

第1表-3

サッカー部

令和7年2月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	練習試合	9:00~13:00	校外			
2	日	休養日					
3	月	練習	16:00~17:50	校庭			
4	火	休養日					
5	水	練習	15:00~17:00	校庭			
6	木	休養日					
7	金	練習	16:00~17:50	校庭			
8	土	練習試合	7:00~13:00	校外			
9	日	休養日					
10	月	練習	16:00~17:50	校庭			
11	火	休養日					
12	水	練習	15:00~17:00	校庭			
13	木	休養日					
14	金	練習	16:00~17:50	校庭			
15	土	休養日					
16	日	練習試合	7:00~14:00	校外			
17	月	休養日					
18	火	休養日					
19	水	部活動停止期間					
20	木	部活動停止期間					
21	金	部活動停止期間					
22	土	部活動停止期間					
23	日	部活動停止期間					
24	月	部活動停止期間					
25	火	部活動停止期間					
26	水	部活動停止期間					
27	木	部活動停止期間					
28	金	練習	16:00~17:50	校庭			

## 【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

## 【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-4

ソフトテニス部

令和7年2月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	練習	13:00~16:00	校庭			
2	日	休養日					
3	月	練習	16:00~18:00	校庭			
4	火	練習	16:00~18:00	校庭			
5	水	休養日					
6	木	練習	16:00~18:00	校庭			
7	金	練習	16:00~18:00	校庭			
8	土	練習	9:00~12:00	校庭			
9	日	休養日					
10	月	練習	16:00~18:00	校庭			
11	火	練習	9:00~12:00	校庭			
12	水	休養日					
13	木	練習	16:00~18:00	校庭			
14	金	練習	16:00~18:00	校庭			
15	土	練習	9:00~12:00	校庭			
16	日	休養日					
17	月	練習	16:00~18:00	校庭			
18	火	練習	16:00~18:00	校庭			
19	水	部活動停止期間					
20	木	部活動停止期間					
21	金	部活動停止期間					
22	土	部活動停止期間					
23	日	部活動停止期間					
24	月	部活動停止期間					
25	火	部活動停止期間					
26	水	部活動停止期間					
27	木	部活動停止期間					
28	金	練習	15:00~17:00	校庭			

## 【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

## 【休養日】

週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-5

## バスケットボール部 令和7年2月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	大会	未定	未定			
2	日	大会	未定	未定			
3	月	休養日					
4	火	練習	16:00~18:00	体育館			
5	水	休養日					
6	木	練習	16:00~18:00	体育館			
7	金	練習	16:00~18:00	体育館			
8	土	休養日					
9	日	練習	8:00~11:00	体育館			
10	月	休養日					
11	火	休養日					
12	水	休養日					
13	木	練習	16:00~18:00	校庭			
14	金	練習	16:00~18:00	体育館			
15	土	休養日					
16	日	練習	8:00~11:00	体育館			
17	月	休養日					
18	火	練習	16:00~18:00	体育館			
19	水	活動停止期間					
20	木	活動停止期間					
21	金	活動停止期間					
22	土	活動停止期間					
23	日	活動停止期間					
24	月	活動停止期間					
25	火	活動停止期間					
26	水	活動停止期間					
27	木	活動停止期間					
28	金	練習	16:00~18:00	体育館			

## 【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

## 【休養日】

週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-8

バドミントン部

令和7年2月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	練習	15:00~18:00	体育館			
2	日	大会	8:00~17:00	校外			
3	月	練習	16:00~18:00	体育館			
4	火	休養日					
5	水	練習	15:30~17:30	体育館			
6	木	練習	16:00~18:00	校外			
7	金	休養日					
8	土	休養日					
9	日	練習	13:00~16:00	体育館			
10	月	練習	16:00~18:00	体育館			
11	火	大会	8:00~17:00	校外			
12	水	練習	16:00~18:00	体育館			
13	木	練習	16:00~18:00	体育館			
14	金	休養日					
15	土	練習	13:00~16:00	体育館			
16	日	大会	8:00~17:00	校外			
17	月	練習	16:00~18:00	体育館			
18	火	休養日					
19	水	休養日					
20	木	休養日					
21	金	休養日					
22	土	休養日					
23	日	休養日					
24	月	休養日					
25	火	休養日					
26	水	休養日					
27	木	休養日					
28	金	休養日					

