

別紙3 第1表-9

柔道部 令和6年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	14:30~16:30
2日	火	休養日	休養日
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	9:30~11:30	15:40~17:40
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	15:00~17:00
8日	月	休養日	16:00~18:00
9日	火	休養日	休養日
10日	水	15:00~17:00	休養日
11日	木	16:00~18:00	休養日
12日	金	休養日	15:40~17:40
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
16日	火	休養日	休養日
17日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
18日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
23日	火	休養日	休養日
24日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
25日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
30日	火	休養日	休養日
31日	水	15:00~17:00	15:00~17:00