

別紙3 第1表-5

硬式テニス部 令和6年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	off	off
2日	火	off	off
3日	水	off	off
4日	木	off	off
5日	金	off	off
6日	土	off	off
7日	日	off	off
8日	月	off	off
9日	火	off	off
10日	水	off	off
11日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
12日	金	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
13日	土	女子練習8:30~11:30 男子練習13:00~16:00	女子練習8:30~11:30 男子練習13:00~16:00
14日	日	off	off
15日	月	off	off
16日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
17日	水	off	off
18日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
19日	金	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
20日	土	女子練習8:30~11:30 男子練習13:00~16:00	女子練習8:30~11:30 男子練習13:00~16:00
21日	日	駅伝大会9:00~	駅伝大会9:00~
22日	月	off	off
23日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
24日	水	練習15:00~17:00	練習15:00~17:00
25日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
26日	金	練習16:00~18:00(1年)	練習16:00~18:00(1年)
27日	土	男子練習8:30~11:30	男子練習8:30~11:30
28日	日	off	中大附属 練習試合 9:00~15:00
29日	月	off	off
30日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
31日	水	練習15:00~17:00(2年)	off