## 【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

## 【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-6

## バレーボール部 令和7年2月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	練習	8:00~11:00	体育館			
2	日	休養日					
3	月	休養日					
4	火	練習	16:00~18:00	体育館			
5	水	練習	16:00~18:00	体育館			
6	木	練習	16:00~18:00	体育館			
7	金	練習	16:00~17:00	多目			
8	土	練習	8:00~11:00	体育館			
9	日	練習試合	AM(予定)	未定			
10	月	休養日					
11	火	休養日					
12	水	練習	16:00~18:00	体育館			
13	木	練習	16:00~18:00	体育館			
14	金	練習	16:00~17:00	多目			
15	土	練習	8:00~11:00	体育館			
16	日	休養日					
17	月	休養日					
18	火	練習	16:00~18:00	体育館			
19	水	活動停止期	定期考査1週間前				
20	木	活動停止期間					
21	金	活動停止期間					
22	土	活動停止期間					
23	日	活動停止期間					
24	月	活動停止期間					
25	火	活動停止期間					
26	水	活動停止期間					
27	木	活動停止期間					
28	金	休養日					

## 【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

## 【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

第1表-7

卓球部

令和7年2月活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	練習	8:00~11:00	多目的室			
2	日	休養日	OFF				
3	月	練習	16:00~18:00	体育館			
4	火	練習	16:00~18:00	多目的室			
5	水	休養日	OFF				
6	木	練習	16:00~18:00	多目的室			
7	金	練習	16:00~18:00	体育館			
8	土	練習	8:00~11:00	多目的室			
9	日	大会	8:00~16:00	校外			
10	月	練習	16:00~18:00	体育館			
11	火	休養日	OFF				
12	水	練習	16:00~18:00	多目的室			
13	木	練習	16:00~18:00	多目的室			
14	金	練習	16:00~18:00	体育館			
15	土	練習	8:00~11:00	多目的室			
16	日	休養日	OFF				
17	月	練習	16:00~18:00	体育館			
18	火	練習	16:00~18:00	多目的室			
19	水	活動停止期	OFF				
20	木	活動停止期	OFF				
21	金	活動停止期	OFF				
22	土	活動停止期	OFF				
23	日	活動停止期	OFF				
24	月	活動停止期	OFF				
25	火	活動停止期	OFF				
26	水	活動停止期	OFF				
27	木	活動停止期	OFF				
28	金	練習	16:00~18:00	体育館			

## 【活動時間】

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

## 【休養日】

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土						
2	日						
3	月	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
4	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
5	水						
6	木	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
7	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
8	土						
9	日						
10	月	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
11	火						
12	水						
13	木	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
14	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
15	土						
16	日						
17	月	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
18	火	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			
19	水						
20	木						
21	金						
22	土						
23	日						
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金	通常練習	16:00~18:00	本校校庭			

**【活動時間】**

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

**【休養日】**

週当たり2日以上上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	休養日					
2	日	休養日					
3	月	休養日					
4	火	練習	16:00~17:00	美術室			
5	水	休養日					
6	木	練習	16:00~17:00	美術室			
7	金	休養日					
8	土	休養日					
9	日	休養日					
10	月	休養日					
11	火	休養日					
12	水	休養日					
13	木	練習	16:00~17:00	美術室			
14	金	休養日					
15	土	休養日					
16	日	休養日					
17	月	休養日					
18	火	練習	16:00~17:00	美術室			
19	水	休養日					
20	木	休養日					
21	金	休養日					
22	土	休養日					
23	日	休養日					
24	月	休養日					
25	火	休養日					
26	水	休養日					
27	木	休養日					
28	金	休養日					

**【活動時間】**

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

**【休養日】**

週当たり2日以上 of 休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）



日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土	練習	9:00-12:00	音楽室			
2	日						
3	月	練習	16:00-18:00	音楽室			
4	火	練習	16:00-18:00	音楽室			
5	水						
6	木	練習	16:00-18:00	音楽室			
7	金	練習	16:00-18:00	音楽室			
8	土	練習	9:00-12:00	音楽室			
9	日						
10	月	練習	16:00-18:00	音楽室			
11	火						
12	水						
13	木	練習	16:00-18:00	音楽室			
14	金	練習	16:00-18:00	音楽室			
15	土	練習	9:00-12:00	音楽室			
16	日						
17	月	練習	16:00-18:00	音楽室			
18	火	練習	16:00-17:30	音楽室			
19	水	活動停止期間					
20	木	活動停止期間					
21	金	活動停止期間					
22	土	活動停止期間					
23	日	活動停止期間					
24	月	活動停止期間					
25	火	活動停止期間					
26	水	活動停止期間					
27	木	活動停止期間					
28	金	練習	14:00-16:00	音楽室			

**【活動時間】**

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

**【休養日】**

週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	場所	活動内容	活動時間	場所
1	土						
2	日						
3	月						
4	火	練習	16:00~17:00	I組1組			
5	水						
6	木	練習	16:00~17:00	I組1組			
7	金						
8	土						
9	日						
10	月						
11	火						
12	水						
13	木	練習	16:00~17:00	I組1組			
14	金						
15	土						
16	日						
17	月						
18	火	練習	16:00~17:00	I組1組			
19	水						
20	木						
21	金						
22	土						
23	日						
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						

**【活動時間】**

平日は2時間程度、週休日（祝日等を含む）・長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

**【休養日】**

週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）