

別紙3 第1表-3

陸上競技部 令和6年9月活動計画・実績

| 日   | 曜日 | 活動時間・活動場所<br>休養日及び大会参加等<br>計画 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等<br>実績 |
|-----|----|-------------------------------|----------------------------|
|     |    |                               |                            |
| 1日  | 日  | 8:00~11:00@東大和南公園             | OFF                        |
| 2日  | 月  | 16:00~18:00                   | 16:00~18:00                |
| 3日  | 火  | 16:00~18:00                   | 16:00~18:00                |
| 4日  | 水  | 15:00~17:00                   | 15:00~17:00                |
| 5日  | 木  | OFF                           | OFF                        |
| 6日  | 金  | 16:00~18:00                   | 16:00~18:00                |
| 7日  | 土  | 8:00~11:00@東大和南公園             | OFF                        |
| 8日  | 日  | OFF                           | OFF                        |
| 9日  | 月  | 15:00~17:00                   | 15:00~17:00                |
| 10日 | 火  | 16:00~18:00                   | 16:00~18:00                |
| 11日 | 水  | 待機~18:00                      | 待機~18:00                   |
| 12日 | 木  | OFF                           | OFF                        |
| 13日 | 金  | 16:00~18:00                   | 16:00~18:00                |
| 14日 | 土  | 未定(土曜授業後に練習)                  | 13:00~15:00                |
| 15日 | 日  | 練習or OFF                      | 8:00~11:00                 |
| 16日 | 月  | OFF                           | OFF                        |
| 17日 | 火  | OFF                           | OFF                        |
| 18日 | 水  | OFF                           | OFF                        |
| 19日 | 木  | OFF                           | OFF                        |
| 20日 | 金  | OFF                           | OFF                        |
| 21日 | 土  | OFF                           | OFF                        |
| 22日 | 日  | OFF                           | OFF                        |
| 23日 | 月  | OFF                           | OFF                        |
| 24日 | 火  | OFF                           | OFF                        |
| 25日 | 水  | 13:00~16:30(栄養講習)             | 13:00~16:30(栄養講習)          |
| 26日 | 木  | OFF                           | OFF                        |
| 27日 | 金  | 16:00~18:00                   | 16:00~18:00                |
| 28日 | 土  | 9:00~12:00@二中                 | 9:00~12:00@二中,15:00~18:00  |
| 29日 | 日  | OFF                           | OFF                        |
| 30日 | 月  | 16:00~18:00                   | 16:00~18:00                |
|     |    |                               |                            |