

別紙3 第1表-7

女子バレーボール部 令和6年11月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
2日	土	13:00~16:30	13:00~16:30
3日	日		
4日	月		
5日	火	外練 16:00~17:15	外練 16:00~17:15
6日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
7日	木	OFF	OFF
8日	金	OFF	OFF
9日	土		
10日	日		
11日	月	OFF	OFF
12日	火	OFF	OFF
13日	水	OFF	OFF
14日	木	OFF	OFF
15日	金	OFF	OFF
16日	土		
17日	日		
18日	月	OFF	OFF
19日	火	外練 16:00~17:15	外練 16:00~17:15
20日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
21日	木	OFF	OFF
22日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
23日	土	8:30~12:00	8:30~12:00
24日	日		
25日	月	15:00~17:15	15:00~17:15
26日	火	外練 16:00~17:15	外練 16:00~17:15
27日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
28日	木	OFF	OFF
29日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
30日	土	8:30~12:00	8:30~12:00