

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和6年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	OFF	OFF
2日	火	OFF	OFF
3日	水	OFF	OFF
4日	木	OFF	OFF
5日	金	OFF	OFF
6日	土	9:00~12:00@二中	9:00~12:00@二中
7日	日	OFF	OFF
8日	月	9:00~12:00@二中	9:00~12:00@二中
9日	火	15:00~17:00	15:00~17:00
10日	水	待機後~18:00	待機後~18:00
11日	木	OFF	OFF
12日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	土	8:00~11:00@東大和南公園	8:00~11:00@東大和南公園
14日	日	OFF	OFF
15日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
16日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
17日	水	待機後~18:00	待機後~18:00
18日	木	OFF	OFF
19日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	土	9:00~11:00@二中	9:00~11:00@二中
21日	日	立川市民駅伝@市役所周辺	立川市民駅伝@市役所周辺
22日	月	OFF	OFF
23日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
24日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
25日	木	OFF	OFF
26日	金	16:00~18:00(2年生OFF)	OFF
27日	土	OFF	OFF
28日	日	OFF	OFF
29日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
30日	火	16:00~18:00(1年生OFF)	16:00~18:00(1年生OFF)
31日	水	16:00~18:00	15:00~17:00