

042-527-6171

ほっとＬＩＮＥ＠

いじめホットライン

区市町村立学校用

令和２年８月版

やみがあるときは …　でまず、しよう



センター

　９：００～２１：００　　９：００～１７：００

（年末年始を除く）

◆　　　　　・のみなさん

◆　　　１７：００～２２：００

　　　　　　　　　（は、２１：３０まで）

（ＦＡＸ） 03-3366-6036

考えよう いじめ ＳＮＳ

検索

◆「こころチェック」アプリをって、いじめホットラインにができます。

◆こたエールのネットフォームにつながります。

いじめとＳＮＳのなにつウェブサイト・アプリ

センターホームページのメール相談をクリック

メール

東京都　教育相談

24 0120-53-8288

いじめ、、、、にする

月曜から土曜日　午前９時から午後５時まで

子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談

の・けのＳＮＳ

センター

検索

～　15：００～２１：００（祝日・年末年始を除く）

メール相談は、２４時間受付

メール相談

LINE相談

検索

こたエール

アカウント「ほっとLINE＠東京」

なやみゼロに

 0120-1-78302

ネット・ケータイのトラブル

やみはにでもあります。にいるできるや、にあるにしてみましょう。

センター

け

センター

のにする　　９：００～１７：００（、をく）

センター

のやのにする

◆～　８：３０～１７：１５　の（、）

◆、　　　　　　　の　が

、いじめ、、にする

センター（の）

　９：００～２１：００　　９：００～１７：００

（年末年始を除く）

いじめ、、ののにする

ダイヤル

、て、にする

いじめのやそののにする

　９：００～１７：００

（、をく）

03-3360-4195

サポートセンター

こころの

042-371-5560

03-3302-7711

03-3844-2212

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、

中野、杉並、練馬

多摩地域

（２３区、島しょ地域以外）

千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、

荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域

～　９：３０～１１：３０　１３：００～１６：３０

（、をく）

042-312-8119

こころの

24 03-3580-4970

ヤング・テレホン・コーナー

こたエール

えよう！いじめ・ＳＮＳ＠Ｔｏｋｙｏ

フリーダイヤル　 はなして　　みなよ

0120-874-374

してみなよ　ネット

よいこに

03-3366-4152

24 0120-0-78310

フリーダイヤル　　 なやみいおう

よいこに

２４ＳＯＳダイヤル