

立川市立立川第二中学校 陸上競技部 年間活動計画

|                          |  |                         |    |            |
|--------------------------|--|-------------------------|----|------------|
| 年間目標                     | ○学校生活を大切にし、中学生の模範となる      ○ルールやマナー、礼儀を身に付ける  |                         |    |            |
| 担当教員<br>部活動指導員<br>等      | 本校教員 3名  |                         |    |            |
| 部員数<br>(令和6年4月25<br>日現在) | 男子:1年15名、2年15名、3年4名<br>女子:1年 2名、2年3名、3年3名  |                         |    |            |
| 活動日                      | 平日:月、火、水または木、金    休日:土または日   |                         |    |            |
| 活動時間                     | 平日   | 16:00~18:00             | 休日 | 9:00~12:00 |
| 休養日                      | 水または木・土 または日   |                         |    |            |
| 主な活動内容                   | 4月   | 通常練習 東京陸協記録会、春季大会       |    |            |
|                          | 5月   | 通常練習 はちおうじT&F、地域別大会     |    |            |
|                          | 6月   | 通常練習 地域別大会              |    |            |
|                          | 7月   | 通常練習 総合大会、通信大会          |    |            |
|                          | 8月   | 通常練習 立川市民大会、はちおうじT&F    |    |            |
|                          | 9月   | 通常練習                    |    |            |
|                          | 10月  | 通常練習 はちおうじT&F、支部対抗大会    |    |            |
|                          | 11月  | 通常練習 都駅伝                |    |            |
|                          | 12月  | 通常練習 東京クロスカントリー         |    |            |
|                          | 1月   | 通常練習 立川市民駅伝             |    |            |
|                          | 2月   | 通常練習                    |    |            |
|                          | 3月   | 通常練習 立川シティーマラソン         |    |            |
| 参加予定大会                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・中体主催の大会(地域別、総合・通信大会、支部対抗、都駅伝)</li> <li>・市民大会(年間2回)</li> <li>・東京都陸上競技協会主催の大会</li> <li>・その他団体主催の記録会</li> </ul> |                         |    |            |
| 主な活動実績                   | 令和5年度  | 各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝 |    | (参加大会数22)  |
|                          | 令和4年度  | 各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝 |    | (参加大会数15)  |
|                          | 令和3年度  | 各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝 |    | (参加大会数 7)  |