

別紙3 第1表-1

サッカー部 令和7年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	水	休養日	休養日
2日	木	休養日	休養日
3日	金	休養日	休養日
4日	土	休養日	休養日
5日	日	休養日	休養日
6日	月	9:00~12:00	9:00~12:00
7日	火	9:00~12:00	9:00~12:00
8日	水	休養日	休養日
9日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
10日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
11日	土	11:30~18:00練習居合	11:30~18:00研修大会(浅間中)
12日	日	休養日	休養日
13日	月	8:30~13:00	8:00~13:00練習試合
14日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
15日	水	休養日	休養日
16日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
17日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
18日	土	10:30~18:00練習試合	10:30~18:00研修大会(府中八)
19日	日	休養日	休養日
20日	月	休養日	休養日
21日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
22日	水	休養日	休養日
23日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
24日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
25日	土	11:00~18:00練習試合	11:00~18:00研修大会(府中五)
26日	日	16:00~18:00	16:00~18:00
27日	月	休養日	休養日
28日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
29日	水	休養日	休養日
30日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
31日	金	16:00~18:00	16:00~18:00