

別紙3 第1表-7

女子バレーボール部 令和7年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	水	OFF	OFF
2日	木	OFF	OFF
3日	金	OFF	OFF
4日	土	OFF	OFF
5日	日	OFF	OFF
6日	月	13:00~16:00	13:00~16:00
7日	火	9:00~12:00	9:00~12:00
8日	水	13:45~15:45	13:45~15:45
9日	木	OFF	
10日	金	16:00~18:00	
11日	土	OFF	
12日	日	OFF	
13日	月	9:00~12:00	
14日	火	16:00~18:00	
15日	水	16:00~18:00	
16日	木	OFF	
17日	金	16:00~18:00	
18日	土	13:00~17:45対外試合	
19日	日	OFF	
20日	月	16:00~18:00	
21日	火	16:00~18:00	
22日	水	16:00~18:00	
23日	木	OFF	
24日	金	16:00~18:00	
25日	土	13:00~16:00または冬季大会 8:00~18:00	
26日	日	(冬季大会 8:00~18:00)	
27日	月	16:00~18:00	
28日	火	16:00~18:00	
29日	水	16:00~18:00	
30日	木	OFF	
31日	金	16:00~18:00	