

別紙3 第1表-7

女子バレーボール部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	月	15:00~17:00	15:00~17:00
2日	火	12:30~15:30	12:30~15:30
3日	水	15:00~15:15	15:00~15:15
4日	木	休養日	休養日
5日	金	16:00~17:45	16:00~17:45
6日	土	8:30~12:00	8:30~12:00
7日	日		
8日	月	15:00~17:00	15:00~17:00
9日	火	12:30~15:30	12:30~15:30
10日	水	15:00~15:15	15:00~15:15
11日	木	休養日	休養日
12日	金	16:00~17:45	16:00~17:45
13日	土	8:30~12:00	8:30~12:00
14日	日		
15日	月		
16日	火	12:30~15:30	12:30~15:30
17日	水	15:00~15:15	15:00~15:15
18日	木	休養日	休養日
19日	金	16:00~17:45	16:00~17:45
20日	土	8:30~12:00	8:00~12:00(審判研修会)
21日	日		
22日	月	12:00~15:00	12:00~15:00
23日	火	12:00~15:00	12:00~15:00
24日	水	8:30~12:00	8:30~12:00
25日	木	8:30~12:00	8:30~12:00
26日	金	12:00~15:00	12:00~15:00
27日	土	12:00~15:00	12:00~15:00
28日	日		
29日	月	8:30~12:00	8:30~12:00
30日	火	8:30~12:00	8:30~12:00
31日	水	12:00~15:00	12:00~15:00