

別紙3 第1表-8

女子バレーボール部 令和6年4月活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|-----|----|-------------------------|----------------------|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 月 | 休養日 | 休養日 |
| 2日 | 火 | 休養日 | 休養日 |
| 3日 | 水 | 休養日 | 休養日 |
| 4日 | 木 | 休養日 | 休養日 |
| 5日 | 金 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 |
| 6日 | 土 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 |
| 7日 | 日 | | |
| 8日 | 月 | 休養日 | 休養日 |
| 9日 | 火 | 休養日 | 休養日 |
| 10日 | 水 | 15:00~17:00 | 15:00~17:00 |
| 11日 | 木 | 休養日 | 休養日 |
| 12日 | 金 | 16:00~17:45 | 16:00~17:45 |
| 13日 | 土 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 |
| 14日 | 日 | 選手権大会1日目 | 選手権大会1日目 |
| 15日 | 月 | 15:00~17:00 | 15:00~17:00 |
| 16日 | 火 | 16:00~17:45外 | 16:00~17:45外 |
| 17日 | 水 | 16:00~17:45 | 16:00~17:45 |
| 18日 | 木 | 休養日 | 休養日 |
| 19日 | 金 | 16:00~17:45 | 16:00~17:45 |
| 20日 | 土 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 |
| 21日 | 日 | 選手権大会2日目 | 選手権大会2日目 |
| 22日 | 月 | 16:00~17:45 | 16:00~17:45 |
| 23日 | 火 | 16:00~17:45外 | 16:00~17:45外 |
| 24日 | 水 | 16:00~17:45 | 16:00~17:45 |
| 25日 | 木 | 休養日 | 休養日 |
| 26日 | 金 | 16:00~17:45 | 16:00~17:45 |
| 27日 | 土 | 14:30~外 | 14:30~外 |
| 28日 | 日 | 多摩大会1日目 | 多摩大会1日目 |
| 29日 | 月 | | |
| 30日 | 火 | 16:00~17:45 | 16:00~17:45 |
| | | | |