

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	9:00~12:00	9:00~12:00
2日	火	OFF	OFF
3日	水	OFF	OFF
4日	木	13:00~16:00	13:00~16:00
5日	金	9:00~12:00	9:00~12:00
6日	土	9:00~12:00@東大和南公園	9:00~12:00@東大和南公園
7日	日	OFF	OFF
8日	月	14:00~16:00	14:00~16:00
9日	火	14:00~16:00	14:00~16:00
10日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
11日	木	OFF	OFF
12日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	土	8:00~17:00 東京陸協競技会@駒沢	8:00~17:00 東京陸協競技会@駒沢
14日	日	8:00~17:00 東京陸協競技会@駒沢	8:00~17:00 東京陸協競技会@駒沢
15日	月	OFF	OFF
16日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
17日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
18日	木	OFF	OFF
19日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	土	8:00~17:00 春季陸上競技会@駒沢	8:00~17:00 春季陸上競技会@駒沢
21日	日	8:00~17:00 春季陸上競技会@駒沢	8:00~17:00 春季陸上競技会@駒沢
22日	月	16:00~17:15	16:00~17:15
23日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
24日	水	待機後~18:00	待機後~18:00
25日	木	OFF	OFF
26日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
27日	土	14:30~16:30	14:30~16:30
28日	日	OFF	OFF
29日	月	9:00~12:00@二中	9:00~12:00@二中
30日	火	16:00~18:00	16:00~18:00