

別紙3 第1表-3

陸上競技部 令和7年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	水	OFF	
2日	木	OFF	
3日	金	OFF	
4日	土	OFF	
5日	日	OFF	
6日	月	9:30~12:30@二中	
7日	火	8:00~13:00@多摩湖	
8日	水	14:30~16:30	
9日	木	OFF	
10日	金	16:00~18:00	
11日	土	9:00~12:00@府中陸上競技場	
12日	日	OFF	
13日	月	大田区駅伝@大井陸上競技場	
14日	火	16:00~18:00	
15日	水	16:00~18:00	
16日	木	OFF	
17日	金	16:00~18:00	
18日	土	9:00~12:00@二中	
19日	日	立川市民駅伝	
20日	月	OFF	
21日	火	16:00~18:00	
22日	水	16:00~18:00	
23日	木	OFF	
24日	金	16:00~18:00	
25日	土	9:00~12:00@府中陸上競技場	
26日	日	OFF	
27日	月	15:00~17:00	
28日	火	16:00~18:00	
29日	水	16:00~18:00	
30日	木	OFF	
31日	金	16:00~18:00	