

別紙3 第1表-3

陸上競技部 令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
2日	土	7:45~12:00	7:45~12:00
3日	日	OFF	OFF
4日	月	8:00~11:00	8:00~11:00
5日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
6日	水	OFF	OFF
7日	木	OFF	OFF
8日	金	16:00~17:30	16:00~17:30
9日	土	都駅伝@夢の島(9:00~17:00)	都駅伝@夢の島(9:00~17:00)
10日	日	OFF	OFF
11日	月	OFF	OFF
12日	火	OFF	OFF
13日	水	OFF	OFF
14日	木	OFF	OFF
15日	金	OFF	OFF
16日	土	OFF	OFF
17日	日	OFF	OFF
18日	月	14:00~16:00	14:00~16:00
19日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
21日	木	OFF	OFF
22日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
23日	土	7:45~12:00	7:45~12:00
24日	日	OFF	OFF
25日	月	15:00~17:00	15:00~17:00
26日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
27日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
28日	木	OFF	OFF
29日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
30日	土	9:00~12:00	9:00~12:00