

別紙3 第1表-3

陸上競技部 令和7年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	水	OFF	OFF
2日	木	OFF	OFF
3日	金	OFF	OFF
4日	土	OFF	OFF
5日	日	OFF	OFF
6日	月	9:30~12:30@二中	9:30~12:30@二中
7日	火	8:00~13:00@多摩湖	8:00~13:00@多摩湖
8日	水	14:30~16:30	14:30~16:30
9日	木	OFF	OFF
10日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
11日	土	9:00~12:00@府中陸上競技場	9:00~12:00@府中陸上競技場
12日	日	OFF	OFF
13日	月	大田区駅伝@大井陸上競技場	大田区駅伝@大井陸上競技場
14日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
15日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
16日	木	OFF	OFF
17日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
18日	土	9:00~12:00@二中	9:00~12:00@二中
19日	日	立川市民駅伝	立川市民駅伝
20日	月	OFF	OFF
21日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
22日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
23日	木	OFF	OFF
24日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
25日	土	9:00~12:00@府中陸上競技場	9:00~12:00@府中陸上競技場
26日	日	OFF	OFF
27日	月	15:00~17:00	15:00~17:00
28日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
29日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
30日	木	OFF	OFF
31日	金	16:00~18:00	16:00~18:00