

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和6年3月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
2日	土	14:00~16:00@二中	14:00~16:00@二中
3日	日	OFF	OFF
4日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
5日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
6日	水	待機後に18:00	待機後に18:00
7日	木	OFF	OFF
8日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
9日	土	9:00~11:00@二中	9:00~11:00@二中
10日	日	立川シティーハーフマラソン(11:00~14:00)	立川シティーハーフマラソン(11:00~14:00)
11日	月	OFF	OFF
12日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
14日	木	OFF	OFF
15日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
16日	土	13:00~16:30	13:00~16:30
17日	日	OFF	OFF
18日	月	OFF	OFF
19日	火	13:30~15:30	13:30~15:30
20日	水	多摩湖駅伝(8:00~13:00)	多摩湖駅伝(8:00~13:00)
21日	木	13:00~15:00	13:00~15:00
22日	金	13:00~15:00	13:00~15:00
23日	土	9:00~12:00@二中	9:00~12:00@二中
24日	日	東京学芸大学記録会(9:30~16:30)	東京学芸大学記録会(9:30~16:30)
25日	月	OFF	OFF
26日	火	13:00~16:00	13:00~16:00
27日	水	9:00~12:00	OFF
28日	木	OFF	OFF
29日	金	8:00~11:00@東大和南公園	8:00~11:00@東大和南公園
30日	土	9:00~12:00@二中	9:00~12:00@二中
31日	日	OFF	OFF