OFF		休養日	OFF	
28	木	練習	16:00~18:00	多目的室	練習	16:00~18:00	多目的室
29	金	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
30	土	練習	8:00~11:00	多目的室	練習	8:00~11:00	多目的室

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-8

バドミントン部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00~18:00	校庭他	練習	16:00~18:00	校庭他
2	土	練習	11:30~14:30	体育館	練習	11:30~14:30	体育館
3	日	大会	8:00~17:00	校外	大会	8:00~17:00	校外
4	月	練習	13:00~16:00	体育館	練習	13:00~16:00	体育館
5	火	休養日			休養日		
6	水	休養日			休養日		
7	木	休養日			練習	16:00~17:00	体育館
8	金	休養日			練習	16:00~17:00	体育館
9	土	休養日			練習	13:00~15:00	体育館
10	日	大会	8:00~17:00	校外	大会	8:00~17:00	校外
11	月	休養日			休養日		
12	火	休養日			休養日		
13	水	休養日			休養日		
14	木	休養日			休養日		
15	金	休養日			休養日		
16	土	練習	13:00~16:00	体育館	練習	13:00~16:00	体育館
17	日	休養日			休養日		
18	月	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
19	火	休養日			休養日		
20	水	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
21	木	練習	16:00~18:00	校庭他	練習	16:00~18:00	校庭他
22	金	休養日			休養日		
23	土	練習	13:00~16:00	体育館	練習	13:00~16:00	体育館
24	日	休養日			休養日		
25	月	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
26	火	休養日			休養日		
27	水	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
28	木	練習	16:00~18:00	体育館	練習	16:00~18:00	体育館
29	金	練習	16:00~18:00	校庭他	練習	16:00~18:00	校庭他
30	土	練習	13:00~16:00	体育館	練習	13:00~16:00	体育館

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-9

陸上部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
2	土						
3	日						
4	月						
5	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
6	水						
7	木						
8	金						
9	土						
10	日						
11	月						
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
19	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
20	水						
21	木	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
22	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
23	土						
24	日						
25	月	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
26	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
27	水						
28	木	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
29	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭	通常練習	16:00~18:00	本校校庭
30	土						

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-10

美術部

令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
2	土	練習	9:00-12:00	音楽室	練習	9:00-12:00	音楽室
3	日	練習	9:00-10:30	音楽室	練習	9:00-10:30	音楽室
4	月	部活動停止期間			部活動停止期間		
5	火	部活動停止期間			部活動停止期間		
6	水	部活動停止期間			部活動停止期間		
7	木	部活動停止期間			部活動停止期間		
8	金	部活動停止期間			部活動停止期間		
9	土	部活動停止期間			部活動停止期間		
10	日	部活動停止期間			部活動停止期間		
11	月	部活動停止期間			部活動停止期間		
12	火	部活動停止期間			部活動停止期間		
13	水	部活動停止期間			部活動停止期間		
14	木	部活動停止期間			部活動停止期間		
15	金	練習	14:00-16:00	音楽室	練習	14:00-16:00	音楽室
16	土	練習	9:00-12:00	音楽室	練習	9:00-12:00	音楽室
17	日						
18	月	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
19	火	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
20	水						
21	木	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
22	金						
23	土	練習	9:00-12:00	音楽室	練習	9:00-12:00	音楽室
24	日	大会	9:00-16:00	校外	大会	9:00-16:00	校外
25	月						
26	火	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
27	水						
28	木	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
29	金	練習	16:00-18:00	音楽室	練習	16:00-18:00	音楽室
30	土	練習	9:00-12:00	音楽室	練習	9:00-12:00	音楽室

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	金						
2	土						
3	日						
4	月						
5	火	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
6	水						
7	木						
8	金						
9	土						
10	日						
11	月						
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月						
19	火	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
20	水						
21	木	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
22	金						
23	土						
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木	練習	16:00-17:00	I組1組	練習	16:00-17:00	I組1組
29	金						
30	土						

【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）