

別紙3 第1表-3

陸上競技部 令和6年12月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	日	OFF	
2日	月	16:00~18:00	
3日	火	15:30~17:30	
4日	水	終学活後~16:00まで	
5日	木	OFF	
6日	金	終学活後~16:00まで	
7日	土	OFF	
8日	日	東京クロスカントリー(11:00~16:00)	
9日	月	OFF	
10日	火	16:00~18:00	
11日	水	15:00~17:00	
12日	木	OFF	
13日	金	16:00~18:00	
14日	土	8:00~13:00	
15日	日	OFF	
16日	月	15:00~17:00	
17日	火	16:00~18:00	
18日	水	16:00~18:00	
19日	木	OFF	
20日	金	16:00~18:00	
21日	土	9:00~12:00	
22日	日	OFF	
23日	月	活動あり(時間未定)	
24日	火	活動あり(時間未定)	
25日	水	14:00~16:00	
26日	木	OFF	
27日	金	9:00~12:00	
28日	土	OFF	
29日	日	OFF	
30日	月	OFF	
31日	火	OFF	